

## విశేష ప్రజాదరణ పొందిన చూపుచున్న

యద్రా సత్యానారాయణ, B.Sc., B.Ed. గారి...

లేటెస్ట్ జనరల్ నాలెడ్జ్	20/-
క్విజ్ పవర్	15/-
కాంజగేషన్ ఆఫ్ వెర్బ్ డిక్షనరీ	20/-
కామన్ ఎరర్స్	16/-
వంటలు-పిండివంటలు	18/-
జోక్స్ వరల్డ్	12/-
ఎ డిక్షనరీ ఆఫ్ ఎడ్జిక్టివ్స్	15/-
లెటర్స్ డిక్షనరీ	12/-
"స్పీడెక్స్" ఇంగ్లీష్ స్పీకింగ్ కోర్స్	15/-
జనప్రియ "ఆంగ్లభాష"	16/-
ఆర్థికల్స్ (A, An & The) & వాకాయులరీ	15/-
స్వయం ఉపాధి (కుటీర పరిశ్రమలు)	24/-
'సవభారత్' G.K.	12/-

అన్నవరపు కుమార్,

M.A., M.Phil., B.L., P.G.D.P.R., Ph.D. గారి, . . .

S.S.C. (క్లర్క్ శ్రేణి)	
ప్రివియస్ & గెస్ పేపర్స్	20/-
A.P.P.S.C. గ్రూప్-1	
ప్రివియస్ గెస్ పేపర్స్	20/-
B.S.R.B. (R.R.B.) ప్రాక్టీస్ పేపర్స్	30/-
B.S.R.B. (P.S.Bs.) గెస్ పేపర్స్	20/-
★ A.P. & ఇండియా హిస్టరీ	
(3,000) క్విజ్ బిట్స్	25/-
N. కరుణాకర్, M.A. గారి, . .	
30 రోజులలో... ఇంగ్లీష్ నేర్చుకోండి	22/-
★ 30 రోజులలో... ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	22/-

P. నాగేంద్రప్రసాద్, B.Sc., B.Ed. గారి

ఇన్ఫర్మేటివ్ ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	
A.P. హిస్టరీ స్పెషల్ క్విజ్ బిట్స్	
క్విజ్ "ఇండియా"	
పరీక్షలు - ప్రధమ ప్రేక్షి	
A.P.P.S.C.- M.P.D.O.	
మోడల్ పేపర్స్ & క్వెస్టన్స్	
చక్కని ఇంగ్లీష్ వ్రాయడం మెల	
★ త్రిభాషా డిక్షనరీ (తెలుగు-ఇంగ్లీష్)	
Learner's G.K.	
గార్మినింగ్	
యద్రా బృహత్పదనామ, B.Con	
తొలి జోక్స్	
చెల్లారి సీతారాజేశ్వరరావు, B.	
★ నాటి మానవులే-	
నేటి దేవతలే	
సంఖ్యా శాస్త్రము	
పుట్టుమచ్చల శాస్త్రము	
★ శరీరము - వ్యాధులు	
★ రాశిని బట్టి... మీ శృంగార	
★ "తేనె"లో చికిత్సలు	
శ్రీమతి Ch. శరీష గారి...	
"లెకెన్" లో వంటకాలు	
★ "ఎగ్" లో వంటకాలు	
"ఫిష్" లో వంటకాలు	
S. నాగేంద్రనాథ్ రావు, M.A	
మెంటల్ ఎబిలిటీ	
అడుగుల రామయోచారి, P.	
తెలుగు పదప్రయోగాలు	
(దోషములు-నివ	
గృహ వైద్యసాగము	
ఆయుర్వేద పానీయములు	

★ స్టార్ మార్కులన్నవి స్టాక్లో లేవు. స్టార్ మార్కులేనివి మాత్రమే

# సూర్యమౌన

గ్రాజా విధానములు, సూర్యజన్మప్రత్యంతము,  
మాహాత్మ్యములు

Phone No. : 28112

'కాథిక గ్రంథకర్త' 'శ్లోతిపాగమ వాసు పండిత్' 'ప్రహ్లాద'

M. సత్యనారాయణ సెన్ట్రాల్

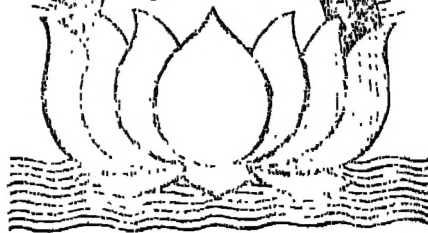
శ్రీ విద్యా శ్లోతిష కేంద్రమ్,

D. No. 1-85-89, మల్లాదివారి వీధి,

వాజ్ పేట, తెనాలి-522 201.

Account 23249

విద్యాభివృద్ధి



☎ 08644-23037



జగత్పితృ పబ్లికేషన్స్

అగ్నివేదం కృత్రియాల మంత్ర విధి-II,  
మహానామములు, తెనాలి-522 201.

# SURYOPAASANA

By : M. Satyanarayana Siddhanty

ముద్రణ : జూలై, 1998.	Edition : July, 1998.
అన్ని హక్కులు : జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-చారవి.	All rights reserved by : Janapriya Publications-Tenali.
వెల : రూ॥ 18-00.	Price : Rs. 18-00.
ముఖ చిత్రము : ఎల్. రమేష్ బాబు, విజయవాడ-2.	Cover design : L. Ramesh Babu, Vijayawada-2.
ముద్రణ : జనప్రియ ప్రింట్‌ర్స్, తెనాలి.	Printed at : Janapriya Printers, Tenali.
ముఖచిత్ర ముద్రణ : దేవీ ఆఫ్-సెట్, విజయవాడ-2.	Cover Printers : Devi Off-set, Vijayawada-2.

ప్రతులకు :

Phone No. 23037.

For Copies :

JANAPRIYA PUBLICATIONS,

Agnikula kshatriyula vari Street-II,

Ganganammampet, TENALI-522 201.

214-52

## విషయానుక్రమణిక

విషయము :	పుట	విషయము :	పుట
ముందుమాట	7	త్రిచ విధాన పూజ	44
షడంగ పూజా విషయములు	9	సూర్య కవచము	48
పూజా ద్రవ్యములు	11	సౌర అష్టాక్షరీ జపవిధి	50
సూర్య పూజా విధానము	11	త్రిచ సంపుటీ నమస్కార విధి	51
కలశార్చన	15	త్రిచ విధాన ప్రసన్నార్ఘ్య విధి	56
షోడశోపచార పూజ	16	సౌర స్తవము	61
అంగ పూజ	18	పునఃపూజ	63
అష్టోత్తర పూజ	18	ధారా దత్తము	68
మంత్ర పుష్పమ్	21	దేవతోద్వాసన	64
సూర్య మంత్ర జపము	23	శాంతి వాచకము	64
1] అష్టాక్షరీ మంత్రము	23	యజమాన మార్జనము	65
2] నవాక్షరీ మంత్రము	25	తీర్థ సేవనము	65
3] దశాక్షరీ మంత్రము	26	ప్రసాద, నిర్మూల్య స్వీకరణము	65
వివిధ సూర్య మంత్రములు	27	ఆశీర్వాదనము	66
ఆర్ఘ్య ప్రదానము	28		
ప్రదక్షిణ-నమస్కారములు	30	సూర్య జన్మ	
<b>త్రిచ విధానము</b>	<b>37</b>	<b>వృత్తాంతము</b>	<b>67</b>
సూర్య భగవానుని పూజా యంత్రము	38	క్షోణాదిత్య క్షేత్ర విశిష్టత	
త్రిచ సంకల్పము	40	(క్షోణార్క) 69	
త్రిచ న్యాసము	42	సూర్య గమనము -	
		కాలస్వరూపము	71



విషయము :	పుట	విషయము :
సూర్య చక్ర నిర్మాణము -		సూర్య ఆరోగ్య-స్తోత్రము
అర్చన	73	ఆదిత్య హృదయ
ద్వాదశాదిత్యుల ప్రత్యేకత	77	స్తోత్రము
మహారోగ హరణాంతి	80	
ప్రధాన హోమ మంత్రములు	82	సూర్య స్తోత్రము
బ్రహ్మస్నానము -		సౌరార్చనా విశేషములు
శాంతి సూక్తము	84	సూర్యప్రత
సూర్య ప్రార్థన	87	విశేషములు
ఋగ్వేద మహా సౌరసూక్తము	87	
శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్రము	88	శాక సప్తమీ వ్రతము -
బ్రహ్మ పురాణోక్త సూర్య		ద్రవ్యము
అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రము	94	ఋగసప్తమీ వ్రతము
ఏకవింశతినామ విశిష్టత	97	నిర్ధారిత సప్తమీ వ్రతము
,, * స్తవము	98	వాస్తుదోష నివారక
శివప్రోక్త సూర్య స్తోత్రము	99	సూర్య యంత్ర

'జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిట్'

M. సత్యనారాయణసిద్ధాన్తి గారి...

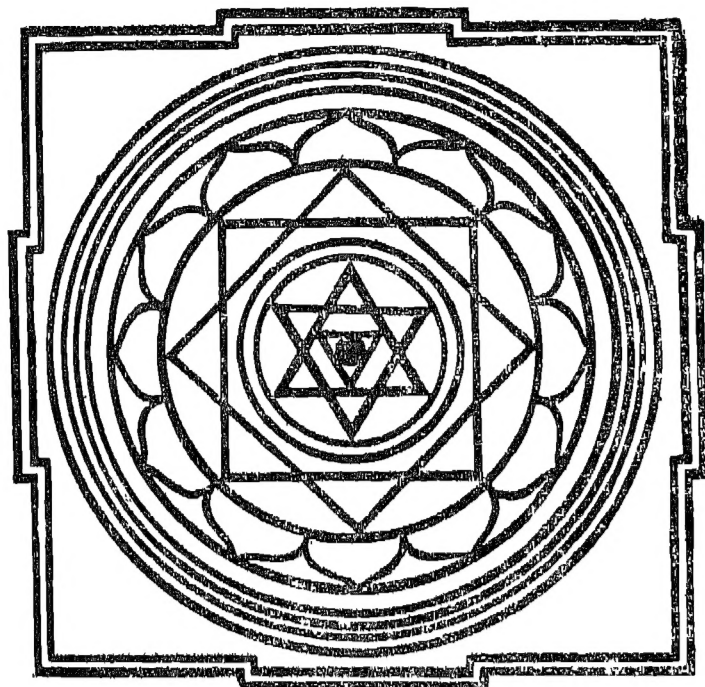
జ్యోతిష శాస్త్రము

విద్య, ఉద్యోగము, వివాహాది అన్ని విషయములను - రాశి, చక్రములద్వారా అందఱికి అర్థమగు రీతిలో రూపొందించిన ప్రామాణిక జ్యోతిష ఫలగ్రంథము!

(ప్రతులకు:- 'జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201')

Rs. 28/- లను M.O. చేయగలరు)

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

‘శతాధిక గ్రంథకర్త’

‘జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిత్’ ‘బ్రహ్మశ్రీ’

M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తి విరచిత...

# రాజయోగ రత్నావళి

(226 రాశి చక్రములతో) (జైం

వెల : Rs. 6)

“1] బలనిర్ణయ ఖండము, 2] యోగ నిర్ణయ ఖండము, 3] యోగ నిర్ణయ ఖండము, 4] యోగభంగ నిర్ణయ ఖండము, 5] కారక నిర్ణయ ఖండము” అను ఐదు ఆధ్యాయములతో రూపొందిన మహత్తర జ్యోతిషగ్రంథము!

ఇందు.... నక్షత్ర, రాశి గుణ-భేదములు; బలాబలములు, మిత్రత్వములు మరియు సింహాసన, పంచమహా పురుష, చాంద్ర, సునపా యోగవిశేషములు; గజకేసరీ, పారిజాతాది సమస్త యోగగ్రంథమునందు గలవు.

“రాజయోగ రత్నావళి” యను ఈ గ్రంథము. సాధారణ జాతీయకు కూడా ఉపయోగపడునట్లు ... శాస్త్రస్థవిషయములను - అకపాతకుల వాడుకభాషలో రూపొందించబడినది. ఇందలి ప్రతివిషయ పూర్వగ్రంథ (మూలగ్రంథ) ప్రమాణము కలిగియున్నది. ఇందు రాజయోగములు మరియు దుర్యోగములను సమీకరించి, పొందు జరిగినది. గ్రహముల, భావములయొక్క బలాబలములు నిర్ణయ విధానములతో ... ఈ గ్రంథము తీర్చిదిద్దబడినది.

పుస్తకము వలయువారు - “జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-521 వారికి - Rs. 69-00 లను M.O. చేయగలరు. మీ M.O. అంద పుస్తకమును - Rs. 1-00 కి V.P.B.P.లో పంపగలము. కూపన్‌తో.... పుస్తకము పేరు, పూర్తి అడ్రస్ తప్పక వ్రాయు

సుఖ-దుఃఖమయమై, కర్మబద్ధమైన మానవ జీవిత రాధనము అతి ముఖ్యమైనది. పంచ భూతాత్మకమైన మా వలయు జీవశక్తి ననుగ్రహించువాడు సూర్యుడు! సూర్యుని పొందుటకు- పెద్దలు వేదోక్త పద్ధతులద్వారా అర్చనా విధిని యిచ్చి యున్నారు. అందు షడంగోపేతమైన ఉపాసన నొసంగగలదు. “అర్చన, జపము, ప్రదక్షిణ-నమస్కార ధ్యానము, నిష్ఠ” అనునవి షడంగములు! ప్రస్తుత ! దట్టి షడంగ విధానములను అనగా.... సూర్యదేవుని పూజ ఆచరణ దేవతలు, అష్టాక్షరీ జపవిధి, ఇతర మంత్రములు స్కార విధి, అర్ఘ్యవిధి, ధ్యానములు, కవచము, నియమవచనంతోబాటుగా.... సూర్యజన్మ వృత్తాంతము, ద్వాదశాదిక కాలమునకు, సూర్యునికి గల సంబంధము; సూర్యగమన విరోగహరమైన శాంతి ప్రయోగము, బ్రహ్మస్నాన విధి మంత్రము మొదలగు అతి ముఖ్య విషయముల ననేక గ్రంథ సేకరించి; పాఠకులకు సులభముగా గ్రాహ్యమగు రీతి చూపిమి. పూర్వ ప్రచురణయందు లేని ఋగ్వేద త్రిచ విధ నమస్కార పూజావిధి నిందు జేర్చుటకూడా జరిగినది. ఈ యందలి పూజాక్రమములు- వర్ణవివక్షత లేక.... నెల్లరు స్త్రీ, పుట్టులు సైతము నెట్టి సందియమును లేక నాచరింపవచ్చు సాధనకు మాత్రము గురువులు యుండుట చాల ఆవసరము! పరమైన విషయము లనేకములు బహురహస్యములై యున్న మున కి చిన్ని గ్రంథమును మాత్రమే మీ కందజేయుచునా విషయము లందఱికి ఆచరణాత్మకమైనదో.... మా కృతేకుఱు గలదు.

ఓమ్ !

శ్రీ శివాయ గురవే నమః !!

# సూర్యోపాసన

## షడంగ పూజా విషయములు

ప్రత్యక్ష త్రిమూర్తి స్వరూపుడగు సూర్యభగవానుని ఉపాసించుటకు - మనో నిర్మలత్వము, చిత్తశుద్ధి చాల అవసరము ! ప్రాతఃకాలము నందే మేల్కొంది, కాలకృత్యములను నిర్వర్తించుకొని; ప్రవాహముల యందుగాని; చెరువులు, కోనేళ్ళ మొదలగు వాడియందుగాని స్నానము గావించి; పరిశుభ్రములైన వస్త్రములను ధరించి, లలాటమునందు తిలకము (బొట్టు)ను పెట్టుకొని, సదాచారయుతులై, నియమ-నిష్ఠలతోడి సూర్య దేవుని ఆరాధింపవలెను. ప్రతిదినము క్రమము తప్పక.... "పూజ, జపము, అర్ఘ్యము, ప్రదక్షిణము, నమస్కారము, స్తోత్రపారాయణము" అను షడంగములను సూర్యప్రీతిగా నెఱవేర్చు మానవులకు - సర్వ కార్యములు నెఱవేఱుటయే గాక.... ఓజస్సు, తేజస్సు, జ్ఞానము, కీర్తి, గౌరవము, ఐశ్వర్యము, ఆయువు, ఆరోగ్యము, భోగ-భాగ్యములు, సుఖ-శాంతులు తప్పక లభింపగలవు. దేహారోగ్యమున కీ సూర్యోపాసనను మించినది మరొకటి కానరాదు. కుష్ఠపు, అపస్మారము, పాండువు, క్షయ, హృద్రోగము మొదలగు సమస్త వ్యాధులు పరిహారమై; ఆరోగ్యవంతులగుట అనుభవసిద్ధము ! నేత్రరోగములకు సూర్యారాధనము దివ్యౌషధము !!

పురుషులతోపాటు - స్త్రీలుగూడా ప్రతిదినము సూర్యారాధన మొనర్పవచ్చును. ప్రతిదినము అవకాశము లేనివారు - ప్రతి ఆదివారము నందైననూ ఈ వ్రతమును నెఱవేర్చుచుండుటవలన సత్ఫలితముల నంద

గలరు. సూర్యోపాసకులు ఆదివారములయందు కొన్ని నిం  
తప్పక పాటించుట చాల అవసరము! ఆవి ఏమన.... “  
హారము, 2] మద్యపానము, 3] నూనెను వాడుట, 4] రాత్రి  
5] మంచముమీద శయనించుట, 6] స్త్రీ సంసర్కము, 7]  
బ్రాహ్మణ-గో-మహిషాస్య దేవతానిందన, 8] పదుల ఇంటి  
9] ఆసత్యము, 10] కోపము” అనునవి పూర్తిగా వదలవలె  
కుచి, నిర్మలత్వము, శాంతము, దైవధ్యానము, పరోపకారము  
యొందవలెను.

సూర్యోపాసన షడంగయుతముగా గలదై ననూ....  
సులభసాధ్యముగా.... ఎవరికేది (అటు విధములతో) ఇష్టమై  
నాచరించుటవలన నే దోషము నుండదు. ఐతే.... షడంగం  
నర్పించిన విశేషఫలము నందగలరు. ఈ గ్రంథమునందు అన్ని  
ములు విపులముగా సులభపద్ధతులతో వ్రాయబడియున్ననూ.... యె  
గురుముఖముగా విషయము లన్నియు గ్రహించి, ఆచరించుట ఉ  
తమ శక్తికొలది బంగారముతో సూర్య ప్రతిమను చేయించి, త  
మందు సూర్యకాంతి ప్రసరించునట్టి - తూర్పు, ఈశాన్య ప్రదేశము  
స్థలకుద్ది గావించి; పన్నెండంగుళములు నలుచదరముగా  
మండలము గావించి; (అంకి); అందు- బిందువు, త్రికోణము,  
ఐము, వృత్తద్వయము, ఆష్టకోణము, వృత్త సహిత ద్వాదశద  
పిమ్మట వృత్త చతుష్కము, భూపురముతో కూడిన సూర్యయంత్ర  
వియ్యపుపిండిచే లిఖించి లేదా యంత్రముగల రాగిరేకును. ఆ మ  
నందుంచి, యంత్రమునకు వైభాగమునం దొక రాగిపశ్చిమము  
దాని యందు స్వర్ణ నిర్మితమగు సూర్య ప్రతిమను బెట్టి, ఈ  
ఆసనమునందు తూర్పు ముఖముగా స్థిరచిత్తులై కూర్చుని, దీ  
గావించి పిమ్మట.... ఈ సూర్యోపాసన ప్రారంభించదగియున్నది.

ప్రతిదినము లేదా ప్రతి ఆదివారము సూర్యార్చనకు కావలసిన ద్రవ్యములను ముందుగా తమవద్ద ఉంచుకోవలెను. పూజ మధ్యలో లేచి వెళ్ళగూడదు. పూజ ప్రారంభమునుండి, చివరి నణకు- ఇతరులతో మాట్లాడుట; అన్యమనస్కులై యుండుట కూడదు. పూజ మధ్యలో- ఆవులింత, తుమ్మ, అపానవాయువు గలిగినయెడల.... అచమనము గావించి, ముహూర్తు ప్రాణాయామమును ఆచరించి, గోనింద స్మరణ మొనర్చిన ఆ దోషము శమింపగలదు.

**పూజా ద్రవ్యములు :-** పసుపు, కుంకుమ, తాంబూలము, ఫలములు, పుష్పములు, మంచిగంధము, ఎఱ్ఱచందనము, బియ్యపుపిండి, నూనె లేదా లవణనెయ్యి, వత్తులు, అగ్గిపెట్టె, అగరువత్తులు, కర్పూరము, అక్షతలు, సూర్యప్రతిమ, రాగిపళ్ళెరము, పూజకు రాగిచెంబు, పంచ పాత్ర, అగిణిము, ఉద్ధరిణి, దీపపుకుండి, హారతిపాత్ర, గంట, ఆసనము (అనగా.... జింకచర్మము లేదా దర్బాసనము), జపమాల, మడి వస్త్రములు (పట్టుగుడ్డలు, ధావళి) ఈ మొత్తము సామాగ్రి యంతయు తన కండుబాటునం దుంచుకొని; పూజ కుపక్రమింపవలెను.

## సూర్య పూజావిధానము

- శ్లో॥ గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణు గురుర్దేవో మహేశ్వరః  
గురుస్సాక్షాత్పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః॥
- శ్లో॥ సుముఖ శైచిక దంతశ్చ కపిటో గజకర్ణి కః  
అంబోదరశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాధిపః॥  
ధూమ కేతు ర్గణాధ్యక్షః ఫాలచంద్రో గజాననః  
పక్రతుండః శూర్పరస్థో హేరంబ స్కంద పూర్వజః॥  
షోడశైతాని నామాని యః పఠే శ్రుణ్వయా దపి  
విద్యారంభే వివాహే చ ప్రవేశే నిర్గమే స్తథా  
సంగ్రామే స్సర్వకార్యేషు విఘ్నైస్తస్య న జాయతే॥

శ్లో॥ భానోభాస్కరః మార్తాండ చంద రశ్మి ద్వివాదః  
ప్రసీద పూజ యిష్టామి అనుజ్ఞాం దేహి మే త్ర  
అచమనము :- పంచపాత్రలోని నీరు ఉద్ధరించితే - తను కుడి  
మధ్యభాగమునందు పోసికొని, ఈ త్రిందిగల కేశవనామముల  
మొదటి మూడు నామముల నుచ్చరింపునూ.... లోపలికి పు  
తరువాతగల నామములను పఠించవలెను.

ఓం కేశవాయ స్వాహా! ఓం నారాయణాయ నె  
ఓం మాధవాయ స్వాహా! (స్త్రీలు చివరగల "స్వాహా" అ  
మునకు బదులు "నమః" అని చెప్పుకోవలెను.)  
ఓం గోవిందాయనమః! ఓం విష్ణవేనమః! ఓం మధుసూద  
నమః! ఓం త్రివిక్రమాయనమః! ఓం వామనాయనమః  
శ్రీధరాయనమః! ఓం హృషీకేశాయనమః! ఓం పద్మనా  
నమః! ఓం దామోదరాయ నమః! ఓం సంరక్షణాయ  
ఓం వాసుదేవాయ నమః! ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః!  
అనిరుద్ధాయ నమః! ఓం పురుషోత్తమాయ నమః! ఓం శ  
జాయనమః! ఓం నారసింహాయనమః! ఓం అచ్యుతాయ  
ఓం జనార్దనాయ నమః! ఓం ఉపేంద్రాయ నమః! ఓం హ  
నమః! ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః! (త్రిరాజమిత) పూర్వము  
తిరిగి మూడుమారులు నీరు లోపలికి పుచ్చుకొని, తన కుడిచేతి  
వ్రేలితో- రెండు పెదవులు తుడుచుకొని, చేతులను కడుగుకొని,  
జలములతో- ముందుగా కుడిచేతి మీద, పిమ్మట ఎడమచేతి మీ  
ప్రకారమే రెండు పాదములపైన, శిరముపైన, నేత్రములపైన, ముక్కు  
పైన, చెవులపైన, హృదయము పైన వరుసగా చల్లుకోనలయును.  
ప్రకారము గానించిన.... శరీరమునకు అంతఃకుద్ధి, బాహ్యకుద్ధి దే  
పూజించుటకు అర్హులయ్యెదరు.

ఉత్తిష్టంతు, భూశపిశాచాః, ఏతే భూమిభారతాః, ఏతే  
స్థు విరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే॥



శ్లో॥ అపసర్వంతు యే భూతాః యే భూతా భూమి సంస్థితాః  
యే భూతా విఘ్నకర్తారో, తే నశ్యంతి శివాజ్ఞయా॥

పై శ్లోకము సుదృఢింపుదూ.... అక్షరాలను నలుదిశలా చల్ల  
వలెను. దైవపూజ కంతరాయములైన- భూతగణములు, విఘ్నములు  
తొలగిపోగలవు.

**ప్రాణాయామము :-** స్థిరముగా- సుఖాసనమునందు కూర్చొని, శరీర  
మును వంగసేయక నిట్టనిలువుగానుంచి; కుడిచేతి బొటనవ్రేలు, ఉంగరపు  
వ్రేలు, చిటికెన వ్రేలు వీటిని కలిపి; ముక్కును పట్టుకొని; కుడి నాసికా  
రంధ్రమును మూసి, ఎడమ రంధ్రముద్వారా గాలిని- 16 లేదా 20  
క్షణముల కాలము తోపలికి పీల్చి, రెండు రంధ్రములను మూసి, తాము  
ఆ గాలిని తోపల నిలుప గలిగినంత కాలమువఱకునుంచి, తరువాత కుడి  
నాసికా రంధ్రముద్వారా- నెమ్మదిగా గాలిని వదలి, తిరిగి కుడి నాసికా  
రంధ్రముద్వారా- వాయువును పూరించి, ఎడమ రంధ్రముద్వారా  
వదలవలెను. ఈ ప్రకారముగా ముమ్మారు చేసిన.... \*ప్రాణాయామ  
మగును. వాయువును తోపల బంధించినప్పు డి క్రింది మంత్రములను  
మానసికముగా ధ్యానించవలెను.

**మంత్రము :** ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం  
జనః ఓం తపః ఓం సత్యం॥ ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో  
దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్॥ ఓం ఆపో  
ఞ్శ్చోతి రసౌఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువ స్సువరోమ్॥

**సంతల్పము :** శ్రుతి దైవకార్యమును ప్రారంభించుటకు ముందు-  
"ఆచనునము, భూతోద్భూతనము, ప్రాణాయామము, సంతల్పము" అనునవి

ప్రాణాయామము గుఱించిన ఇతర వివరములు- "యోగ-  
సాధన-కుండలినీ శక్తి" అను గ్రంథమునగదు చూడగలరు.  
ప్రతులకు- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-523 201" వారికి  
Rs. 80-00లను M.O. చేయగలరు.



ద్యనేకరూప నానావిధ వ్యాధినివారణద్వారా, క్షిప్రమేప సంపూర్ణారోగ్య, ఓజస్తేజో ప్రజ్ఞాబల సిద్ధ్యర్థం, సర్వాప మృతుదోష నివారణార్థం, అండజ, పిండజ, రశ్మిజాది షడ్విధ సంపూర్ణాయుర్దాయ సిద్ధ్యర్థం, ఋణ, దాన్ద్ర్య, శత్రు నిర్మూలనద్వారా, అఖండ యశో ధన కనక, వస్తువాహన భూషణ, భూగృహక్షేత్రారామా ద్యతులి తైశ్వర్య సంపాద్యర్థం, కల్పోక్త ప్రకారేణ యథాశక్తి, పద్మినీ ఛాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణదేవతా పూజార్హ్య ప్రదక్షిణ నమస్కారా ద్యుపచారాణి కరిష్యే॥ (నీరు, అక్షతలను కలిపి "కరిష్యే" అని అలివేణముతో వదలవలెను.

**కలశార్చన :-** అచమనమున కుపయోగించిన పాత్రగాక.... వేతాక రాగి లేదా ఇత్రడి చెంబుచకు- పసుపురాచి; గంధ, కుంకుమలను బెట్టి; అందు నీరుబోసి; ఆ నీటిలో- గంధము, పుష్పాక్షతలు, రక్తచందనము లను వైచి; ఒక తమలపాకు తీసికొని, ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పుచూ.... ఆ నీటిని అభిమంత్రించవలెను.

**మంత్రము :-** ఓం ఆ కలశేషుధావతి, పవిత్రే పరిషేచ్యతే, ఉత్తైర్యజ్ఞేషు వర్ధతే॥

**శ్లో॥** కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠేరుద్రః సమాశ్రితాః

మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాత్రుగణా స్మృతాః॥

కుక్షేతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా

ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేద స్సామవేదో హ్యధర్వణః॥

అంగైశ్చ సహితా స్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః

గంగే చ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి

నర్మదే సింధుకావేరీ జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥

అయాంతు శ్రీ సూర్యనారాయణ పూజార్థం మమ దురితక్షయకారకాః కలశోదతేన పూజాద్రవ్యాణి దేవ

మాతానం చ సంప్రౌక్ష్య (తమలపాకుతో - కలశముతోని నీటిని పూజాద్రవ్యముల మీద, దెవునిమీద, తమమీద బల్లుకోవలెను.)

దో యో ప చా ర పూ జా

యథాశక్తిగా సంభవ ద్రవ్యములతోటి - భక్తిగా ప్రతిమా యంత్రములను లః క్రింది పథముగా పూజింపవలెను.  
మంత్రము - సప్తకురంగాయ విద్యమే, సహస్రకిరణాయ ధీమహి, తస్మై సూర్యః ప్రచోదయాత్॥ ఓం ఆం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

పద్మినీచాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినేనమః॥ సుముఖోభవ! సుప్రసన్నో భవ! మమాభి ముఖోభవ! స్థిరాసనం కురు॥ (అక్షతలను చల్లవలెను.)

శ్లో॥ పద్మాసనః పద్మకిరః పద్మగర్భ సమద్యుతిః  
సప్తాశ్వ రథసంస్థశ్చ, ద్విభుజస్యా త్వదా రవిః॥

శ్లో॥ సమః పవిత్రే జగదేక చక్షుషే, జగత్ప్రసూతిస్థితి నాశ హేతవే

త్రయామయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే, విరిచ్ఛనారాయణ శంకరాత్మవే॥

- 1] పద్మినీ చాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః॥ ధ్యానం సమర్పయామి॥ ఓం ఆం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥
- 2] పద్మినీ... స్వామినే సమః! అవాహనం సమర్ప యామి॥ ఓం ఆం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥
- 3] పద్మినీ ..... స్వామినేనమః! రత్నసింహాసనం సమర్పయామి॥ ఓం శం ఘృణిస్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥
- 4] పద్మినీ ..... స్వామినేనమః! హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి॥ ఓం ఉం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

5] పద్మినీ చాయ ఉజ్జాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి॥ ఓం ఊం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

6] పద్మినీ ..... స్వామినే నమః॥ ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి॥ ఓం యుం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

7] పద్మినీ ..... స్వామినే నమః! మధువిద్యం సమర్పయామి॥

8] దధిసర్పి మధుక్షీరై శ్చర్మరేణ ఫలై స్సహ ప్రణాశనం ప్రకుర్వీత సూర్యదేవ సమాస్తుతే॥  
పద్మినీ ..... స్వామినే నమః! పంచామృత స్నానం సమర్పయామి॥ ఓం యుం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం॥ (పంచామృతములు దొరికిన వాడవచ్చును. లేకున్నా.... దోషము లేదు.)

8] పద్మినీ ..... స్వామినే నమః! శుద్ధోపరస్నానం సమర్పయామి॥ స్నానానంతరం ఆచమనీయం సమర్పయామి॥ ఓం యం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

9] పద్మినీ ..... స్వామినే నమః॥ పశ్చర్యుత్థం సమర్పయామి॥ ఓం యం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

10] పద్మినీ ..... స్వామినే నమః॥ యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి॥ పశ్చర్యుత్థోపవీతానంతరం ఆచమనీయం సమర్పయామి॥ ఓం ఏం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

11] పద్మినీ ..... స్వామినే నమః॥ శ్రీగంధం సమర్పయామి॥ ఓం యం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

12] పద్మినీ..... స్వామినే నమః॥ పుష్పం సమర్పయామి॥

### అంశము

(అంశము అయినందున - పుష్పాక్షరములు పూజింపవలెను.)

ఓం భాస్కరాయ నమః! పాద పూజయామి॥ ఓం మార్తాం  
దాయ నమః! జానునీ పూజయామి॥ ఓం దివ్యరాయ నమః!  
తీర్థం పూజయామి॥ ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః! గర్భం  
పూజయామి॥ ఓం సువిశ్రేణునమః! కంఠం పూజయామి॥ ఓం  
బుద్ధిదాయనమః! ముఖం పూజయామి॥ ఓం కాంతివంశాయ  
నమః! చంద్ర పూజయామి॥ ఓం సహస్ర కిరణాయ నమః! శిరః  
పూజయామి॥ ఓం భానవే నమః! గుల్ఫం పూజయామి॥ ఓం  
చంద్రనవ్యయనమః! జంఘర పూజయామి॥ ఓం అరుణాయనమః!  
కర్ణం పూజయామి॥ ఓం అర్చయ నమః! హృదయం పూజ  
యామి॥ ఓం మిత్రాయ నమః! కష్ట పూజయామి॥ ఓం త్రిగు  
ణాత్మకాయ నమః! నేత్రాన్ పూజయామి॥ ఓం భగవంతునమః॥  
పాలం పూజయామి॥ ఓం సూర్యాయ నమః! సర్వాణ్యంగాని  
పూజయామి॥

### అంశము త్తమ పూజ

అథ అష్టోత్తర శతనామార్చనం కరిష్యే॥ (ప్రతి నామము  
మీ ముద్ర - "ఓం" అనియం, చివర "నమః" అనియు చేర్చి వదులుచు.  
పుష్పాక్షరముల పూజింపవలెను తులసి, గరిక కూడా పూజకు యోగ్య  
మలే! దివ్యవ్రతములు అనుగా.... మారేదు మతము ముక్తదేవుని  
పూజకు పనికిరాదు )

ఓం అరుణాయ నమః	ఆదిత్యాయ
శరణాయ	ఆదిభూతాయ
చరుణారస నిస్థవే	అభిలాగమవేదినే
అనమానలాయ	అచ్యుతాయ
ఆర్తరక్షకాయ	అభిలక్ష్యాయ

ఓం అసన్తాయ నమః

బ్రహ్మాయ

విశ్వరూపాయ

బ్రహ్మాయ

ఇంద్రియ

భానవే

ఇంద్రియా ముద్రితాయై

వస్థనాయ

రంశాయ

సుప్రసన్నాయ 20

సుఖిణాయ

సువర్ణయై

వసుప్రదాయ

వసవే

వాసుదేవాయ

ఉజ్జ్వలాయ

ఉగ్రరూపాయ

ఉద్భవాయ

వివస్థయై

ఉద్యత్కరణాలాయ 30

హృదయే

తిరిష్కటాయ

శిరాయ

నిర్దయాయ

జయాయ

తిరుప్పద్యయథా యుక్త

సారథయే

ఓం విశ్వవత్సాయ నమః

రంగయై

ముఖప్రసరాయ

యతిస్యాయ

విత్తాయ 40

నిత్యస్తుతాయ

విమానానామాయ

విమానాయ

ఉజ్జ్వలయై

బుద్ధిమతాయ

పుష్కరాయ

విష్ణవాయ

శాస్త్రాయ

రాత్రికాయ

ఘనాయ

రసన శక్తయై

విమానాయ 50

భద్రాయ

లాభితాయ

నిత్యస్మృతాయ

విష్ణవాయ

రత్నకరాయ

సకలయై

భగవతే

స్వప్నస్థాయ

గుణాయ

ఘనయై 60

ఓం బృహతే నమః

బ్రహ్మదే  
విశ్వర్షదాయ  
శర్వదాయ  
హరిదశ్వాదాయ  
శారయే  
దశదిక్ష్ం ప్రకాశాయ  
భక్తవశ్వాదాయ  
ఓం సర్వరాయ  
జయినే 70  
జగదానన్తపేతవే  
జన్మమృదుర్జరావృద్ధి  
వర్ధిరాయ  
ఉప్పస్థాన సమాహృత  
రథస్థాయ  
అసురారయే  
కమనీయకరాయ  
ఆల్లవల్లదాయ  
అన్తర్బహిః ప్రకాశాయ  
అచిన్తాయ  
అత్మరూపితే  
అచ్యుతాయ 80  
అమరేశాయ  
పరస్మైశ్చోత్తిష్టే  
అహస్కరాయ  
రవయే  
హరయే  
ః రమాత్మనే

ఓం తరుణాయ నమః

పరేణాయ  
గ్రహణాంపతయే  
భాస్కరాయ 90  
ఆదిమధ్యాన్తరహితాయ  
సౌఖ్యప్రదాయ  
సరల జగతాంపతయే  
సూర్యాయ  
కవయే  
నారాయణాయ  
పరేశాయ  
తేజోరూపాయ  
శ్రీంహిరణ్యగర్భాయ  
హ్రీం సంప  
త్కరాయ 100  
ఐం ఇష్టార్థదాయ  
అనుప్రసన్నాయ  
శ్రీమతే  
శ్రేయసే  
భక్తకోటి సౌఖ్య  
ప్రదాయినే  
నిఖలాగమవేదాయ  
నిత్యానన్తదాయ  
ఓం ఛాయాఉషాసమేత  
శ్రీ సూర్యనారాయణ  
స్వామినే నమః॥ 108



నానావిధ పరిమళ సత్ర పుష్పాక్షతాని సమర్పయామి॥

ఓం ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

13] పద్మినీ ఛాయ ఉపాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ  
స్వామినే నమః! ధూప మాఘ్రూపయామి॥ ఓం టం

ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

14] పద్మినీ .... స్వామినే నమః! దీపం దర్శయామి॥  
ఓం అం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

15] పద్మినీ . . . . స్వామినే నమః! నానావిధ మధుర  
ఫలాన్ నివేదయామి॥ ఓం ప్రాణాయ నమః! ఓం అపా  
నాయ నమః! ఓం వ్యానాయ నమః! ఓం ఉదానాయ నమః!  
ఓం సమానాయ నమః! మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్ప  
యామి॥ అమృతాపిదానమసి॥ ఉత్తరాపొశనం సమర్ప  
యామి॥ హస్తా ప్రక్షాళయామి! పాదౌ ప్రక్షాళయామి!  
ఆచమనీయం సమర్పయామి॥ ఓం ఆం ఘృణి స్సూర్య  
ఆదిత్య ఓం॥

16] పద్మినీ . . . . . స్వామినే నమః! తాంబూలం సమర్ప  
యామి॥ తాంబూల చర్వణనానందం ఆచమనీయం  
సమర్పయామి॥ ఓం శ్రీం హ్రీం ఘృణి స్సూర్య  
ఆదిత్య ఓం॥

17] పద్మినీ . . . స్వామినే నమః! రక్తూర నీరాజనం  
సమర్పయామి॥ నీరాజనానంతరం ఆచమనీయం  
సమర్పయామి॥

మంత్ర పుష్పావో :- (దోసిలియందు. పుష్పములను గైహస, నిల  
బడి, ఈ క్రింది మంత్రములను చదివి; ఆ పుష్పములను స్వామివారి  
కర్పింపవలెను.)

మంత్రము :- ఓం అథాదిత్యస్వాస్తి పురుషస్య వసూనా  
షూదిత్యానాగ్ం స్థానే స్వతేజసాథాని, రుద్రడా మాదిత్యా

నాగ్గం స్థానే స్వతేజసాథాని, అదిత్యానా మూదిత్యానాగ్గం  
స్థానే స్వతేజసాథాని, సతాగ్గం సహ్యాగ్గం వారా  
వతం మరుతామ్ అదిత్యా నాగ్గం స్థానే స్వతేజసాథాని,  
ముఖాణా మూదిత్యానాగ్గం స్థానే స్వతేజసాథాని, విశ్వేద్యైం  
దేవానామ్ అదిత్యానాగ్గం స్థానే స్వతేజసాథాని సంపద్ధరస్వ  
సవితుః అదిత్యస్థానే స్వతేజసాథాని, ౬౦ ధూత్యవ స్సుపః॥

అతనుష్య త్ర తనుష్య ఉద్ధమంధమ సస్థమ అదిత్యే చుస్త్రి  
పర్జానామ్ గర్భమాదేహ యః పుమాన్ ఇహస్నిత్తగ్ం సూర్య  
గతమ్ చస్త్రిమసే రసంర్బథి వారాదష్ట నయాగ్రేగ్నిమ్ య  
ఏకో రుద్ర ఉచ్యతే ఆసంఘాతా స్సహస్రాణి స్సర్వతే స చ  
దృశ్యతే॥

భాస్కరాయ విద్మహే మహద్భుతి రథాయ దీమహి  
తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్॥ ఏద్మినీ ఛాయ ఉషాసమేత  
శ్రీసూర్యనారాయణస్వామినే నమః! సువర్ణ దిప్య మస్త్రీ  
పుష్పం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ యానిరాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ  
కానిరాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ ఒదేహదే॥  
పాపోఽహం పాపకర్మాహం పాపాత్మా సౌమసంభవః  
బ్రాహ్మమాన్ కృపయాదేవ శరణాగత పత్నయ॥  
అన్యథా శరణంనాస్తి త్వమేవ శరణం మమ  
తస్మా త్కాగుణ్య భావేన రక్షరక్ష నివారర॥  
ఏద్మినీ . . . స్వామినే నమః! అత్ప్రదక్షిణ నమ  
స్కారం సమర్పయామి॥

శ్రీ సూర్యనారాయణస్వామినేనమః! చత్రం ధారయామి!  
చామరం వీణయామి! నగ్నం చర్పయామి! గీతం వ్రావయామి!  
అశ్వనారోహయామి! గజనారోహయామి! సమస్త రాజోప

చార, శక్తిప్రసాద, కల్యాణప్రకారపూజాం సమర్పయామి॥  
 శ్లో॥ యస్మిన్మహాత్మానా నామోక్త్యాః తపః పూజాత్రియాదిభు  
 న్మూలం సంపూర్ణతాం యాంతి సద్బోధవందే ప్రథాకరః॥

అనన్త ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజనేన  
 భగవాన్ సర్వాత్మకః ఏతత్ప్రపంచ పద్ధినిఛాయే ఉపాసమేత  
 శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్చనము॥

10 తత్సర్వే బ్రహ్మర్షణ మస్తు॥

### సూర్య మంత్ర జపము

శ్రీ సూర్యదేవని మహామంత్రములో ముఖ్యమైనవి మూడు గలవు.  
 అవి- 1] అష్టాక్షరీ మంత్రము, 2] సహస్రరీ మంత్రము, 3] దశాక్షరీ  
 మంత్రము! ఇవి సాధనములకు అహింసాముఖ్యక సుఖములను ప్రసాదిం  
 చుటలో సమర్థవంతములై యున్నవి. ఇందే మంత్రమునైనను - యోగ్య  
 కారమునందు గురూపదేశమునొంది, ప్రతి దినము యథాశక్తిగా ఆపింప  
 చుగి యున్నది. పూజ స్మృతి అను పదము; తిరిగి ఆచమనము గావించి,  
 ప్రాణాయామము చేసి, సంకల్పము చెప్పకోవలెను. సంకల్పము చివరిలో-  
 "శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా  
 ప్రత్యర్థం మమ ఇహహ్యుని జన్మాంతరేషు సంపాదిత సకలపాప పరిహా  
 రార్థం ఆయు ర్వర్షో చుశోబలాభివృద్ధి పూర్వక అచురిత అఖండైశ్వర్య  
 మభిశాంతి సమృద్ధ్యర్థం శ్రీసూర్యనారాయణ మహామంత్ర జపం కరిష్యే॥"  
 అను చెప్పి, నీటిని - సత్సకములో పడలవలెను.

### 1] అష్టాక్షరీ మంత్రము

అస్మత్ప్రీ నార అష్టాక్షరీ మహామంత్రస్య, బ్రహ్మ  
 ఋషిః। గాయత్రీ ఛందః। శ్రీసవిరా దేవణాః। ఘృణితి వీజం।  
 సూర్య ఇతిశక్తిః। ఆదిత్య ఇతి వీరం। మమాభిష్టస్థిర్ధృతే జపే  
 పనియోగః॥

అంగన్యాస-కరన్యాసములు

ఓం సత్య తేజో జ్వాలామణే హుంఫత్ స్వాహా॥  
 అంగుష్ఠాభ్యాం నమః! — హృదయాయ నమః॥  
 ఓం బ్రహ్మ తేజో జ్వాలామణే హుంఫత్ స్వాహా॥  
 తర్జనీభ్యాం నమః! — శిరసే స్వాహా॥  
 ఓం విష్ణు తేజో జ్వాలామణే హుంఫత్ స్వాహా॥  
 మధ్యమాభ్యాం నమః! — శిఖాయై వషట్॥  
 ఓం రుద్ర తేజో జ్వాలామణే హుంఫత్ స్వాహా॥  
 అనామికాభ్యాం నమః! — కవచాయ హుం॥  
 ఓం అగ్ని తేజో జ్వాలామణే హుంఫత్ స్వాహా॥  
 కనిష్ఠికాభ్యాం నమః! — నేత్రత్రయాయ వాషట్॥  
 ఓం సర్వ తేజో జ్వాలామణే హుంఫత్ స్వాహా॥ కరతల రథ  
 పృష్ఠాభ్యాం నమః! — అస్త్రియఫత్॥  
 ఓం భూర్భువ స్సువరో మితి దిగ్బంధ॥

ధ్యానము

శ్లో॥ రక్తాబ్జ యుగ్మోభయ దానహస్తం కేయూర హారాంగద  
 కుండలాధ్యం  
 మాణిక్య మౌళింది ననాథ మీదే బంధూక కాంతిం  
 విలస త్త్రి నేత్రమ్॥

పంచ పూజలు

లం పృథ్వితత్వాత్మనే నమ్రే నమః! గంధం పరికల్పయామి॥  
 హం ఆకాశ " " పుష్పం "  
 యం వాయు " " ధూపం "  
 రం తేజో " " దీపం "  
 పం అమృత " " అమృతనై వేద్యం "  
 సం సర్వ " " సర్వోపదారాన్ "

గురు ధ్యానము

శ్లో॥ గురు ర్భ్రహ్మ గురు ర్విష్ణు ర్గురుర్దేవో మహేశ్వరః  
గురు స్సౌఖ్య త్వరద్రహ్మ తస్మైః శ్రీ గురవే నమః॥

శ్లో॥ నానాయాన సమారగథాః హృదయశంకర మధ్యహార  
అస్మద్దాచార్య పరబ్రహ్మం వందే గురు పరంపరామ్॥  
ఓం హ్రీం గుం. అస్మద్గురు పరమగురు పరాపర గురుదేవ  
తాభ్యో నమః॥

మహామంత్రము :- ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్యే॥

ప్రతిదినము పై మంత్రమును - 108కి తగ్గమీదా ఆనమ చేయుట మంచిది. ఆపొనంరరిము సగదు - తిరిగి పంచనామ జపన, నామమును అచరింపవలెను తదుపరి “వితత్పలం శ్రీ సూర్యసారాయణ దేవ తార్పణమస్తు” అని నీటిని పశ్యరములో వదలి, నమస్కరింపవలెను.

## 2] నవాక్షరీ మంత్రము

మొదటి మంత్రమునను చెప్పిన విధముగానే ప్రారంభము లో - సంకల్పము గావించి ప్రారంభించవలెను.

అస్మత్ శ్రీ సౌర నవాక్షరీ మహామంత్రస్య - బ్రహ్మ ఋషిః - గాయత్రీ చందః - శ్రీసవితా దేవతా - ఖం ఋషం - సౌహా శక్తిః - భోల్కాయ కిలరం - మమ సర్వాభిష్ట సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః॥

అంగన్యాస-కిరన్యాసములు

ఓం సూక్ష్మరూపాయ స్వాహా॥ అంగుష్ఠాధ్యాయ సమః!

— హృదయాయ నమః॥

ఓం సూక్ష్మకాలాయ స్వాహా॥ తర్జనీధ్యాయ నమః!

— చిరస్థాయ స్వాహా॥

ఓం సూక్ష్మబలాయ స్వాహా! మధ్యమాధ్యాయ సమః!

— విభాదాయ వషట్॥

ఓం సూక్ష్మబలాయ స్వాహా॥ అనామికాభ్యాం సమః!

- కపచాయ హే

ఓం సూక్ష్మకారాయ స్వాహా॥ రనిష్టపూర్ణం సమః!

--- నేత్రత్రయాయ వోషః

ఓం సూక్ష్మదాయ స్వాహా॥ తరితల తరస్పృష్టాభ్యాం సవ  
అస్త్రాయ హే

ఓం దూర్బపే స్సువరో మితి దిగ్వింధః॥

ధ్యానము

శ్లో॥ రక్త సదృశ్యయం హస్తై ర్విభ్రుతం పరదాన మే

బంధూకాళం త్రినేత్రం చ రవిం ధ్యాయే భృగుశేతల్

పిమ్మట పంచపూజలు, గురుధ్యానము, చేయవలెను

మహాయంత్రము :- ఓం హం ఖం ఖః ఖో ల్కాయ స్వాహా॥

పై మంత్రమును - యథాశక్తిగా అపము గావించిన పిమ్మట.... పూజలు జరిపి, పునఃస్వాసము గావించి, “ఏతత్ఫలం సవితౌ దే తార్పణమస్తు” అని ధారాగర్తము చేయవలెను.

### 3] దశక్షరీ మంత్రము

(ప్రారంభములో పూర్వప్రకారముగా సంగల్పము చేయవలెను.)

అస్మత్ప్రీ సార దశక్షరీ మహామంత్రస్య - దేవభా  
యుషిః - గాయత్రీ చందః - శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా.  
హ్రీం ఖిం - శ్రీం శక్తిః - ఘృణిరితి కిలరం - మమభీష్ట  
సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః॥

అంగన్యాస-కరన్యాసములు

హ్రీం ఓం శ్రీం అంగుష్ఠాభ్యాం సమః! హస్తయాయ సమః॥

హ్రీం ఘృం శ్రీం తర్జనీభ్యాం సమః! శిరసే స్వాహా॥

హ్రీం కిం శ్రీం మధ్యమాభ్యాం సమః! శిబాయై వషట్॥

హ్రీం సూం శ్రీం అనామికాభ్యాం సమః! కపచాయ హే॥

హిం రక్తం శ్రీం రనిష్ఠిరాభ్యాం సమః!

నేత్రత్రయాయ వాషట్!

హిం ఆదిత్య శ్రీం రరతల రరపృష్ఠాభ్యాం సమః!

అస్త్రాయఫట్!

ఓం భూర్భువ స్సువరో మితి దిగ్బంధః॥

ధ్యానము

॥ శోణాంభోరుహ సంస్థితం త్రినయనం వేదత్రయీ  
విగ్రహం

హృదాంభోజ యుగాదయాని దధతం హస్తైః

ప్రవాళ ప్రథం॥

తేయూరాంగద హార రంగణ దరం రర్హేలస త్కుండలం

లోలోత్పత్తి వినాశ పాలనపరం సూర్యం గుణాభిం భజే॥

సంచపూజలు, గురుగ్రాహము పూర్వప్రగారముగానే ఆచరింపవలెను.

విహేమగ్రహం :- ఓం హ్రీం పృథివీ సూర్య ఆదిత్య శ్రీం॥

పై మంత్రమును - యథాశక్తిగా జపించి, పంచపూజలు చేసి, పునః

శ్వాసము గాపించి “ఏతత్పలు శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ  
మస్తు!” అని ధారాదత్త మునర్పవలెను.

పంచమ సూక్తం, సంత్రేణములు

1 | ఆత్మచ్ఛేస రజసో వస్తమానో నివేశయ స్సమృతం  
మర్త్యం న హిరణ్యయేన నదితా రతేనా దేవోయాతి  
భువూని పశ్యన్॥ (మహాసూక్తం)

2 | ఓం స్రుం శ్రీం యం గ్రహగిరాజాయ ఆదిత్యాయ  
స్వామి॥

3 | ఓం హ్రీం హ్రీం హ్రీం సః సూర్యాయ సమః॥

4 | ఓం హ్రీం తిగ్గరశ్య సే దిసాధిపతయే సమః॥

5 | ఓం భిషోక్తాయ సమః॥

6 | ఓం ఆం ఇం హిం, శ్రీం శ్రీం, మూర్తాందాయ స్వాహా॥

## అష్టప్రదానము

రక్ష (పెట్ట) చందనము, గంధము, పుష్పములు, అక్షతలు వీటిని జలముల యందు కలిపి, ఆ జలములను దోసిలి నిండుగా తీసికొని, ఈ ద్రావి శ్లోకములను పఠింపుము . . సూర్యునికి చూసిరి, పూజించిరి, సూర్యప్రతిమ యందుగానీ లేదా ఒక పశురము నందుగానీ నవలనలెను. ప్రతి శ్లోకమునకు - ఒకమారు అర్ఘ్య మీయవలెను.

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం భుభుతిభౌ పద్మినీచాచు ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీతిర్నర్హం గంధ, పంచన, పుష్పాంత సహిత శిర్షాప్రదానం పరిషేద్య॥

శ్లో॥ సమిత్రగ్రహ తారాణా మధిపో విశ్వసనః

తేజసామపి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మ న్నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, కిరణి, ఆదిత్య, సవిత్ర, అర్క, భాస్కరేభ్యో నమః! పద్మినీ చాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ఇద మర్హం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ సమః పూర్వాయ గిరయే పృథ్వే గిరయే సమః

క్షోణి ర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే సమః॥

మిత్ర, రవి, . . . స్వామినే నమః! ఇద మర్హం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ ఆయానాయ జయభద్రాయ చూర్మకాయ సమో నమః

సమో నమ స్సహస్రాంశో బదిత్యాయ సమో నమః॥

మిత్ర, రవి, . . . స్వామినే నమః! ఇద మర్హం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ సమ ఉగ్రాయ వీరాయ సాగంగాయ సమో నమః

సమః పద్మప్రభోదాయ మూర్తాందాయ సమో నమః॥

మిత్ర, రవి, . . . స్వామినే నమః! ఇద మర్హం సమర్పయామి॥



శ్లో॥ బ్రహ్మైవా నాచ్యుతేశాయ సూర్యా యాదిత్య వర్చసే  
భాస్వతే సర్వభూయ రోద్రాయ వపుషే నమః॥

మిత్ర, రవి, ....స్వామినే నమః॥ ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయ  
యూమితాత్మనే

కృతఘ్నమూయ దేవాయ శ్రోతిషాం పతయే నమః॥

మిత్ర, రవి, ....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ తప్తహిమి రరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే  
సమస్తమోఘినిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥

మిత్ర, రవి, ....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ సమస్తే రుద్రరూపాయ రసానాం పతయే నమః  
ఋక ఋగ్ సమస్తైస్త్వ హరిదశ్వ సమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి, ....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ ఏకచక్ర రథోయస్య దివ్యః కసర గ్రూషిణః  
సహస్ర విరహో భానుః పద్మహస్తో దివాకరః॥

మిత్ర, రవి, ....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ సమస్తే దేవ దేవేశ భక్తానా మగ్రయ ప్రద  
అఘంనాశయ కాలేశ త్రయీ మూర్తి ర్నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి, .... స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ దివాం పతి ర్గమస్తైస్త్వ సర్వసిద్ధి ప్రదాయక  
సర్వసంధి సూక్ష్మం గృహాదార్ఘ్యం సమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి . . . స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమః కాలాయ దేవాయ సూర్యాయ చర్మసాక్షిణే  
పాహిమాం ర్నమోస్తుతే దేవ ప్రసీద మను భాస్కర॥

మిత్ర, రవి ....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

- శ్లో॥ అదిత్య స్స వితా సూర్యః భగ భూషా గభస్తీమాన్  
సుపర్ణ సద్యో భాసు ర్హిరణ్మ రేతా దివాకరః॥
- శ్లో॥ సంసారపీడా వ్యధితం హి మాం సదా సంకష్టభూతం  
సుముఖం ప్రసీద సత్త్వం హి మే నాశయ పాపహారిమ్॥
- శ్లో॥ వేదాశ్చ క్రతవశ్చైవ క్రమానాం ఫలమేవ చ  
యాని కృత్యాని తోతేషు సర్వవిష రవిః బ్రభుః॥

వేదములు, యజ్ఞములు, యజ్ఞములచే పొంద దగిన ఫలములు మరియు తోకమునం దాడరిండు సర్వకర్మలు గూడా సూర్య స్మరూప ములై యున్నవి. అట్టి కర్మస్మరూపుడైన సూర్యదేవునికి నిత్యము పది రెండు అర్ఘ్యములను భక్తితో నిచ్చువారికి- ఆ సూర్యదేవుని ప్రసాదము వలన సకల కష్టములు తొలగి, పాపములు నశింపగొను. సంసార సాగరమును దాటుటకు కావసిన తత్వజ్ఞానము లభింపగలదు. ఆయువు, ఆరోగ్యము, కీర్తి, ధనము, సుఖములు యొకగూడి, లేనోవారులై యుండ గలరు.

### ప్రదక్షిణ సమస్కారములు

ఈ క్రింది శ్లోకములను పఠింపుమా ... ప్రతి శ్లోకమున కొర ప్రదక్షిణ మొనరించి, సాష్టాంగ నమస్కారము చేయవలెను. (హిందలు ఒందిరాలిమీదనే ఈ ప్రదక్షిణ సమస్కారములను చేయదురు ఇంకొం దలు యోగాసనముల యందలి కొన్ని అసన ప్రక్రియల ద్వారా ప్రదక్షిణ సమస్కారముల నొన ర్పించుదురు. ఎట్లు చేసినను సలితనా లయందు భేద ముండదు గనుక స్థిర బిర్తులై సూర్యునిపి ప్రదక్షిణ సమస్కార ములను చేయఁ బుట్టెను.)

పూర్వోక్త ఏకంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభుతిథౌ  
పద్మిన్తీ ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా  
ప్రీత్యర్థం ప్రదక్షిణ సమస్కారాణి కరిష్యే॥

శ్లో॥ నారాయణ సమారంభాం వ్యాసశంకర మధ్యమాం  
అస్మ దాచార్య పర్యంతాం పందే గురు పరంపరామ్॥

శ్లో॥ అస్పద్గురు, పరమగురు, పరాపరగురు దేవతాధ్యో  
నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ జన్మాంతర కృతై ర్దోషైః శరీరే మే సముద్భితాం  
వ్యాధిం వినాశయ ఊహ్రం ధాన్యరాయ నమోనమః॥

పద్మినీచాయ ఉషాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః  
ప్రదక్షిణ నమస్కారం సమర్పయామి॥ (త్రింది ప్రతి శ్లోకమునకు  
చివర- సైవిధముగా "పద్మినీ . . . . స్వామినే నమః" అను పాద్యమును  
చెప్పకోసరము.)

శ్లో॥ జ్వరపీడా సంబూత దేహపీడా నివృత్తయే  
వ్యాధిం వినాశయ ఊహ్రం ధాన్యరాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ అపస్మాద గణోపేత దేహపీడా నివృత్తయే  
వ్యాధిం వినాశయ ఊహ్రం ధాన్యరాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ ఉయవ్యాధి సమాక్రాంత నితాంత క్లిన్న మానసః  
వ్యాధిం వినాశయ ఊహ్రం ధాన్యరాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ కుష్ఠపీడా పరిక్షిణ శరీరవ్యాధి బాధితః  
వ్యాధిం వినాశయ ఊహ్రం ధాన్యరాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ జ్వరోదర గదాక్రాంత నితత్తిం క్లిన్న మానసః  
వ్యాధిం వినాశయ ఊహ్రం ధాన్యరాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ పాండురోగ సమాక్రాంత కుష్కిభూత శరీరణః  
వ్యాధిం వినాశయ ఊహ్రం ధాన్యరాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ మూరిమసూచి కాదీనీన్ సర్వరోగ నివృత్తయే  
వ్యాధిం వినాశయ ఊహ్రం ధాన్యరాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ ప్రణ వ్యాధి మిషపీడా నితాంత క్లిన్న మానసః  
వ్యాధిం వినాశయ ఊహ్రం ధాన్యరాయ నమోనమః॥

- శ్లో॥ వాత్సవ్య వైత్య దహది వ్యాధి బంధాని పీడితః  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సంతాన హీన చింతాయా నితాంత క్లిస్త్వా మానసః  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ సంపత్ప్రదానాయ నమర్హోసి దివానర  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వముట్ట త్రియారంభ సాధనోసి మహాదరో  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ బ్రహ్మ వేష్టు న్యహిపోసి సర్వ దేవ మయోహ్లాది  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ ఋగ్యజుః సామ బాహోసి సర్వ శాస్త్ర మయోహ్లాది  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ విశాచాది మహాభూత సదాపీడిత మానసః  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ బ్రహ్మరాక్షస పిటాది మూరీకరణ శక్తిమాన్  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ కీర్త మయోహ్లాది అశ్వత్థ ఇతి చ సర్వవ్రత  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ బ్రహ్మోగి జాతాయః పీడాయాః క్లిస్త్వా మానసః  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వామయ నిష్పత్రైవర్ణం సమర్హోసి తరూర్తమ  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ దుస్స్వప్న దుర్నిమిత్తాది దోషసంఘ నిష్పత్రయే  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ భవార్జవ నిమగ్నస్య నముద్ధరణ శక్తిమాన్  
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥

- శ్లో॥ పాపానిల ప్రదగ్ధస్య శాంత్యై ధిష్ణుల వారిదః  
వ్యాధిం వినాశయః క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ గవాం కోటి ప్రదానేన యత్పలం లభతే జనః  
వ్యాధిం వినాశయః క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ ప్రథ విభానాశ్చ సర్వ దేవాభి పూజనాత్  
వ్యాధిం వినాశయః క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సుమంగళీత్య సాధాగ్ర సౌశీలాది గుణాస్తయే  
వ్యాధిం వినాశయః క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ హరయ మే యద్య దిష్టం తత్సర్వ సఫలం కురు  
వ్యాధిం వినాశయః క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ దివారర సమస్తుభ్యం పాపా జ్ఞాన ప్రణాశన  
వ్యాధిం వినాశయః క్షిప్రం భాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరం షోభతి రాత్మా నారాయణ పరః  
నారాయణ పరం బ్రహ్మ నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరోదేవో భూతా నారాయణః పరః  
నారాయణ పరం భూత్వా నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరంధామా భ్యానం నారాయణః పరః  
నారాయణః పరోధర్మో నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణః పరోదేవో విద్యా నారాయణః పరః  
విశ్వం నారాయణ స్సౌఖ్యే న్నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణా ద్విధిర్దాతో జాతో న్నారాయణోద్భవః  
జాతో నారాయణా దింద్రో నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ రవి ర్నారాయణ ప్రేక్ష శ్చంద్రో నారాయణో నమః  
పహ్ని ర్నారాయణ స్సౌఖ్యే న్నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ ఉపాస్య సౌధ్యురు ర్నారాయణః పరః  
నారాయణః పరోదేవో నారాయణ నమోస్తుతే॥

- శ్లో॥ నారాయణ ఫలం ముఖ్యం సిద్ధి ర్నారాయణః పరః  
హరి ర్నారాయణ శుద్ధి నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నిగి మాగిమ వేదాంత రత్నాణామిదం వారిధి  
నారాయణ సమస్తైస్తు సరకాష్టప తారక॥
- శ్లో॥ జన్మమృత్యు జరావ్యాధి పారతంత్ర్యాదిభి స్సదా  
దోషై రస్పృష్ట హిపాయ నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ వేద శాస్త్రార్థ విజ్ఞాన సాధ్య భద్రైర్గోచర  
నారాయణ సమస్తైస్తు మాముద్ధర భవార్ణవాత్॥
- శ్లో॥ నిత్యానంద మహోదార హిరాత్పర ఆగత్పతే  
నారాయణ సమస్తైస్తు మోక్షసామ్రాజ్య దాయినే॥
- శ్లో॥ ఆ బ్రహ్మ స్తంభ పరకరితం అభిలాత్మ మహాశ్రయ  
సర్వభూతాత్మ భూతాత్మన్ నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ పాతితాశేష తోకాయ పుణ్య శ్రవణ రీ ర్తిన  
నారాయణ సమస్తైస్తు ప్రళయోదర ధాయినే॥
- శ్లో॥ నిరస్త సర్వ దోషాయ భద్రైర్హి గుణదాయినే  
నారాయణ సమస్తైస్తు త్వాం వినో సహ మే గతిం॥
- శ్లో॥ ధర్మార్థ కామ మోక్షాఖ్య పురుషార్థ ప్రదాయినే  
నారాయణ సమస్తైస్తు పునస్తైస్తు సమోసమ॥
- శ్లో॥ ఆదిత్య స్సవితా సూర్యః భగః పూషో గభస్తిమాన్  
సువర్ణ నైఋతో థాను హిరణ్య రేతా దివారకః॥
- శ్లో॥ హరిదశ్వ స్సహస్రాస్స సప్త సప్త రత్నరీచి మాన్  
తిమిరో నృథసశృంఖు స్త్వష్టో మాత్మాండ అంశుమాన్॥
- శ్లో॥ హిరణ్య గర్భ శ్శిశిర నైఋతో థాస్కరో రవిః  
అగ్ని గర్భోఽదితేః పుత్ర శృంఖు శ్శిశిర నాశసః॥
- శ్లో॥ వౌష్ణమనాథ స్తమో భేదీ ఋగ్యజు సామ పారగః  
ఘనపృష్ఠ రపాం మిత్రో వింధ్య వీధి ప్లవంగమః॥

శ్లో॥ ఆతపీ మండలీ మృత్యుః పింగళ స్సర్వ తాపనః

కవి ర్విశ్లేష్ట మహాతేజా రత్న స్సర్వ భవోద్భవః॥

శ్లో॥ నక్షత్ర గ్రహ తారాణా మధిపో విశ్వభావనః

తేజసామపి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మ స్సమోస్తుతే॥

శ్లో॥ నమః పూర్వాయ గిరయే హిమాయ గిరయే నమః

త్యోతిర్గణానాం పతయే దిహాధిపతయే నమః॥

శ్లో॥ జయాయ జయభద్రాయ హర్షశ్శాయ నమోనమః

నమోనమ స్సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమోనమః

నమః పద్మప్రబోధాయ మార్తాండాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ బ్రహ్మేశా నాచ్యుతేశాయ సూర్యా యాదిత్య వర్చసే

భాస్వతే సర్వ దతాయ రోద్రాయ వపుషే నమః॥

శ్లో॥ ఏతానేవ పునర్వారం పఠిత్వా చ ప్రదక్షిణం

కుర్యాచ్చేద్భుత్తి సహితో హ్యష్టోత్తర శతం భవేత్॥

ఈ ప్రకారముగా సూర్య భగవానునికి ప్రదక్షిణ నమస్కారములను  
భక్తి సమేలముగా రెండుమారులు (అనగా ఈ శ్లోకముల తోడనే రెండవ  
మారు) ఆచరించిన ఎడల ... 108 ప్రదక్షిణ సమస్కారములు  
కాగలవు

శ్లో॥ సర్వ వ్యాధి ప్రశమనం దీర్ఘమాయుష్య ముత్తమం

సర్వకార్య సుసాధనం లభతే నాత్ర సంశయః॥

శ్లో॥ విద్యార్థీ లభతే విద్యా పుత్రార్థీ పుత్రవా నృపేత్

మోక్షార్థీ లభతే మోక్షం సూర్యాస్సాస్య ప్రసాదతః॥

శ్లో॥ సర్వ కామ లభే నృరైః సూర్యోపాసన తత్పరః

అహలోకే సుఖం భుక్త్వా అంత్యే చ పరమం పదమ్॥

ఈ సూర్య సమస్కారములను శ్రద్ధగా వ్రత దినము నాచరించెడు  
పారికి- దుర్బల్యములైన ఏ బావధము చేతను కుదరని అన్ని వ్యాధులు

నైవేద్యము నశించి పోగలదు. అరిగివంతులై, పరిపూర్ణాయుర్దాయమును బడయగలరు. "సమస్త కార్యములు, వ్యవహారములు సులభముగా నెఱవేరి, అనుకూలము గలుగున"నుటతో. సందియమేమిందును? తేషు మరియు విద్యను కోరినవారికి- విద్యయందు ప్రతిదిన కలిగి, అభివృద్ధి పొందితీ ప్రకర్ష కలుగ గలదు. సంబంధమును గోరి అవలంబించు- చప్పుడ, సంతానములు రాగలరు. మోక్షమునకు అపొనంగులగు బ్రాహ్మణ, సూర్యుల చేపుని అనుగ్రహము వలన... ఋషిత్వముగలదు. బ్రాహ్మణులైనవైత చారికి- సమస్త కోరికలు తీర్చును సంతోషముగలవగు బ్రాహ్మణులగు లోకమునందు- తీపతాంతము వలన అనేక సుఖములను పొందును, అంతఃకాలమునందు- దుర్లభమైన పరమపదమును పొందగలరు.

మానవులకు ఇహ-పరములు- భద్రములుగా గలవని భాగ్యం "సూర్యోపాసనయే ముఖ్యమైనది. పశువులై న నిశ్చల- ప్రత్యేక- సుఖము గల యుక్తి మంత్ర ఇహమునకు మూలదైవము 'సూర్య' బ్రహ్మమై సూర్య భగవానుడై యున్నాడు. \*సంధ్యా పంధనమునకు గల సూర్యోపాసన గమనించిన అందు, నిగూఢమైన సూర్యోపాసన గోచరింపగలదు వేదమునందలి యరుణ పౌర నిగూఢము- సూర్యుని యుక్తి, విశిష్టతను వేరొక్క కొనిగూడినది. సూర్యుడు బలవంతుడై యుండు- 'అక్షయ' నము' అన్ని కార్యములకు కుద్ర ప్రదమై, పుణ్యపదమై యుండును. అట్లు రకు తెలిసిన విషయమే! అందువలన... సర్వ వర్ణములనూ, శ్రీమతు, పురుషులు గూడా ఈ 'సూర్యోపాసన'ను చచ్చర అవలంబించి యున్నది.

\* 'సంధ్యా పంధనము'ను గుఱించిన స్థూర్తి వివరములకు 'సూర్యోపాసన' వాస్తు పండిత్ 'బ్రహ్మశ్రీ' M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తిగారు వ్రాసిన... "సంధ్యా పంధనము (కృష్ణ యజుర్వేదీయము)" అను గ్రంథమును చూడగలరు. ప్రతులకు:- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-515111 : 01" వారికి- Rs. 15-00లు M.O. చేయగలరు.

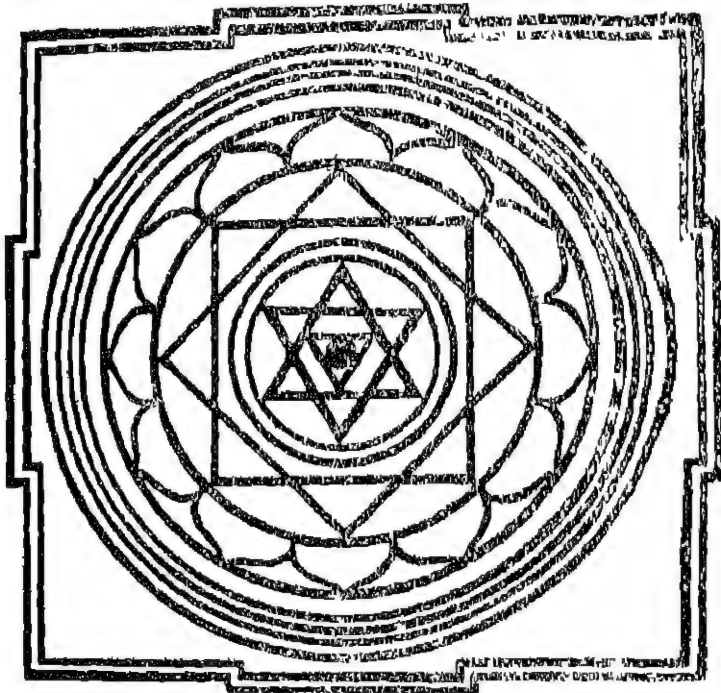


## త్రిచవిధానము

వేదోక్తము, సనాతనమునైన ఈ త్రిచవిధానము. సూర్యారాధనము సంఘటనములు విశిష్టమై యున్నది. ఋగ్వేదాంతర్గతమగు సూర్యోపాసనమునందు - సూర్యార్చన, అర్ఘ్యపిదూలము తెలియజేయు ఈ త్రిచవిధానమును - అభిషేక అష్టాదశి మంత్రపీఠిక గలిగిన సౌర్యాధ్యయన పదాలలో వేద భిద్యుని మాత్రమే నిర్వహించుటకు అర్హత గలిగియుండుట, తరస్యైవ యోగ్యురగు దీక్షాపరులకు విధి విధానముగా ఋత్విగ్వర్చనావని నిర్ణయము గొని - నామములతో వారి చేత సూర్యార్చన జరిపించుట వచ్చును.

ఈ త్రిచ విధానము సనుసరించి అడర్చియ 'సూర్యార్చన' పదము పూర్వజన్మాభిజమగు 'వృష్ట' పాపములు సారణ్యోపబిది, తద్వారా సగృహస్థులకు తనేక కారణములచే నేర్పడినట్టి సమస్త వ్యాధులు నివారించబడగలవు. శీఘ్రముగా ఆరోగ్యవంతులు కాగలరు. మరియు 'వేదోక్త' సౌరార్చన గానించునది మనోభీష్టములు నిర్దిష్టగలవు. ఆపమృత్యువు నశించి, ఆశుపక్షులు కాగలరు. వంద్యదోషము లంతరించి, స్వయంపంతులు కాగలరు. వ్యాధి పీడలు పరీహరించబడి, దినాభ్యుదయము ధరితగలరు. దర్శితగాధలు తొలగి, సుఖజీవములు కాగలరు. శత్రు నాథుని నశించి, కార్యముల యందు, వృత్తి-వ్యాపారముల యందు ఆయములు బడయగలరు. సగదిత, ప్రారబ్ధ, అగామక దష్కర్మ లంతరించి, ఇష్టప్రాప్తి పండగలరు. విధాన సముపార్జనకు, సుఖంబికి, మేధ-ప్రజ్ఞా ప్రాప్తసములకు; చుట్టి, పుట్టి, సమస్త మనోవాంఛలు తీరుటకు. ఈ 'త్రిచ విధానము'తో గూడిన 'సూర్యార్చనము' అచ్యుత విశిష్టమైనది. దీనిని సాటిగలది మరొక్కటి లేదు. (వేదోక్తమగు 'అదిత్య దీక్ష' లేనివారు, సౌర్యాధ్యయనము గావించనివారు ఈ త్రిచ విధాన సూర్యార్చనకు అసర్దులుగా భావించుట నిర్ణయరహితము.)

## సూర్య భగవానుని పూజా యంత్రము



సూర్య పూజా యంత్ర చిత్రము

శ్లో॥ విందు త్రికోణ వృత్తం చ షట్కోణం పంచత్త యుగ్మరమ్ |  
 వసుకోణం తథా వృత్తం ద్వావహారం తత్రైవ చ ||  
 భూపుర త్రయ సంయుక్తం సూర్యయంత్రం విధియతే ||

సూర్యదేవుని పూజాయంత్రమును నిర్మింపటకు - అంగారము, వెండి  
 ప్రతిష్ఠము! రాగిరేకు మధ్యమము! ధ్వజాయగణితమాసకు సరివచ్చు

విధముగా- రేకును తయారు చేయించుకొని, దాని మధ్యభాగమునందు దిందువును నిశ్చితకరించి, తరువాత త్రికోణము, దాని ప్రైభాగములలో వృత్తము, అటుపిమ్మట- అష్టకోణము, దానిపైన వృత్తము, తరువాత- పది రెండు టిశములు, పిమ్మట- మూడు వరుసలు గల భూపురములను చిత్రీకరించిన.... అది "సూర్య పూజా యంత్రపట"ననడును. ఈ యంత్రము సందు దీక్షాక్షరము లుండవు ఇది త్రివిధ విధానమునం దర్చన కుపయోగించుటకు యోగ్యమైనది.

యజమానులకు తారామలము, చంద్రబలము అనుకూలముగా సున్న శుభప్రదమగు- చిథి, వార, సక్షత్రముల యందు- 'త్రివిధ విధానము'ను ప్రారంభించుట యోగ్యము ("తృత్తిక, పూర్వఫల్గుణి, ఉత్తర ఫల్గుణి, హస్త, అనూరాధ సక్షత్రములు కూడా ప్రశస్తమైనవ"ని కొండలు ఋషుల లభిప్రాయము)! "సంక్రమణము, హస్త-ఆదివారము, పుష్యమీ-ఆదివారము, అనూరాధ-ఆదివారము, సప్తమీ-ఆదివారము" అను యోగ మాలం విశేష యోగ్యప్రదము! సూర్యారాధన- పగటికాలమునందే నిర్వహించుట ముఖ్యము! ఈ విధానమును- మండలము (40 రోజులు) గానీ, అర్ధమండలము (20 రోజులు) గానీ, ద్వాదశ దినములు (12 రోజులు) గానీ అర్చనపలసి వుంటుంది. కనీస పక్షము- పదిరెండు దినములుగా గుర్తించగలరు. దీక్షాకాలమునందు- ఋత్విక్లు, యజమానులు కూడా నియమములను తప్పకుండ పాటించుట ముఖ్యము! నియమోల్లంఘనము వలన ఫలప్రాప్తి కలుగదు. "త్రికాల స్నానము, నిత్యకర్మాచరణము, శాంతి, దయ, మితభాషణము, బ్రహ్మచర్యము, ఏకభుక్తము, సాత్వికాహార సేవనము, అన్యవిషయ విసర్జన, ఏకాగ్రత, జక్తి-శ్రద్ధలు, భూతల్పము, బీజహరుణ్యము; అతిథి-అభ్యాగతుల నాదరించి, పూజించుట" అనునవి సాధారణ ముఖ్య నియమములు! ఈ దీక్షాకాలమునందు సూర్యోదయమునకు నుండి మేల్కొని, సూర్యుడు దుడయించునంతకి- స్నానాదులను పూర్తి చేసికొని యుండుట లల ముఖ్యము! అను యొక్క గృహము

నందలి మధ్యభాగములకు బాదా బాదానా, అక్కయి భాగముల యందు ప్రత్యేక భాగమును సూర్యార్కను గావింపబడి చేర్పబడవలెను.

కూమిని- గోమయాది పవిత్ర ద్రవ్యములచే కట్టి గానంబడి, శి లేదా 64 అంగుళములు గల సముచితమైన ముగడలను సంగడు- బియ్యం పిండిచే బిందు, త్రికోణ, షట్కోణ, పృథ్వీ, అష్టకోణ, పృథ్వీ ద్వాదశదళ, వృత్త పంచదళ, భూపురద్వయములు గల 'మండల యంత్రము'ను తిలించవలెను. ఇందలి దిగువును- సింధూర వర్ణము గాను, త్రికోణమును- రత్నవర్ణము (ఎరుపు) గానూ; షట్కోణమును- హరితవర్ణము (పసుపు) గాను, పృథ్వీద్వయములను- శ్వేత వర్ణముగాను, అష్టకోణమును- హరితవర్ణముగాను, పృథ్వీద్వయమును- శ్వేతవర్ణముగాను, ద్వాదశదళమును- రత్నవర్ణముగాను; వృత్త ద్వయమును- శ్వేతవర్ణముగాను, పిమ్మటి వృత్తమును- సింధూర వర్ణముగానూ, తరువాతి వృత్త ద్వయమును- రత్న-హరిత వర్ణములుగానూ, భూపురములను- శ్వేతవర్ణము గానూ తిలించవలెను. ఈ మండల యంత్రము యొక్క దిగును త్రికోణ ముల పైభాగముతో- సూర్యదేవుని పూజాయంత్రమును బెట్టి, త్రిద విధానముచే నర్చించవలెను. ఈ మండలమునకు పశ్చిమ భాగముతో- యద మానులు చూర్మముఖముగా కూర్చుండవలెను, ఋత్విగలు- దక్షిణ భాగ ముతో ఉత్తరాభిముఖులై కూర్చుండవలెను. అస్త్రగల ఇతర ఋత్విగు- తూర్పు భాగముతో పశ్చిమాభిముఖులై యుండవలెను. దక్షిణాభిముఖముగా నెవ్వరూ కూర్చోకూడదు.

## త్రిద సంతోషము

ప్రారంభ దినమునందు-అభిషేకం సోనము గానంబడి, పరిరూపులై; అంతఃకరణ పద్ధికలకు- పంచగవ్యపాశన గావింపబడి పిమ్మట... ముందుగా సకల విఘ్న నివృత్తికొలుకై - గణపతిని పూరించి; గృహ, ద్రవ్యాదుల పద్ధికలకు- పూజాపాదసమయి బలిప; తరువాత .. త్రిద విధానార్చనకొలుకై - అదమనము గానంబడి, సంతోషమును చేయవలెను.

సంకల్పము :- ఓం ఆచమ్య! ఓం కేశవాయ స్వాహా!.....హరయే నమః! ఓం శ్రీ కృష్ణాయ నమః॥ ఉత్తిష్ఠంతు భూతపితౄణాః!.....బ్రహ్మ కర్మ సమారభే॥ (భూశుద్ధి, భూతశుద్ధి గావించిన పిమ్మట.... ఆత్మశుద్ధికై- ముమ్మారు ప్రాణాయామమునుగావించవలెను). ఓం దైవీ గాయత్రీ ఛందః॥ ప్రాణాయామే వినయోగః॥ ఓం భూః, ఓం భువ! ..... బ్రహ్మ భూర్భువ స్సువరోమ్॥

మమ ఉపాత్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ముద్దిస్య శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం గుణే శోభనే అభ్యుదయ ముహూర్తే శ్రీ మహా విష్ణోరాజ్యేయ వ్రవర్త మానస్య ..... విశిష్టాయాం శుభరిభౌ శ్రీమాన్ గోత్రః ..... నామధేయః ..... శ్రీమతః గోత్రస్య ..... నామ ధేయస్య ... .. అస్మాకం సహకుటుంబానాం కేమ స్థైర్య విజయాభ యాయు రారోగ్యైశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, సంజ్ఞా ద్భాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం, ఆదిత్య పురాణోక్త త్రిచవిధానేన హరిహర బ్రహ్మత్మ కస్య మిత్రాది ద్వాదశ నామాత్మకస్య, అరుణాది ద్వాదశ మాసాధి పస్య, ద్వాదశావరణ సహితస్య, త్రయీమూర్తే ర్భగవతః సంజ్ఞా ద్భాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణస్య సుప్రీతి ద్వారా, మమ శరీరే వర్తమాన చర్తిష్య మాణ వాత, పిత్త, శ్లేష్మ, కఫోద్భవ నాశాకారణ నిమిత్త జ్వర, క్షయ, పాండు, కుష్ఠ, శూరాలిసార ధాతుక్షయ వ్రణ, ప్రమేహ, భగందరాది నానామేహ దృశ్యా దృశ్య సమస్తామయ నిదాన హేతురూప దురితక్షయ ద్వారా ప్రిప్రమేవ, అయురారోగ్య ఐశ్వర్య దీప్తాయురవాప్తయే, ఉద్యన్న ద్యేతి త్రిచమృత్రేణ రక్తచందన మిశ్ర తిల, తండుల, యవ, దూర్వాం కుర, కుశకుసుమ జలపూరిత తామ్రపాత్రేణ పాదార్థరేచ త్రిదైశ్చ త్రిరా వృత్తి న్యాసపూర్వకాఽర్ఘ్య ప్రదాన సహిత శ్రీ సూర్య నమస్కారాణి కరిష్యే॥ (అక్షతలను, నీటిని- పశ్చిమములో వదలవలెను) తదంగ త్రిచన్యాస ఆపం కరిష్యే॥

**త్రిచ న్యాసము :-** అస్యశ్రీ త్రిచ మహామంత్రస్యః కణ్యపుత్రః  
ప్రస్కన్వా ఋషిః॥ అనుష్టుప్ చందః॥ మిత్ర, రవి, సూర్య, థాను, భగ,  
హవ, హరణ్యగర్భ, మరీచ, అదిత్య, సవితృ, అర్క, థాస్కరాదేవతా॥  
ఉదాత్త స్వరః॥ జ్ఞానం నేత్రం॥ సూర్యస్తత్త్వం॥ హ్రీం దీపం॥ హ్రీం శక్తిః॥  
క్రొం కీలకం॥ మమ శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే త్రిచ న్యాస  
ః పే వినియోగః॥

### కరన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్రమః — హ్రీం ఓం  
మిత్రాయ నమః! అంగుష్ఠాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దివం — హ్రీం ఓం  
రవయే నమః! తర్జనీభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య — హ్రీం ఓం  
సూర్యాయ నమః! మధ్యమాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హరిమాణం చ నాశయ — హ్రీం ఓం  
థానవే నమః! అనామికాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం తేషు మే హరిమాణం — హ్రీం ఓం  
భగాయ నమః! కనిష్ఠికాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం శోపణా కానురధ్మసి — హ్రీం ఓం పుష్టి  
నమః! కరతల కర పృష్ఠాభ్యాం నమః॥

### హృదయన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఆరోహద్రవేషుమే — హ్రీం ఓం హిరణ్య  
గర్భాయ నమః! హృదయాయ నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి — హ్రీం ఓం  
మరిచయే నమః! శిరసే స్వాహా॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్యః — హ్రూం ఓం  
ఆదిత్యాయ నమః! శిఖాయై వషట్

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం మ్రోం విశ్వేన సహసాహ — మ్రోం ఓం  
సవిత్రే నమః! కవచాయ హుం॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రేం ద్విషంతం మహ్యం రంధయన్ —  
హ్రేం ఓం అర్కాయ నమః! నేత్రత్రయాయ వౌషట్॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రా మో అహం ద్విషతే రథం — హ్రా ఓం  
భాస్కరాయ నమః! ఆస్త్రాయీఫట్  
ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్బంధః॥

ధ్యానము

శ్లో॥ ఉదయగిరి ముపేతం భాస్కరం పద్మ హస్తమ్।  
సకల భువన నేత్రం సూత్న రత్నోప ధేయం।  
తిమిర కరి మృగేంద్రం తోధకం పద్మిని నామ్।  
సురపర మఖిలంద్యం సుందరం విశ్వరూపమ్॥

అంగన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఉదగ్నద్య మిత్ర మహ  
ఆరోహ స్మిత్రరాం దివం — హ్రోం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిభ్యాం నమః!  
ప్రకోష్ఠాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రైం హృద్రోగం మమ సూర్య  
హరిమాణం చ నాశయ — హ్రూం హ్రైం ఓం సూర్య భానుభ్యాం నమః!  
మణి ఇంద్రాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రేం హ్రః శుకేషుమే హరిమాణం  
రోపణా కాసుదధృసి— హ్రాం హ్రః ఓం భగ పూషాన్యాం సమః!  
కూర్పరాభ్యాం సమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రేం హ్రీం ఆథో హరిద్ర వేషుమే హరి  
మాణం నిదధృసి— హ్రాం హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భ మరీచిగ్భ్యాం సమః!  
కరస్థలాభ్యాం సమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం ఉదగాదయ మాదిత్యో  
విశ్వేనసహసా సహ— హ్రూం హ్రౌం ఓం ఆదిత్య సవిత్సభ్యాం సమః!  
కరచల కరప్రచ్ఛాభ్యాం సమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రేం హ్రః ద్విషంతం మహ్యం రంధ  
యన్మో అహం ద్విషతే రథమ్— హ్రాం హ్రః ఓం అర్క గాస్కరా  
భ్యాం సమః! ఆస్త్రాయనత్॥

ఓం భూర్భువ స్సువరోమిరి దిగ్బంధః॥

ధ్యానము

శ్లో॥ రక్తంబరం రక్త వర్ణం రక్త నేత్రాబ్జ యుగ్మకమ్।

ధాయా శక్తి సమాయుక్తం ఘృణీ సూర్య మహం భవే॥

**త్రిచవిధాన పూజ :-** ఆచమ్య! ... పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ  
విశిష్టాయాం శుభరిథా సంజ్ఞా దాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ  
ప్రీత్యర్థం, త్రిచ విధానేన షోడశోపదార పూజాం కరిష్యే॥ తదంగ రూప  
పూజాం కరిష్యే॥ (రాగిచెంబు నిండా శుద్ధ జలమును నింపి; అందు-  
రక్తచందనము, రక్తాక్షతలు, పుష్పములు, గరికచిగుళ్ళు, దర్శనము వీసి;  
చెంబును కూడా అలంకరించి, పూజించవలెను.)

**క ల న పూ జ**

శ్లో॥ కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్ర స్సమాశ్రితః।

మూలే తత్ర స్థితోబ్రహ్మ మధ్యే మాతృ గణా స్సత్ప్రితాః॥

కుక్షౌ సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా పసుంధరా।

ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేద స్సామవేదో హృథర్వణాః॥

అంగైశ్చ సహితా స్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః॥



యంత్రము :- ఓం అ కలశేష ధావతి పవిత్రే పరిసవ్యతే, ఉక్తై ర్యజ్ఞేషు  
ర్తతే॥ ఓం అపోవా ఇదగ్ం సర్వం విశ్వాభూతాన్యాపః ప్రాణావా ఆపః,  
శవ అపోన్న మాపోఽమృత మాప స్సంప్రదాపో విరాడాప స్వరాడాప  
ప్రందాగ్ స్యాపో జ్యోతిగ్ం ష్యాపో యజాగ్ ష్యాప స్సత్యమాప స్సర్వా  
వతా అపో భూర్భువ స్సువరాప ఓమ్॥

౧॥ గం గే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతీ,

సర్వదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥

అయ్యాంతు శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా పూజార్థం మమ దురిత  
క్షయ కారణ, కలశోదతేన పూజాద్రవ్యాణి దేవమాత్మానం చ సంప్రోక్ష్య॥  
పూజించిన కలశములోని బలములను — పూజాద్రవ్యములపైన, సూర్య  
యంత్రము మీద, తన శిరము (యజమానుల) పైన చల్లుకోవలెను.

ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం హ్రౌం హ్రాః ఉద్యన్నద్య మిత్ర  
మహా॥ అరోహ స్తు త్తరాం దివం, హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ  
నాశయ, శుకేషుమే హరిమాణం రోపణా తాను దధుని, అథో హరిద్ర  
చేషుమే హరిమాణం నిదధుని, ఉదగాదయ మాదిత్యో విశ్వేన సహసాసహ,  
ద్విష్వంతం మహ్యం రంధయన్మోఽఅహం ద్విష్వతే రథమ్॥ మిత్ర, రవి,  
సూర్య, గ్లాసు, భాగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ చ్యాదిత్య సవిత్రార్క  
భాస్కరేభ్యో నమః॥ ఓం అనునీతే పునరస్మా నుచక్షుః పునః ప్రాణ  
మిహిసో దేహిభ్రోగం జ్యోత్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరంత మనుమతే మృడ  
యాస స్వస్తి॥

సంస్థా ధాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణం సాంగం  
సాయుధం సహహసం సకత్తి పరివార సహితం, అస్యయంత్రే సుఖం చిరం  
తిష్ఠంతు — ఓం భూర్భువ స్వః స్థిరోభవ! వరదో భవ! సుముఖోభవ! అరి  
ముఖో భవ! సుప్రసన్నో భవ! స్థిరాసనం కురు॥ (పుష్పాక్షతలను - సూర్య  
యంత్రముమీద చల్లి, సమస్కరించవలెను) — షోడశోపచార పూజాం  
కరిష్యే॥

## ధ్యానము

శ్లో॥ ధ్యాయే త్సూర్య మనంతకోటి కిరణం — తేజోమయం  
భాస్కరం

భక్తా నా మభయ ప్రదం దినకరం—జ్యోతిర్మయం శంకరమ్  
ఆదిత్యం జగదీశ మచ్యుతమజం—తైలోక్యచాదామణిం  
భక్తభీష్ట పరప్రదం దినసుఖిం—మార్తాంధ మాద్యంశుభమ్!

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ, పూవ, పారణ్యగర్భ, మఠి  
ద్యాదిత్య, సవిత్రార్క భాస్కరేభ్యో నమః! సంక్షా చాయా ఉపాసమేర  
శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ధ్యానం సమర్పయామి॥ (పుష్పము  
లుంచి, నమస్కరించవలెను.)

ఓం హ్రం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహా॥ మిత్రాయ నమః! ఆవాహనం  
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం ఆరోహ స్తుతరా దివం॥ రవయే నమః! రత్నసింహాసనం  
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం హృద్రోగం మమ సూర్య॥ సూర్యాయ నమః! పాద్యం  
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రైం హరిమాణం చ నాశయ॥ భానవే నమః! అర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రౌం శుకేషుమే హరిమాణం॥ భగాయ నమః! ఆచమనీయం "

ఓం హ్రా॥ రోపణా తాను దధ్మసి॥ పూష్టే నమః! పంచామృత స్నానం  
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం అథో హరిద్ర వేషుమే॥ పారణ్య గర్భాయ నమః! శుద్ధోదక  
స్నానం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి॥ మఠిచయే నమః! వస్త్రం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్య॥ ఆదిత్యాయ నమః! యజ్ఞోపవీతం ,,

ఓం హ్రైం విశ్వేన సాహసా సహ॥ నవిత్రే నమః! శ్రీ గంధం ,,

ఓం హ్రం ద్విషంతం మహ్యం రంభయన్॥ ఆర్కాయ నమః!

అక్షలాన్ సమర్పయామి॥

ఓం హ్రా మో అహం ద్విషతే రథం॥ భాస్కరాయ నమః॥

పుష్పాణి సమర్పయామి॥

(పుష్పైః పూజయామి)

ఓం హ్రం మిత్రాయ నమః! ఓం హ్రా హిరణ్య గర్భాయ నమః!

ఓం హ్రీం రవయే నమః! ఓం హ్రేం మరీచయే నమః!

ఓం హ్రూం సూర్యాయ నమః! ఓం హ్రౌం అదిత్యాయ నమః!

ఓం హ్రౌం భానవే నమః! ఓం హ్రూం సప్తలే నమః!

ఓం హ్రూం భూయ నమః! ఓం హ్రీం ఆర్కాయ నమః!

ఓం హ్రా పూష్టేన నమః! ఓం హ్రం భాస్కరాయ నమః!

ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం హ్రౌం హ్రా సంజ్ఞా ఛాయా ఉషా  
సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! నానావిధ పరిమళ పుష్పాక్ష  
తాని సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహా అరోహ స్ఫుత్తరాం దివం॥ మిత్ర  
రవిభ్యాం నమః! ధూపం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ॥ సూర్య  
భానుభ్యాం నమః! దీపం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం శుకేషుమే హరిమాణం రోషణా తాసు దధ్మసి॥ భగ  
పూషాభ్యాం నమః! నైవేద్యం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రౌం అభి హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి॥ హిరణ్యగర్భ  
మరీచిభ్యాం నమః! తాంబూలం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం ఉదగదయ మాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ॥ అదిత్య  
సప్తభ్యూం నమః! కర్పూరసిరాజసం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రా ద్విషంతం మహ్యం రంభయన్మోక్షహం ద్విషతే రథం॥ అర్క-  
భాస్కరాభ్యాం నమః! మంత్రపుష్పం సమర్పయామి॥

మూఱికర్మరత్న ఖచిత స్సర్వాభరణ భూషితం ।  
సప్తాశ్వ రథ వాహంతు మేరుం చైవ ప్రదక్షిణమ్ ॥  
దేవా సుర వరై ర్వంద్యం ఘృణితిః పరిసేవితం ।  
ధ్యాయే త్పరే త్సువర్ణాభం సూర్యస్య కవచం ముదా ॥

సంబోధనారై స్సంపూజ్య ॥

పూర్వతో మాం మిత్ర పాతు పశ్చాద్ద్రవీ చ వక్షిణే ।  
సూర్యశ్చ పశ్చిమాం పాతు భానుర్వాను తథోత్తరే ॥  
ఆగ్నేయాం పాతు మే ఖగో పూషః వైరృతి రేవచ ।  
భువో ఘోరణ్య గర్భశ్చ మరీచిః పాతు మే శివా ॥  
ఆదిత్యో పాతుమాం యిర్ధ్యే పాతాశే స్సవిర స్తథా ।  
రక్షే సర్వ దిశా మర్కే ధాస్కరో క్షేత్ర సర్వశః ॥  
ఘృణిః పాతు శిరోధేశే సూర్యః పాతు లలాటకం ।  
ఆదిత్యో లోచనే పాతు శ్రుతీపాతు దివాకరః ॥  
ప్రూణం పాతు సదా భానుః ముఖం పాతు సదా రవః ।  
క్షిప్తం పాతు జగన్నేత్రః కంఠం పాతు విభావనుః ॥  
స్కంధో గ్రహపతిః పాతు భుక్తౌ పాతు ప్రభాకరః ।  
కరావర్జరః పాతు హృదయం పాతు భానుమాన్ ॥  
మధ్యం పాతు సు సప్తాశ్వో నాభిం పాతు సభోముణిః ।  
ద్వాదశాత్మా-కటిం పాతు సవితా పాతు సక్తిని ॥  
యిక్షా-పాతు సుర శ్రేష్ఠో జానుసీ పాతు ధాస్కరః ।  
జంఘే మే పాతు మూర్ధాఘో గుల్ఫౌ పాతు త్విషాంపతిః ॥  
పాదౌ దిస రర్చుః పాతు పాతు మిత్రోఽఖిలం వపుః ॥  
ఆదిత్య కవచం పుణ్య మథేద్యం వజ్ర సన్నిధం ॥  
సర్వరోగ భయాదిభ్యో ముచ్యతే నాత్ర సంశయః ।  
సంపత్సర్వ ముపాసితాస్తా సామ్రాజ్య-పదవీం లభేత్ ॥  
అనేకై రత్నైః సంయు క్తం స్వర్ణ మాణిక్య భూషణమ్ ॥

శ్లో॥ కల్పవృక్ష సమాకీర్ణం కదంబ కుసుమ ప్రియమ్।

అశేష రోగ శాంత్యర్థం ధ్యాయే దాదిత్య మండలమ్  
శ్లో సిందూర వర్ణాయ సుమండలాయ సువర్ణ రత్నాభరణ

తుభా

పద్మాది నేత్రే చ సుపంకజాయ బ్రహ్మాండ్ర నారా

శంకరా

నం రక్త చూర్ణం స సువర్ణ తోయం స కుంకుమాభం

స రుశం స పుష్ప

ప్రదత్త మాదాయ చ హేమపాత్రే ప్రశస్తనాదం

భగవన్ ప్ర

శ్రీ మదాదిత్య కవచ స్తోత్ర పారాయణేన ఏతత్

శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు॥

సౌర అష్టాక్షరీ జప విధి

అస్యశ్రీ సౌరాష్టాక్షరీ మహా మంత్రస్త్యమ్। బ్రహ్మ య  
గాయత్రీ చందః। శ్రీ సవితా దేవతా। ఘృణి రితి ఖిజం। సూ  
ఇతి శక్తిః। ఆదిత్య ఇతి తీలకం। త్రిచార్చ నాక్ష్య నమనె  
రార్చనే వినియోగః॥

ఓం సత్యతేజో జ్ఞానామతే హుంఫద్ స్వాహా అం అం

అంగుష్ఠాధ్యాయం న

ఓం బ్రహ్మ తేజో జ్ఞానామతే హుంఫద్ స్వాహా ఇం రః

తద్గనీధ్యాయం నః

ఓం విష్ణు తేజో జ్ఞానామతే హుంఫద్ స్వాహా ఓం ఓం

మధ్యమాధ్యాయం నః

ఓం రుద్ర తేజో జ్ఞానామతే హుంఫద్ స్వాహా ఏం ఐం

అనామిరాధ్యాయం నః

అగ్నితేడో జ్వాలామణి చుంఛబ్ స్వాహా ఓం ఐం

కనిష్ఠికాభ్యాం నమః

సర్వతేడో జ్వాలామణి చుంఛబ్ స్వాహా అం ఐం

కరతల కర పృష్ఠాభ్యాం నమః

ఏవం ప్రకారేణ హృదయాది న్యాసం కుర్వాత్

ఓం భూర్భువ స్సువరోమిలి దిగ్బంధం

ధ్యానము

రక్షాణ్యుగ్మాభయ దానహస్తం

తేయూర హారాంగద కుండలాధ్యం

మాణిక్య మౌళిం దిస నాథ మీదే

బంధూక కాంతిం విలస త్త్రినేత్రమ్॥

సోపచారై స్సంపూజ్య॥ గురుత్రయం విభావ్య॥ (మూల శక్తిం జపేత్)

మంత్రము : “ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యోమ్” జపాంతే

ధ్యాన, పంచోపచారాని కృత్వా హృదయాది న్యాస

సరేత్॥ అనేన యథాశక్తి సౌరాష్ట్రాక్షరి మహామంత్ర

న ఏ తత్ఫలం శ్రీ సూర్యనారాయణార్చన మస్తు॥

త్రైచ సంపుటీ నమస్కార విధి

ఆచమ్య ... పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం

త్రిథా, మమ యజమాన స్సహ సమస్త దురిత తయ

ర్వక పూర్వోక్త సంకల్పప్రకారేణ ఇష్ట కామ్యా వాప్యర్థం-

సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీతయే కల్పోక్త ప్రకారేణ

దార్ధర్యే త్రిచైశ్చ త్రిరావృతి శ్రీ సూర్య నమస్కారాణి

జ్ఞేయం॥

అస్యశ్రీ త్రైచ మంత్రస్య, కణ్డపుత్ర ప్రసంగాన్ని

షి॥ అనుష్టుప్ చందః॥ మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ,

పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ చాక్షుషిత్య సవిత్రాగ్గ భాస్కర  
దేవతాః ఉదాత్త స్వరః జ్ఞానం నేత్రం సూర్యస్తత్త్వ  
ప్రహం బీజం హ్రీం శక్తిః క్రోం కీలకం శ్రీ సంజ్ఞా ఖం  
ఉషా సమేత సూర్యనారాయణ ప్రసాప సిద్ధ్యర్థే త్రిచ న్మా  
విధానేన సూర్య నమస్కారే వినియోగః॥

ప్రహ మితి కర హృదయాది న్మాసం తుద్యాసః॥

భూర్భువ స్సువః ఇది దిగ్బంధః॥

ధ్యాపము

రక్తాంబరం రక్త వర్షం రక్త నేత్రాణ్మ యుగ్మకమ్  
చాయా శక్తి సమాయు త్తం ఘృణీ సూర్య, మహం భజే॥  
పంచోపదాని కృత్యా॥

- 1] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం ప్రహం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహ  
ప్రహం ఓం మిత్రాయ నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 2] " " " ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దివ  
హ్రీం ఓం రవయే నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 3] " " " ఓం హ్రూం హృద్రోగం మమసూర్య  
హ్రూం ఓం సూర్యాయ నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 4] " " " ఓం హ్రౌం హరిమాణం చ నాశయ  
హ్రౌం ఓం ధానవే నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 5] " " " ఓం హ్రాం శుభేషుమే హరిమాణం  
హ్రాం ఓం భిగాయ నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥

- 6] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాః రోహణా కాసు దధ్మసి  
హ్రాః ఓం పూష్టే నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 7] " " " ఓం హ్రోం అహో హరిద్ర వేషుమే  
హ్రోం ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 8] " " " ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి  
హ్రీం ఓం మరీచయే నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 9] " " " ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాద్దిత్యః  
హ్రూం ఓం ఆదిత్యాయ నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 10] " " " ఓం హ్రౌం విశ్వేన సహసాసహ  
హ్రౌం ఓం సవిత్రే నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 11] " " " ఓం హ్రౌం ద్విషంతం మహ్యం రంధ  
యస్సు హ్రౌం ఓం ఆర్కాయ  
నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 12] " " " ఓం హ్రాః మో అహం ద్విషతే  
రథమ్ హ్రాః ఓం భాస్కరాయ నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 13] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్ర  
మహాః ఆరోహ స్తుత్తరాం దివం హ్రోం హ్రీం ఓం  
మిత్ర రవిభ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 14] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హృద్రోగం  
మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ హ్రూం హ్రౌం ఓం  
సూర్య భానుభ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥



- 15] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రాః శుకేషుమే హరి  
మాణం రోపణా కాసు దధృసి హ్రోం హ్రాః ఓం భగ  
పూషాధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 16] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం అథో హరిద్ర  
వేషుమే హరిమాణం నిదధృసి హ్రోం హ్రీం ఓం హిరణ్య  
గర్భ మరీచిధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 17] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రైం ఉదగాదయ  
మాదితో విశ్లేన సహసాసహ హ్రోం హ్రైం ఓం ఆదిత్య  
సవితృధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 18] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రాః ద్విషంతం మహ్యం  
రంధ యన్మో అహం ద్విషతే రథమ్ హ్రోం హ్రాః ఓం  
అర్క ధాన్కరాధ్యాం నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 19] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం  
ఉద్వన్నద్య మిత్ర మహాః ఆరోహ స్తుత్తరాం దిపం  
హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ।  
హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్ర రవి సూర్య  
ధానుభ్యో నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 20] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రాః హ్రోం హ్రీం శుకే  
షుమే హరిమాణం రోపణా కాసు దధృసి అథో హరిద్ర  
వేషుమే హరిమాణం నిదధృసి హ్రోం హ్రాః హ్రోం  
హ్రీం ఓం భగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యో నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 21] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రైం హ్రూం హ్రాః ఉదగా  
దయ మాదితో విశ్లేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం

రంధయన్తో అహం ద్విషతే రథమ్। హ్రాం హ్రైం  
హ్రాం హ్రాః ఓం ఆదిత్య సవిత్రార్క భాస్కరేభ్యో  
నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥

22] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం  
హ్రాం హ్రాః। హ్రా హ్రాం హ్రైం హ్రూం హ్రీం హ్రోం  
ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహా! ఆరోహన్నుత్తరాం దిపం।  
హృద్్రోగం మమ సూర్య! హరిమాణం న నాశయ।  
శుకేఘమే హరిమాణం। రోహణా కాసుదధ్యసి। అథో  
హరిద్ర వేఘమే హరిమాణం నిదధ్యసి। ఉదగాదయ  
మాదిత్యో! విశ్వేన సహసాసహ! ద్విషంతం మహ్యం  
రంధయన్తో! అహం ద్విషతే రథమ్॥ హ్రాః హ్రాం  
హ్రైం హ్రూం హ్రీం హ్రోం। హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం  
హ్రాం హ్రాః ఓం॥

మిత్ర రవి సూర్య భాను భగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీ  
చ్యైదిత్య సవిత్రార్క భాస్కరేభ్యో నమః!  
నమస్కారం సమర్పయామి॥

23] పైన తెలిపిన No. 22 విధానముగానే చేయవలెను.

24] పైన తెలిపిన No. 23 విధానముగానే చేయవలెను.

ఈ విధముగా తిరిగి ఒకటి నుండి, 24వ సంఖ్య వరకు ఉన్న  
నమస్కారములను- రెండవ పర్యాయము, మూడవ పర్యాయము కూడా  
చేయవలెను. అటుపిమ్మట.... మహాసౌర పారాయణముతో ఒక మారు,  
ఆరుణ పారాయణముతో ఒకమారు సమస్కరించవలెను.)

ఓం భాస్కరాయ విద్మహే। మహాద్యుతికరాయ ధీమహి।  
తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్॥ (ఏవం దశవారం జపేత్) అనేన  
త్రిప విధాన సూర్య సమస్కారేన ఏతత్ఫలం శ్రీ సూర్య  
నారాయణ దేవతార్పణ మస్తు॥

## త్రైవిధాన ప్రసన్నాష్టక విధి

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ -  
మమ యజమానై స్సహ సహకుటుంబానాం సర్వాభీష్ట సిద్ధర్థం  
సంజ్ఞా ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రీతర్థం  
త్రైవిధానేన ప్రసన్నార్ఘ్య ప్రదానాని కరిష్యే॥

శ్లో॥ ప్రకోష్ఠే మణిబంధౌ చ కూర్పరే చ కరస్తరే॥

తప్తవృష్టే చ తదగ్రే చ కరన్యాస ముదాహృతమ్॥

అర్ఘ్యాదౌ విహితం న్యాసం అర్ఘ్యాంతే చ యథాప్రమమ్॥

అర్ఘ్యం న్యాస ద్వయోర్మధ్యా షడంగాది వివర్తయేత్॥

(త్రైవిధాన అర్ఘ్య ప్రదానము నందు - ముందుగా కరన్యాసము  
నొనర్చి, పిమ్మట అర్ఘ్య ప్రదానము నొసంగి, అనంతరము తిరిగి కరన్యాసము  
గ్రావించవలెను.)

### ధ్యానము

శ్లో॥ రక్తాంబరం రక్తవర్ణం రక్త నేత్రాబ్జ యుగ్మరం॥

ఛాయాశక్తి సమాయుక్తం ఘృణి స్సూర్య మహం భజే॥

అనేక మంథలోపేతం ద్వాదశాదిత్య రూపిణం॥

సర్వకామ ప్రదాతారం ధాన్యరం చింతయే ధృదిమ్॥

### కరన్యాసము

ఓం ఛూర్పువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః॥

ఆరోహన్నుత్తరాం దివం హ్రీం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిభ్యాం

నమః॥ ప్రకోష్ఠాభ్యాం నమః॥

ఓం ఛూర్పువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య

హరిమాణం నాశయ హ్రీం హ్రీం ఓం సూర్య ధానుభ్యాం

నమః॥ మణిబంధాభ్యాం నమః॥

ఓం ఛూర్పువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం శురేషుమే హరిమాణం

రోషణౌ కాసుదధృసి హ్రీం హ్రీం ఓం ఖగ పూషాభ్యాం నమః॥

కూర్పరభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం అదో హరిత్ర వేచమే  
హరిమూలం నిదధ్మసి హ్రీం హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భ మఠీ  
చిథ్యాం నమః! కరస్తలాథ్యాం నమః॥  
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం ఉదగాదయ మాదిత్యో  
జ్యేష్ఠస సహసానహ హ్రీం హ్రీం ఓం ఆదిత్య సవిత్సథ్యాం  
నమః! కరజ్యోథ్యాం నమః॥  
ఓం భూర్భువ స్వః హ్రీం హ్రీం ద్విషంతం మహ్యం రంధ  
యన్మో అహం నిష్పతే రథమ్ హ్రీం హ్రీం ఓం అర్క ధాన్య  
రాథ్యాం నమః! కరాగ్రాద్యాం నమః॥

ధ్యానము

శ్లో॥ వినతా తనయో దేవ కర్మసాక్షి సురేశ్వరా।

సప్తాశ్వ స్సప్త రజ్జశ్చ అరణో మే ప్రసేదతు॥

1] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః  
హ్రీం ఓం మిత్రాయ నమః!

ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

(ఎఱ్ఱని ఆక్షతలు, యవలు, బిలలు, చెల్లని గరికొనిలు, కుశలు, పుష్పములు, మంచిగంధము, రక్తచందనము, సుగంధ ద్రవ్యములు కలిపిన రాగిపాత్రలోని నీటిని- దోసిలి నిండుగా తీసికొని, మూర్తి దగ్గర వాసునికి- 24 అర్ఘ్యములను సమర్పించవలెను.)

2] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఆరోహన్ముత్తరాం దివం  
హ్రీం ఓం రవయే నమః!

ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

3] " " " ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమసూర్య  
హ్రీం ఓం సూర్యాయ నమః!

ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

- 4 | " " " " ఓం హ్రోం హరిమాణం చ నాశయ  
హ్రోం ఓం థాసవే సమః |  
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి |
- 5 | " " " " ఓం హ్రోం భువేషుమే హరిమాణం  
హ్రోం ఓం భగాయ సమః |  
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి |
- 6 | ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రో రోం ఠా రాసు దధత్సే  
హ్రోం ఓం పూర్ణే సమః |  
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి |
- 7 | " " " " ఓం హ్రోం అథో హరిద్ర వేషుమే  
హ్రోం ఓం హరిత్యగిరాప్య సమః |  
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి |
- 8 | " " " " ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధత్సే  
హ్రీం ఓం మరీచయే సమః |  
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి |
- 9 | " " " " ఓం హ్రోం ఉదగాయ మాదిత్య  
హ్రోం ఓం ఆదిత్యాయ సమః |  
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి |
- 10 | " " " " ఓం హ్రోం విశ్వేన సహసాసహ  
హ్రోం ఓం సప్తతే సమః |  
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి |
- 11 | " " " " ఓం హ్రోం ద్విషత్తం మహ్యం రంధ  
యన్నో హ్రోం ఓం అర్కాయ  
సమః | ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి |
- 12 | " " " " ఓం హ్రో మో, అహం ద్విషతే  
రథమ్ హ్రోం ఓం థాస్కరాయ సమః |  
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి |

- 13] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఉద్యన్తద్య మిత్ర  
మహః ఆరోహ స్తుత్తరాం దివం హ్రోం హ్రీం ఓం  
మిత్ర రవిభాస్రం సమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 14] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రైం హ్రోద్రోగం  
మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ హ్రూం హ్రైం ఓం  
సూర్య భానుభాస్రం సమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 15] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః శుకేషుమే హరి  
మాణం రోషణా కాసు దధ్మసి హ్రూం హ్రాః ఓం భగ  
పూజాభాస్రం సమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 16] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం అథో హరిద్ర  
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి హ్రోం హ్రీం ఓం హిరణ్య  
గర్భ మరీచిభాస్రం సమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 17] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రైం ఉదగాదయ  
మాదిత్యః విశ్వేన సహసాసహ హ్రూం హ్రైం ఓం ఆదిత్య  
సవిత్రభాస్రం సమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 18] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః ద్విషంతం మహ్మాం  
రంభయన్మో అహంద్విషతేరథమ్ హ్రూం హ్రాః ఓం అర్క  
భాస్కరాభాస్రం సమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 19] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం  
ఉద్యన్తద్య మిత్ర మహః ఆరోహ స్తుత్తరాం దివం  
హ్రోద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ  
హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్ర రవి సూర్య  
భానుభాస్రం సమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 20] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః హ్రోం హ్రీం శుకే  
షుమే హరిమాణం రోషణా కాసు దధ్మసి అథో హరిద్ర  
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి హ్రూం హ్రాః హ్రోం



మంత్రము :- ఓం సవితా సర్వాతా త్సనితా పురస్తా త్స పితో త్రరాత్మా త్వనితా ధరాత్మాత్ సవితా స స్సునతు సర్వతాతిం సవితా నో రాసరాం దీర్ఘమాయుః॥

అనేన త్రివ సిధాన సూర్యార్ఘ్య ప్రదానేన భగవన్ సర్వాత్మకః పరత్యులం సంధ్యాధాయా ఉషాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణదేవతార్పణమస్తు॥

పునః పూర్వవత్ క్రమేణ కరన్యాస మాచరేత్॥

### సౌ ర స్త వ ము

అస్మత్త్రై సౌర స్తోత్ర మహా మంత్రస్యః బ్రహ్మ ఋషిః అగస్త్యః ఛందః సనితా దేవతాః సౌం బీజంః హ్రీం శక్తిః త్రిం కీలకంః త్రివ సంపుటి యుక్త శ్రీ సూర్య సమస్కారార్ఘ్య ప్రదానార్చన ఫల సాంగణా సిద్ధ్యర్థే సౌర స్తవ పఠనే వినిహితాః॥

ఓం హ్రీం సౌం అంగుష్ఠాధ్యాం నమః!

హృదయాయ నమః

" హ్రీం సీం తిర్థనీధ్యాం నమః!

శిరసే స్వాహా

" హ్రీం సూం మధ్యమాధ్యాం నమః!

శిఖాయై వషడ్

" హ్రీం సైం అనామికాధ్యాం నమః!

కవచాయ హుం

" హ్రీం సౌం కనిష్ఠికాధ్యాం నమః!

నేత్రత్రయాయ వౌషడ్

" హ్రీం సః కరతల కరపృష్ఠాధ్యాం నమః!

అస్త్రాయోఫడ్

ఓం భూర్భువ స్వః ఇతి దిగ్బంధః॥

శ్లో॥ ద్విగుణం పద్మహ స్తం చ వరదం మకుటాన్వితమ్॥

ధ్యాయే ద్దివాకరం దేవ సర్వాభిష్ట ప్రదాయకమ్॥

లమిత్యాది పగవహుకాం కృత్యా॥

### బ్రహ్మోవాచ

శ్లో॥ అది దేవోఽసి దేవానా మైశ్వర్యాప్య త్వమీశ్వరః॥

అది కర్తాసి భూతానాం దేవదేవో దివాకరః॥

|| తీవ్రసః సర్వ భూతానాం దేవ గంధర్వ రక్షసాం॥

ముని కిన్నర సిద్ధానాం తథై వోరగ పక్షిణామ్॥



- ౩] త్వం బ్రహ్మ త్వం మహాదేవ స్త్వం నిష్ణ స్త్వం ఏవాసతి॥  
వాయు దిండ్రశ్చ సోమశ్చ పివస్వాన్ వరుణ స్తదా॥
- 4] త్వం కాలః సృష్టికర్తా చ హర్తా శర్తా తథా ప్రదు॥  
సరితః సాగరాః తైలా విద్యుదిండ్ర భనూగషి చ॥
- 5] ప్రళయ ప్రభవ తైవ వ్యక్తా వ్యక్తః సనాతనః॥  
ఈశ్వరా త్వరతో విద్యావిద్యాయా పరతః శివః॥
- 6] శివా త్వరతో దేవ స్త్వమేవ పరమేశ్వరః॥  
సర్వతః పాణి పాదాంతః సర్వత్తోఽషి శిరోముఖం॥
- 7] సహస్రాంశుః సహస్రాస్యః సహస్ర చరణేక్షణః॥  
ఘాతాది ద్భూర్భువః స్వశ్చ మహా సత్యం తపో అనః॥
- 8] ప్రదిప్తం దీపనం దివ్యం సర్వలోక ప్రకాశకమ్॥  
దుర్నిరీపం సురేంద్రాణాం యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 9] సురనిధి గుణైర్దృష్టం భృగ్వత్రి పులహాదిభిః॥  
స్తుతం పరమవ్యక్తం యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 10] వేద్యం వేదవదం నిత్యం సర్వజ్ఞాన సమన్వితమ్॥  
సర్వదేవాది దేవస్య యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 11] విశ్వక్ప ద్విశ్వ భూతం చ వైశ్వానర సురార్చితమ్॥  
విశ్వస్థిత మదంత్యం చ యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 12] పరం యజ్ఞాత్ పరం వేదాత్ పరం లోకాత్ పరం దినః॥  
పరమాత్మే త్యభిఖ్యాతం యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 13] అవిజ్ఞేయ మనాలక్ష్య మధ్యాన గత మవ్యయమ్॥  
లనాది నిధనం చైవ యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 14] నమో నమః కారణ కారణాయ నమో నమః పాప ఏహోదనాయ॥  
నమో నమస్తే దితికార్దనాయ నమో నమో లోగ విమోచనాయ॥
- 15] నమో నమః సర్వ వరప్రదాయ నమోనమః సర్వ సుఖప్రదాయ॥  
నమో నమః సర్వ భనప్రదాయ నమో నమః సర్వ ముక్తిప్రదాయ॥

- 16] కతః సాంఖ్యశ్చ యోగ్యో యే నాన్యే మోక్షకాంక్షిణః।  
ధ్యాయంతి ధ్యాయినో దేవం హృదయస్థం దివాకరమ్॥
- 17] సర్వలక్షణ హీనోఽపి యుక్తోవా సర్వపాతకైః।  
సర్వం చ తరలే పాసం దేవమర్కం సమాశ్రితః॥
- 18] అగ్నిహోత్రం చ వేదాశ్చ యజ్ఞాశ్చ బహుదక్షిణాః।  
థానో ర్భుక్తి నమస్కార కలాం నార్హంతి షోడశీమ్॥
- 19] తీర్థానాం పరమం తీర్థం మంగళానాం చ మంగళమ్।  
పవిత్రం చ పవిత్రాణాం ప్రపద్యంతే దివాకరమ్॥
- 20] శక్రాద్యైః సంస్తుతం దేవం యే నమస్కృంతి థాస్కరమ్।  
సర్వ కిర్తిష నిర్ముక్తాః సూర్యతోకం ప్రజంతిరే॥  
అనేన శ్రీ సౌర స్తవ పరనేన భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీ సంజ్ఞా  
ధాయా ఉపాసమేత సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు॥

### పునఃపూజ

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం ఋభుతిథౌ మమ యజ్ఞ  
మాన స్సహ సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థం సంజ్ఞా ధాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్య  
నారాయణ ప్రితయే పునః పూజాం కరిష్యే॥

యథాశక్తి ధ్యానా వాహనాది పూజాం కృత్వా॥ శ్రీరాస్త నివేదనం కుర్యాత్॥  
శ్లో॥ ప్రయాతు భగవానీశ సర్వదేవ నమస్కృతః॥

అనేన హవిషా తృప్తః అభీష్టం యచ్ఛమే ప్రభో॥

ధారాదత్తము :- ఆసయా ధ్యానావాహనాది త్రివవిధాన షోడశోపదా  
రార్చనా- అష్టాక్షరీ మహామంత్ర జప- త్రిద మంత్ర సంపుటి యుక్త  
సూర్య నమస్కారార్థ్య ప్రదాన కవచ స్తోత్ర పారాయణ పునఃపూజయా -  
సర్వ దేవాత్మకః శ్రీ సూర్యనారాయణ స్సుప్రీణాతు- ఏతత్పఠం పరమేశ్వ  
రార్చనా మస్తు॥ మమ, యజమానస్య, సర్వ మనోరథ ఫలసిద్ధి రస్తు॥

దేవతోద్వాసన

మంత్రము :- ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞ మయతం త దేవాః॥ తాని ధర్మాని  
ప్రథమా న్యాసన్॥ తేహనాకం ఋషీహస స్సంబలే॥ యత స్థూర్యే సాధ్యా  
స్సంలి దేవాః॥ ఆహవిత సూర్య యంత్రాధిష్ఠిత సర్వేధ్యౌః దేవేధ్యౌః సమః!  
సంక్షా ధాయా కపాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! యథా  
స్థానం ప్రవేశి యామి॥ శోభనార్థం పేసాయ పునరాగమనాయ చ॥

(పుష్పాక్షరలను - యంత్రము నకు సమర్పించి, సమస్కరించవలెను.)

శాంతి హోమము

మంత్రము :- భద్రం కర్తేభి శృణుయామ దేవాః॥ భద్రం పశ్యేమా  
క్షణిర్యజ్ఞతాః॥ స్థిరై రంధై స్తుప్తువాగ్ం సస్తనూనిః॥ వ్యశేమ తేవహితం  
యదాయుః॥ స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధ శ్రవాః॥ స్వస్తి నః పూషా నిశ్యేవేదాః॥  
స్వస్తి నః ప్రాక్షోః అదిష్టనేమః॥ స్వస్తి నో బృహస్పతి ర్ధధాతు॥ ఓం శాంతి  
శాంతి శాంతి॥

ఓం శంసో మిత్రశృం వరుణాః॥ శంసో భవత్పర్యహః॥ శంస  
ఇంద్రో బృహస్పతిః॥ శంసో విష్ణు రురుర్రమః॥ సమో బ్రహ్మణీ॥ నమస్తే  
వాయో॥ త్యమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మసి॥ త్యసేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మ వది  
ష్యామి॥ ఋరం వదిష్యామి॥ సత్యం వదిష్యామి॥ తన్నామసతు॥ తత్సర్వం  
మవతు॥ అవతు మామ్॥ అవతు వక్తారమ్॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతి॥

ఓం తచ్చం యోరా వృణీ మహే॥ గాతుం యజ్ఞాయ॥ గాతుం  
యజ్ఞావతయే॥ దైవీ స్వస్తి రస్తునః॥ స్వస్తి రామమేష్వా॥ డిర్వ్యం  
తిగాతు భేషణం॥ శంసో అస్తుద్భవదే॥ శం వతుష్యదే॥ ఓం శాంతి  
శాంతి శాంతి॥

ఓం సమో బ్రహ్మణీ సమో అస్త్యగ్నయే సమః॥ పృథివ్యై సమ  
ఓషధీభ్యః॥ సమో వాచే సమో వాచస్పతయే సమో విష్ణవే బృహతే రభోమి॥  
ఓం శాంతి శాంతి శాంతి॥

ఓం సహనా వవతు॥ సహనా భునక్తు సహచీర్యం కరహవత్రై॥  
తేజస్వినా వధీత వస్తు మావి ద్విషావత్రై॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతి॥

యజమాన మార్గనమ్

(యజమాని శిరము మీద. గరిక చిగుళ్ళతో అద్వైతకమును మూడు పర్యాయములు ప్రోక్షించవలెను.)

మంత్రములు

1] శాంతావృణిషీ శిన మంతరిషం ద్యౌర్నో దేవ్యభయన్నో అస్తుః శివాదిశః ప్రదిశ ఉద్దిశోన ఆపో విశ్వతః పరిపాంతు॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతి॥

2] ఆపమాపా మపస్పర్వాః॥ అస్మా దస్మాదితోఽముతః॥ అగ్ని ర్వాయుశ్చ సూర్యశ్చ॥ సహసం చ స్కరద్రియా॥ వాయుశ్చా రశ్మి సతయః మరీచ్యాత్మనో అద్రుహః॥ దేవీర్భువన సూవరీః॥ పుత్ర వర్త్యాయ మే సుతః॥ మహానామ్నీ ర్మహా మానాః॥ మహసో మహస స్స్పతిః॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతి॥

3] పునర్మామై త్వింద్రియం॥ పునరాయుః పునర్భగ॥ పునర్బ్రాహ్మణ మైతుమా॥ పునర్ద్రవిణ మైతుమా॥ యన్మేఽద్యరేతః పృథివీ మస్కాన్॥ యదోషధీ రవ్య సరద్యదాపః ఇదం తత్పున రాదచే॥ దీర్ఘాయు త్వాయ వర్చసే॥ యన్మేరేతః ప్రసిన్ధతే॥ యన్మ ఆదాయతే పునః॥ తేన మా మమృతం కురు॥ తేన సుప్రజనం కురు॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతి॥

తీర్థ సేవనము :- (స్వామికి అర్ఘ్య మొసగిన నిర్మాల్మోదకములను-ముమ్మారులు కనుల కద్దుకొని, తీర్థముగా సేవించవలెను.)

శ్లో॥ థానో థాస్కర మార్తాణ్ణ చండరశ్మి దివాకర॥

ఆయు రారోగ్య మైశ్వర్యం ప్రసీద భగవన్మనీ॥

శ్లో॥ అకాలమృత్యు హరణం సర్వ వ్యాధి నివారణం॥

సమస్త పాప క్షయకరం సూర్యపాదోదకం కుతమ్॥

ప్రసాద, నిర్మాల్య స్వీకరణమ్

మంత్రము :- సహస్ర పరమాదేవి శతమానా శతాంగరా॥

సర్వగ్ం హరతుమే పాపం దూర్భా ఉన్నన్న నాశినీ॥

కాండార్కాండా త్వరోహస్తీ పరుషః పరుషః పరిః

యేచానో దూర్వే ప్రతను సహశ్రేణ శరేన చ॥

అస్త్వై త్రాంతే రథ త్రాంతే విష్ణుః త్రాంతే వసుంధరా॥

శిరసా ధార యిష్యామి రక్షస్వ మాం పదే పదే॥

ఆశీర్వాచనమ్

మంత్రము :- ద్రవిణోదా ద్రవిణ సస్తరస్య ద్రవిణోదా స్ససరస్య  
ప్రియం సత్॥ ద్రవిణోదా వీర వత్తి మక్షంనో ద్రవిణోదా రాసతే దీర్ఘ  
మాయ॥

సవితాప గాతా త్వవితా పురస్తా త్వవితో త్రరాత్రా త్వవిలా గరాత్రా  
సవితాన స్సవతు సర్వతాతిన సవితానో రసతాం దీర్ఘమాయ॥

నవో నవోభవతి జాయమానోహ్నం తేతురుషసామే త్యగ్రే॥ భాగం  
దేవేభ్యో విఽధా త్యాయస్ర చన్ద్రమా స్థిరతి దీర్ఘమాయ॥

పర్వాప్త్యా ఆనన్త రాయాయ సరస్త్రోమోతి రాత్రి ఉత్త మహర్షవతి॥  
సర్వస్యాప్త్యా సర్వ స్సజిత్యా సర్వమేవ తే నాప్నోతి సర్వం బయతి॥ శత  
మానం భవతి శరాయః పురుష శృలేంద్రియ ఆయుష్యే వేంద్రియే  
ప్రతిదిష్వతి॥

వీనయోర్ధం పతోః ర్జస్మ నక్షత్ర ఆన్మరాశ్యశేషయా, నామ నక్షత్ర  
నామ రాశ్యపేక్షయా, యేయే గ్రహాః॥ అరిష్ట స్థానేషు స్థిరాః, లైస్థైః క్రియ  
మాణ కరిష్యమాణ సూచిత భావితాగామి వర్తమాన వర్తిష్యమాణ దుష్టాదిష్ట  
పరిహారవ్యారా సకం పాప క్షయభార్యక శ్చిప్రమేష సంహార్య అలోగ్య  
ప్రాప్తిరూప శుభఫలావాప్తి ర్హ్యయాదితి భవంతో మహంతోఽను గృహ్మాను॥

యద్యవ్య స్మిన్ సూర్యారాధనే కర్మణి యత్కించి దప శబ్దితం  
ఋత్విజానాం, యదాప్నోతామి పరుషం జనైః॥ యదప్రశుత మక్షీలం వా  
తత్సర్వమపి వేద ఘోషేణ, బ్రాహ్మణాశీర్వాచన బలేన చ శాస్త్రకలుషం  
సుమన్తలం సుశీలం బ్రావ్యం స్వస్తి కృష్ణ భూయాదితి భవంతో మహంతోఽను  
గృహ్మాను॥ ఇతి త్రిదవిధాన స్సమాప్తః॥

## సూర్య జన్మ వృత్తాంతము

ఈ సకల చరాచర సృష్టి కంచటికీ చైతన్యమును కలిగించే ప్రత్యేక దైవము- శ్రీ సూర్య భగవానుడు! ఈ మహాసూర్యుని జననము- అనేక విధములుగా నున్నట్లుల శాస్త్రములు తెలుపుచున్నవి. స్పృతి (శాస్త్రము) రన్ననూ- ప్రతి (వేదము) ప్రమాణము గనుక.... వేద ప్రతి హితమగు భగవానుని జనన వృత్తాంత మీ క్రింది విధముగా రెలియుచున్నది.

దేవమాతయగు అదితి- మహాశేష స్సంపన్నులైన పుత్రులకొలకై తపసుసదింపి, ఫలసిద్ధి కొలకై చరువును- హోమము గావించిన పిదప ... విగ్రహ చరువును భుజింపుటచేత- ఆమెకు మహాశేషశ్శాలురైన నలుగు రాదిత్యుల్యు సృష్టిరి. అంత నా అదితి మాయా ప్రత్యోభితయై, "హోమశేష మగు చరువును భుజింపుటవలననే గదా. .. శేషశ్శాలుర నలుగుర గంటిని. హోమమే చేయక ... మొత్తము చరువునంతయు భుజించిన యెడల.... యింకెందఱు శేషోపంతులు గలుగుదురో గదా ?" అని తలంచి, హోమాయత్తమగు చరువునంతయు భుజింపగా.... నామెకొక అండ్ ముద్దనిల్లినది (దీనినే "బ్రహ్మాండమం"దురు) ఈ విపరీత ఫలితమునకు వగదిన అదితి- తన అభిష్ట దేవతలను ప్రార్థింపగా .. వారు "తిరిగి చరువును హోమ మొనర్పమ"ని చెప్పిరి. అదితియు నట్లే యొనరింప.... ఆమెకు తిరిగి నలుగురు మహాశేషశ్శాలు దుదయించిరి అదితి గన్చి ఈ యెనమండగుచే అష్టాదిత్యులై వెలసిరి.

"కాశ్యప, అరోగ, బ్రాహ్మ, పటర, పతంగ, స్వర్ణర, త్యోతిషీమంత, విభాసుల"నెడు ఈ అష్టాదిత్యులతో . "అరోగుడ"ను అతిత్యుడు- దేవతలకు కావలసిన ఆహారములను సృష్టి చేసి యిచ్చుచుండ గలడు. వీరందఱెని "సోముడ"నే దేవత- మేరు పర్వతము నందున్న కశ్యపుని పద్మకు గొనిపోయి, కశ్యపునిదే వారికి ప్రకాశమును వృద్ధి గానింపజేసెను. ఇట్లు అదితి, కశ్యపుల వలన ఈ సూర్యులందఱు వృద్ధి నంది, పరమాత్మ సంకల్పమగు అఖిల సృష్టికిని ఆధార ములు లగుచున్నారు. వీరితో ...

"భాజ, పటర, పతంగుల"ను ఆదిత్యులు- మేరు పర్వతమునకు క్రింది భాగము నందు ప్రకాశించెదరు. "స్వర్ణ, శ్మశ్రిష, విభాసుల"ను ఆదిత్యులు- మేరువునకు పై భాగమునందు ప్రకాశింపుచుందురు. ఈ సృష్టిలో- అనేకానేక చిత్ర-విచిత్రమైన సూర్యమండలము లున్నవి. వాటి అన్నిటి యందున అతి ముఖ్యములైనవిగా- ఈ అష్టాదిత్య మండలములు పేర్కొన బడినవి

భవిష్య పురాణమునందు "ద్వాదశాదిత్యు లున్నట్లులు"గా తెలియుచున్నది. అవ్యక్త సన్నిధానందుడగు పరమాత్మ- తన దేహమునుండి యెల్ల దేవతలను సృష్టించిన పిదప.... తన స్వకీయాంశను- పండ్రెండు భాగము లొనర్చి, ఆదితి గర్భమునందు జేరి, రూపముల ధరించి, పది రెండు మూర్తులుగా నుద్భవించి, ద్వాదశాదిత్యులుగా ప్రసిద్ధి పొంది యున్నాడు. "1] ఇంద్రుడు, 2] భాత, 3] పర్వస్యడు, 4] త్వష్ట, 5] పూషుడు, 6] ఆర్యముడు, 7] భగుడు, 8] వివస్వంతుడు, 9] విష్ణువు, 10] అంశుమంతుడు, 11] వరుణుడు, 12] మిత్రుడు" అను ఈ పండ్రెండు మంది ఆదిత్యులు- సమస్త జీవ జాంతులకు, సృష్టికి ఆధార భూతులగుచున్నారు ఇందు "మిత్రుడ"ను పదిరెండవ అదిత్య మూర్తి- లోక హితార్థమై చంద్ర భాగానది యొద్దన మూలస్థాన పురసు (మూర్ఖాన్, పంజాబ్) నందు- సొంబునిచే స్రవీకృతపండి, సయోజ్యుషి సమన్వితృడై, వక్త్రులకు చింతిభాగముల నొసంగుచున్నాడు.

"సొంబుడ"నే సూర్యబిక్తుడు- ఆదిత్య సాక్షాత్కారము నంది, భూలోకములో- పంజాబ్ నందలి మూర్ఖాన్ లోనే గార.... యమినా సగి చీరమండల మధురలో కూడా- సూర్యశక్తికి రూపకల్పన యొంది. "సొంబాదిత్యుడ"నే పేరున విగ్రహ ప్రతిష్ఠ గావించినట్లుల బృహత్సంగ హిరావి చరిత్ర గ్రంథములు తెలుపుచున్నవి. మరియు 1000 A.D. "సూర్యవాత్ కోయిల" అను గ్రామమునందు- "కురోర్పుంగ వోటడ"ను సూర్యబిక్తుడు- సూర్య దేవాలయముతో బాటుగా .. సప్తగ్రహములకు, నేరేలు దేవాలయములకు కట్టించి యున్నాడు,

## కోణాదిత్య క్షేత్ర విశిష్టత (కోణార్క)

భారత దేశము (వర్షము) నందలి ఉద్రదేశము (ఓరిస్సా రాష్ట్రము) నందు. పట్కర్మనిరతులు, వేదపారగులునైన బ్రాహ్మణ సమూహముతో కూడిన పుణ్యభూమి కోణాదిత్య క్షేత్రము! దక్షిణ సముద్రమునకు ఉత్తర భాగమునందలి ఈ మనోహర స్థలమునందు సూర్యభగవానుడు వెలసి యున్నాడు. యోజనమున్నర వైశాల్యమువలకు ఈ క్షేత్రము. భక్తులకు కడుంగడు ముత్తిప్రదము!

మాను మానమునందలి శుక్లపక్ష సప్తమీ తిథియందు- వేమవ జామన లేచి, ఈ థాస్కర క్షేత్రమునందలి సముద్రమునందు- ఎద్దుత్త ముగా స్నానమాచరించి, దేవ-ఋషి-పితృ తర్పణములను గావించి, పిమ్మట . . దౌతవస్త్రములను ధరించి, ఆదమనము చేసి, ఆ సముద్ర తీరమునందు- తూర్పుముఖముగా కూర్చుని, ఎనిమిది దశములు గల కేసరావళితమైన పద్మమును- గరికలతో ఇసుకయందు తిళించుకొని, దాని యందు సూర్యభగవానుని అవాహన మొనర్చి; రక్తచందనము, ఆక్షతలు, తిలలు, ఎఱ్ఱని పువ్వుములు, గరిక, దర్పలను కలిపిన నీటిని- రాగి పాత్రలో నింపి, ఆ కలశమును పూజించి, పిమ్మట . ఆదిత్యదీక్షాసహిత మగు అంగన్యాస-తరన్యాసములను గావించి, ధ్యాన-ఆవాహనాదులతో- పద్మము యొక్క మధ్యభాగమునం దావహించబడియున్న సూర్యదేవుని పూజించి .

శ్లో॥ పింగాక్షం ద్విభుజం రక్తం పద్మప్రచారుణాంబరం।

సర్వలక్షణ సంయుక్తం సర్వాభరణ చూషితమ్॥

సురూపం పరదం శాంతం ప్రభామందల మండితమ్।

ఉద్యంతం ధాస్కరం దేవం సాంప్ర సంచూర

సన్నిభమ్॥

మై శ్లోకముతో- సూర్యుని ధ్యానించి, నమస్కరించి, జలపూరిత మగు రాగి కలశమును- శిరమున ధరించి, మోక్షాశ్శమేధ కూర్చుండి,



మూలమంత్రమునందలి వ్రతే అక్షరము నుచ్చరింపుచూ.... ఆ ఆలము లతో సూర్యుని కర్పణ మొనంగవలెను.

పిమ్మట .. భగవానునికి గంభ-పుష్ప-రూప-దీప-నైవేద్యముల సర్పించి; స్తుతించి, ప్రదక్షిణ-గమస్కారములను గావించి; వినర్జన మొనర్చవలెను.

కోణార్క శీత్రమునందు- భాస్కరు నీ నిధముగా నర్పించెను.... భక్తులు- తాను కోరిన కోర్కెలను పొందుటయే గాక... అక్షయమగు పుణ్యము నందగలరు. వారి కుటుంబమునందు- సుఖ-శాంతులకు తోట వుండదు. గౌగనిముక్తి, ధనసంపత్తి, విద్యాసిద్ధి; పుత్ర-పౌత్రాభివృద్ధి వంటి అభీష్టములన్నియు దీనివలన ప్రాప్తించగలవు.

హస్తముందే- పుష్పములను గైకొని, సూర్యాలయమునకేగి, భక్తి-శ్రద్ధలతోటి మూడు పర్యాయములు ప్రదక్షిణము గావించి, పిమ్మట.... ఆ పుష్పములతో సూర్యభగవానుని- అర్పించిన యెడల.... పది అక్షి మేధయాగములు చేసిన ఫలము ప్రాప్తించగలడు. అట్టి మానవుడు దేహాంతమునందు- దివ్య నిమానాచూడుడై సూర్యలోకమునకేగి, చంద్ర పుణ్య ఫలము ననుభవించి, పిమ్మట భూలోకమున ఉత్తమ యోగిగా జన్మించి, సూర్యోపాసన గావించి, గొప్ప శక్తిని సముపార్జించగలడు. ఈ రవి శీత్రమునందు మరణించిన యెడల .. అట్టి జీవి సూర్యలోకమునకేగి, సూర్యసాదాప్యమునంది, చౌషప్రాప్తి నందగలడు. (బ్రహ్మ పురాణము 28వ అధ్యాయము)

సూర్యుని రూపము- జ్వల జ్వల జ్వాలా మాలా సదృశమైనది. అనగా అది గీషణమైన అగ్ని జ్వాలలవలె నుండును. స్వర్ణమయమైన ఒంటి చక్ర రథమునందు- పద్మాసనా నీనుడై, సర్వతోక హితార్థుడై, షణ్ణ మేనియు నిలువక సంచరించు చుండును. విశ్వకర్మ యొక్క కుచూర్తై "సంజ్ఞ" యను నామె ఈయన భార్య! ఈమె యొక్క నీడ- 'భాయా' రూపముగానున్న సమయమునంగు సూర్య సంపర్కముచే నామెకు- శస్త్రై శృంగుడు, తపతి జన్మించినారు సంజ్ఞ యందు వైవస్వత మనువు,

యమడు, చూచుచు బిడ్డలవలెనగు జటలుగలుగుచు. మూలకాలానా - సుగ్రీవుడు, కుంత భాగవం - చురుగు సూర్యుల వలన బుట్టిపారు.

సూర్యుడు గ్రహాలా! ఈ చిహ్న చిహ్నదా - ప్రభవనాను సంవత్సర మాఘ బహుళ నక్షత్ర తిథి అధిపతియగునగు విశాఖా సజ్జతము నాలుగవ పాదమునందలి - వృశ్చికం శి, సింహ లగ్నముల యందు - కాశ్యపన గోత్ర పంశంబున బస్మించినాడు. రాయనమ - బద్ధివర్ణము గల "గంధ, పుష్ప, లక్షతల"యై బహు ప్రీతి! ఎన్ను ప్రసూనములపైను అధిక ప్రీతి!! పాయసాస్పము, గోధుమ సిద్ధము, తీనె, శాక లోబసములపైను ముక్కువ అధికము!!! ప్రాజ్యగాఢై, పేరు పర్యవసానకు - సవరణ ప్రమములై గ్రహ మందలము నందు సుభగ్గ భాగములై గుగ్గడన మందలము గలిగి, తొక పాలన గోపలమున్న మహా సుహిలార్చుడు! ప్రత్యక్ష దర్శనీయు డైన సహస్ర తిరణుడు సూర్య భగవానుడు!!

### సూర్య గోపలము - కాల స్వరూపము

ప్రతి దీపి బాలము లాటి నిల్చునది. "కాలమే పరమార్థ స్వరూపమ"నుటలో సందేహము లేదు. షణ్ము గడచిన మన ఆయువు - షణ్ము తగ్గిపోవుచున్నది. అయువు తగ్గిన కాలది. ముసలితనము వచ్చి, క్షతహినులమై, చురుకు మరచించుచున్నాము. కాల స్వరూపమున కింతటి మహా తర శక్తి కలుగుటకు కారణము - "అ కాలమును అనుసరించి వర్తించు సూర్య భగవానుడే" అనుట సర్వివాదానము! సూర్యునికి, కాలమునకు గల సంబంధము - పురాణాదులలో ఈ త్రింది ప్రకారముగా చెప్పబడి యున్నది.

సూర్యు డే చక్ర రథాహుడు! ఈ చక్రమే కాలచక్రము!! ఓడి - ఓండి చుట్టు తిరిగి, బదు అందులు, మూడు సుడులు, ఎనిమిది పట్టాలను గలిగి; బంగారు మయమైనట్లుగా వర్ణింపబడినది. ఈ వీటి చక్ర రథ వైశాల్యము - పదివేల అడుగులు (80,000 మైళ్ళు)! వీటి కల్లు - మీడి కోలుచు రెండింతల విస్తీర్ణము గలిగి వుండుంట్లు. సూర్యుడు సాచకులు!

బంగారు కాడి, గాయత్రి మొదలగు ఏడు ధందస్సులు లేదా వ్యాఘ్ర, గుట్టములు! చక్రము ఉండే ప్రక్కనే. ఈ అశ్వములు కట్టిస్తూ గ్రీష్మ, వర్ష, శీతాకాలములే. చక్రము నందలి మూడు సుదులు! పంచకములు- సంచారములు! నేమి- అణవ ఋతువు! రథమందలి వేదికలు- ఉత్తర, దక్షిణాయనములు! ప్రతి దినమందున సంత మహూర్తములే. పగ్గములు! ఇరుసునకు గల పిలులు- హలు! మూలలు- కాష్ఠలు (80 కాష్ఠలు- 1 కళ, 80 కళలు- 1 షణ్ము, షణ్ములు- 1 మహూర్తం)! ఇరుసు కట్ట- షణ్ము! కాడి కట్టకు, ఇరుసు గట్టుకాడే- కర్షము లేదా నిమేషము! రథముపైన కప్పిన చర్మ రాత్రి (వహధ)! ఊర్ధ్వ ముఖము గల ధ్వజము- ధర్మము! కాడి అందలి రంధ్రములు- అర్థ, కామములు! ఇరుసు కూడ- ధృవము మహిమ! ఇట్టి కాల స్వరూపము.... స్వర్ణమయమునైన ఏక చక్రమునకు వామ (ఎడమ) భాగము నందు- "గాయత్రి, త్రిష్టుప్, ఆగ్ర అనుష్టుప్, పంక్తి, బృహతి, ఉష్టిక్" అను ఏడు ధందస్సులు- ధర్మరూపము వహించి; రథమును నడిపించు చున్నవి. ఇక దక్షిణ (కుడి) భాగము నందు యుగాక్షముల యందులు- ఋగ్వేదాస్సులగే చుట్టిన! చక్రాక్షములు లేకుండగనే.... ధృవమందు రక్తంబు లమర్చబడి, రెండవముల యందునను- యెన్నిది వేల మండలము లా రథము ప్రసరించుచుండ గలదు.

వసంత ఋతువు నందు ధాత-అర్యముడు! పులస్త్య, పురూహులు, ఐందకుడు, వాసుకి, కర్ణరత్ని; తుంబుర, నారదులు; గంధర్వులు, "క్రతుస్థల, పుంజికస్థల" అను అప్పరసలు; రథకృత్స్న, రథాటాలు, "రక్షో హేతి, ప్రహేతి" అను రక్కసులు- సూర్య రథమునకు పరివారకులుగా గమన మొనర్చుచుందురు.

గ్రీష్మ ఋతువు నందు- "మిత్రా, వరుణులు; అత్రి, వసిష్ఠులు తక్షక, అనంతలు, మేనకా, సహజన్యులు; హహా, హహాపులు; రథస్వస

రథధికులు; పొరుషేయుడు, వదుడు" అనువా రథ పరివారకులయ్యెదరు. వర్ష ఋతువునందు - "ఇంద్ర, వివస్వతులు, వృకువు, అంగిరసుడు, శంఖపాలుడు, ఇలావర్తుడు; ప్రవృషావ, దుందుకులు, భాను, పుర్యులు; యాతుధానుడు, సర్వుడు, బ్రాహ్మడు" అను వారు రథ పరివారము! శరదృతువు నందు - "పర్వన్యుడు, పూచుడు; గౌతమ, కిరధ్వజులు, చిత్రసేన, వసురుదులు; విశ్వాదీ, ఘృతాదీలు; ఐరావత, ధనంజయులు, సేనజిత్తు, సుషేణుడు, సేనాపతి, అప్తుడు, వాతముడు" అను వారలు రథ పరివారకులు! హేమంత ఋతువు నందు - "అంశుడు, దగ్ధుడు, కల్కవ, క్రతువులు; మహావద్ముడు, భుజంగ, కర్కటకులు, 'అపవారు' అను ఇరువురు యాతుధానులు; చిత్రాంగస, అరుణాయువు" అనువారు - రథ పరివారకులు! ఇక శిశిర ఋతువునందు - పూష, జిష్ణువులు, ఆహుగ్ని, విశ్వామిత్రులు; కంబళి, అశ్వతరులు, ధృతరాష్ట్రుడు; "సూర్యవర్చస్సు" అను గంధర్వుడు, రంభ, సేనజిత్తు, సత్యజిత్తులు, "యజ్ఞ, యజ్ఞాల"ను రక్షకులు - సూర్య రథ పరివారకులయ్యెదరు.

### సూర్య చక్ర నిర్మాణము - అర్చన

ఏయి దివ్య సంవత్సరములు - సూర్య భగవానునిచే నిర్మించబడిన సకల శక్తుల సంహారకరమైన చక్రాయుధమును - శ్రీ మహా విష్ణుమూర్తి పొందుగలిగినాడు. ఈ చక్రమే 'కాలచక్రము'గా వర్ణింపబడినది. "ఈ చక్రములందు - సూర్యావాహన మొనర్చి, స్థిరచిత్తులై పూజించు వారలకు - పరిపూర్ణ భయముగానీ; శత్రుదాధలు, గ్రహదాధలు, గృహచ్ఛిద్రములు గానీ పుండరీకపు. సమస్త ప్రతిబంధకములు నశించి, విజయశ్రీ యశో విభాగ్యాయురారోగ్యవంతులై వర్ణిల్లు చుండెదరు" అని విష్ణుమూర్తి - సాంబసికి చెప్పినటుల గలదు.

సూరి మిద - గోమయముచే చక్కగా అలికి; ఆటు పిమ్మట - నయ్యపు సింధి, పసుపు, కుంకుమ, సింధూరములను కలిపి; చక్రము పర్మింపఁగి గుండ్నుది. అరువదినాలుగు (64) అంగుళముల ప్రమాణము

గల వర్తల (గుండ్రని) మండలము నందు- చక్రమును నిర్మించి, ఎనిమిది అంగుళముల 'నేమి' నేర్పఱుపవలెను. నానిస్థానము గూడా ఎనిమిదంగుళములుగా నుండవలెను. దీనికి మూడు తెట్లు అధికముగా (24 అంగుళములు) పద్మమును లిఖింపవలెను. దీని ౧౦ దరక్షత్రమును- పద్మము యొక్క కర్ణికా కేసరములుగా వ్రాసి, కేసరములకు నాలుగవ భాగమును రెష పత్రము బుండునట్లుగా చిత్రింపవలెను.

దేవ దేవుడగు ప్రభాకరునికి దక్షిణ దిగ్బాగంబున- పర్నియగు నిక్షిభాదేవిని; దక్షిణ పార్శ్వంబున-రేవతుని, ఉత్తర పార్శ్వమున పింగుని, సంక్షాదేవిని; ఆగ్నేయ దిగ్బాగము నందు- లేఖరుని, నైర్వతి దిగ్బాగంబున- నశ్వినీ దేవతలను, వాయవ్య దిగ్బాగంబున- వైవస్వత మనునెను, ఈశాన్య దిశయంగు- యమునా నదిని వీరిని సూర్యదేవుని ప్రథిమావరణము నందు బూజింపదగి యున్నది

సూర్యునికి తూర్పున- ఆకాశమును, దక్షిణమునందు- నేపిని, పశ్చిమ దిశ యందు- గరుత్మంతుని; ఉత్తర దిశ యందు- శేషుని, ఐరావతుని; ఆగ్నేయము నందు- హేమిని, నైర్వతి యంగు- ప్రహేళిని, వాయవ్యమం దూర్వశిని, ఈశాన్యమునందు- విసితను ద్విత్వీయావరణమునందు బూజింపవలెను. తృతీ మావరణము నందు ప్రాగ్బాగంబున- గురుని, పశ్చిమ నందు- శనైశ్చరుని, ఉత్తరంబున- భిషణుని, ఈశాన్యమునందు- బుధుని, ఆగ్నేయమున-చంద్రుని, దక్షిణ-నైర్వతములయందు-రాహువును, వాయవ్యంబున- విశుని బూజింపవలెను. పశ్చిమ-వరణమునందు- లిఖిత రూప (సూర్య) దేవుని, ఆగ్నేయంబున- శాండిలీ పుత్రుని; దక్షిణము నందు- యముని, నైర్వతిని, విరూపాక్షుని; పశ్చిమంబున- వరుణుని, వాయవ్య దిశను- హనుమంతుని, ఈశాన్యమునందు- ఈశానుని, ఉత్తరంబున- కుజేరుని పూజింపవలెను, పంచమావరణము నందు- ద్విత్వీ సందోహములను; ప్రాక్ న- మహాశ్వేతను మరియు లక్ష్మి, పృథ్వి, విభూతి, భృతి, ఉన్నతి, పృథ్వి, మహాకీర్తి, విష్ణువు, ఆర్యముడు, భగవంతుడు,

పలెను పత్రము అన్నియు- సండులతో రలసి ఉండవలెను, నాని, నేని అంతరముల యందు- అంగుళి మాత్రమైన తెలుపు రేఖలను; శ్వేత, రక్త పర్ణమయమగు కపోలములను- ద్వార పద్మము, ద్వార క్రోణముల యందు రచింపదగి యున్నది. ప్రాగాది చతుర్దిక్షు ద్వారముల నిర్మించి, నివిధాలం కారము తొనర్చి, గురు దీక్షా విధుల ననుసరిస్తూ ... చక్రమునకు- ప్రాణ ప్రతిష్ఠ, అంగన్యాస-కిరన్యాస-హృదయాదిన్యాసములు, రక్షా న్యాసము గావించి, కతోచ్చిత ప్రకారముగా పూజించి, ఆం-హోమ-ధ్యాన తత్పరుడై యుండవలెను. “ఓం ఖిషోల్కాయ విద్య హే! దివాకరాయ ధీమహి! తన్నో సూర్యః ప్రచోదయాత్” అను ఈ జరుపది నాలుగక్షర ములు గల సూర్య గాయత్రీ మంత్రమును- బసమునందు; అర్చనా, హోమార్ఘ్య, నమస్కారముల యందు తప్పక పఠింపుచుండవలెను. ఈ సూర్య చక్రార్చనమును- బ్రాహ్మణ, క్షత్రియ, వైశ్యులు; యోగ్యతగల శూద్రులు, స్త్రీలు గూడా భక్తి ప్రపత్తులు కలిగి అవరింప వచ్చును.

భగవంతుడగు సూర్యుడు- కాల స్వరూపుడు! అయిన యుక్త-యుపాసన వలన- “సాధ్యము కాని పని” యున్నది యుండదు. సూర్య పాసనకు ముందు- శిష్టుడైన గురువుచొద్ద ‘అదిత్య దీక్ష’ను స్వీకరించి, మంత్రోపదేశమునంది, నియమ న్రతుడై యుండవలెను. దీక్షాధారులు- ప్రతి దినము సూర్యుని కనిపూలులై, త్రికాలముల యందు- సూర్యోప స్థానమాను పఠింపదగి యున్నది. మరియు పగటియందు సూర్య చిహ్న సము కానికే ... భుజింప కూడదు. రాత్రుల యందు- భుజింప చూడట విశేషము లేదా అగ్ని దర్శనము గావించి, భుజింపవచ్చును. సూర్య యాద్ర, చిత్ర, విగ్రహ, రథగ్భాయలను బాట రాదు. నిర్మాల్యములను ప్రోక్షకరాదు. చికరణ శుద్ధిగా ఈ వ్రత మాచరింప వలయును.

ఈ సూర్య చక్రార్చనము నందు . సుధ్య గౌగంబున- వరసూత్ర యగు సూర్యదేవుని ఆ వాహన మెనర్పవలెను. ప్రణవమూర్తి- ఆ దేవ రీవుని టూకలచి, కడుపున ఎరులుని చూడింపవలెను.

## ద్వాదశాదిత్యుల ప్రత్యేకత

ప్రత్యక్ష గోచరుడగు శ్రీ సూర్య భగవానుడు- గోపరాగోచరము లగు పదిరెండు రూపములను ధరించి, "ద్వాదశాదిత్యులు"గా పేరుపడసి, ఈ సమస్త సృష్టికి ఆధారభూతు డగుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఆదిత్యః సవితా సూర్యో మిహిరోఽర్కః ప్రథాకరః।

మార్తాండో ధాన్కరో ధాను శ్చిత్ర ధాను ర్దివాకరః॥

రవి ర్ద్వాదశ భిస్తైషాం జ్ఞేయః సామాన్య నామభి॥

"1] ఆదిత్యుడు, 2] సవితా (సవితృ), 3] సూర్య, 4] మిహిర, 5] అర్క, 6] ప్రథాకర, 7] మార్తాండ, 8] ధాన్కర, 9] ధాను, 10] చిత్రధాను, 11] దివాకర, 12] రవి" యను నామములు సామాన్య నామములుగా దెలియదగి యున్నవి.

శ్లో॥ విష్ణు ర్ధాతా భగః పూషా మిత్రేంద్రో వరుణోఽర్యమా।

వివస్వా సంశుమాం స్త్వష్టా పర్వన్యో ద్వాదశ స్మృతః॥

"1] విష్ణు, 2] ధాత, 3] భగ, 4] పూష, 5] మిత్ర, 6] ఇంద్ర, 7] వరుణ, 8] అర్యమ, 9] వివస్వత్, 10] అంశుమత్, 11] త్వష్ట, 12] పర్వన్య" యను నామములు విశేష నామములు! మొత్తము ఈ ఇరు వది నాలుగు నామములు - గాయత్రీ మంత్రమునందలి ఇరువది నాలుగక్షర ములకు సంగతేషులై యున్నవి. మరియు "తేశవాది చతుర్వింశతి నామ ములకు కూడా ఈ సూర్యపరమగు చతుర్వింశతి నామములు ప్రతీకల"ని పిల్లాలు తెలియగలరు.

ద్వాదశాదిత్యులలో మొదటివాడగు విష్ణువు ప్రతి సంవత్సరము లోనూ చైత్రమాసమునందు పదిరెండు వందల కిరణములతో అర్క- దింబమునందు ప్రవేశించగలడు. ఇదేవిధముగా వైశాఖ మాసమునందు అర్యముడు- పదమూడు వందల కిరణములతోను, జ్యేష్ఠ మాసంబున- వివస్వంతుడు- పదునాలుగు వందల కిరణములతోను, ఆషాఢ మాసంబున అంశుమంతుడు- పదునేడు వందల కిరణములతోడను, శ్రావణ మాసంబు

పర్జన్యుడు- పదునాలుగు వందల కిరణములతోడను, భాద్రపద మాసంబున వరుణుడు- పదునాలుగు వందల కిరణములతోడను, అశ్వియుజ మాసంబున ఇంద్రుడు- పదిరెండు వందల కిరణములతోడను; కౌర్తిక మాసంబున- ధాత, మార్గశిర్ష మాసంబున- మృచుడు- పదునొకండువందల కిరణముల తోడను; పుష్యమాసంబున పూష- తొమ్మిదివందల కిరణముల తోడను; మాఘ మాసంబున- భగుడు, ఫాల్గుణ మాసమందు- త్యక్త పదునొకండు వందల కిరణములతోడను రవి బింబమునందు ప్రకాశింపుచుండగలరు

పతి మాసమునందు సృష్టి పాలన కనుకూలముగా- తన కిరణ శక్తులను ప్రసరింపుచూ... పదిరెండు మార్పులను జెంది, ద్వంద్వశాదీత్యుడుగా విభ్యాతి గాందిన సూర్యభగవానుడు. వసంత ఋతువునగుదు- కపిల వర్షదుగను, గ్రీష్మ ఋతువునందు- హేమ (బంగారు) వర్షదుగను, వర్ష ఋతువునందు- శ్వేత (తెలుపు) వర్షదుగను, శరదృతువునందు- పాండు వర్షదుగను, హేమంత ఋతువునందు- తామ్ర (రాగిరంగు) వర్షదుగను, శిశిర ఋతువునందు- లోహిత (ఎఱ్ఱని) వర్షదుగను గిగనమునందు భాసించును....అయీ ఋతు స్వభావ ధర్మములను ప్రకృతి కొనంగుడు; సృష్టికి- క్షేమము, సుఖిక్షముల నొనంగుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఆదిత్య మూల మఖిలం త్రైలోక్యం మునిస త్తమాః ।

భవత్యస్మా జ్జగత్ సర్వం స దేవాసుర మానుషమ్ ॥

రుద్రోపేంద్ర మహేంద్రాణాం విశ్వేంద్ర త్రిదివౌరసామ్ ।

మహాద్భుతి మతాంచైవ తేజోఽయం సార్వరాకీరమ్ ॥

దేవతలు, అసురులు, సునుష్యులతో కూడిన సర్వజగత్తునకు-

ఆదిత్యుడే మూలము! భాస్కరుని లేకస్సు- ఇంద్ర, ఉపేంద్రాది సర్వ దేవతామయమై యున్నది. "ప్రత్యహ సాక్షాత్కారము నొనంగు ఆదిత్యుడే పరదైవమ"ని బ్రహ్మ పురాణమునందు స్వయముగా బ్రహ్మయే దెలిపి యున్నాడు. అందుకు నిదర్శనము,.... ద్వంద్వశాదీత్య ప్రమేయమైన



సృష్టి యొక్క విధానమును దెల్పుచు- భూరాధిలోకముల యందు అరుప బడు అగ్ని కర్మలతో (యజ్ఞాదులతో) సమర్పించబడిన ఆహారాలు (మంత్రహృతమగు ద్రవ్యములు)- ఆదిత్యుని చేరగలవు. ఆ ఆదిత్యుని వలన- పర్వము, వర్షమువలన- అన్నాద్యాహారము, దానివలన- ప్రజలు (ఇతర జీవులు) సృష్టించబడుచుండిరి. కావున... ఆదిత్యుడు లేకుండా సృష్టి ఏమియును లేదు పృథ్వి, జల, వాయురాకాశాగ్ని రూపుడు కూడా సూర్యభగవానుడే!

ద్వాదశాదిత్య రూపమున పరమాత్మ నిశ్చయించయు వ్యాపించి యున్నాడు. "ఇంద్రుడ"ను ఆదిత్యుడు- దేవలోకము నందుండి; దేవాదులకు, భూజన్యులకు, భువదుద్భవులకు (భూర్భువ స్వః) వలయు- శక్తినిచ్చి, శత్రు నిర్మూలనమును జేయుచున్నాడు. ఇది మొదటి ఆదిత్యమూర్తి తత్త్వము! రెండవదగు ఆదిత్య తత్త్వము ధాత నామమున- ప్రజాపతిగా నుండి, అఖిల సృష్టిని కొనసాగింపుచున్నది. మూడవదగు ఆదిత్య రూపము- పర్వస్య నామముతో మేఘముల యందుండి, వర్షము నొసలగు చున్నది. నాలుగవ ఆదిత్యము- త్వష్టగా పేర్కొనబడి; వనస్పతుల యందు, నోషధుల యందు జీవరూపమున నున్నది. ఐదవ ఆదిత్యుడు- "పూష" యనబడి, అన్నగతమై (ఆహారమునందు)- రసోత్పాదనము, జీవ శక్తిని గలిగింపుచుండెను. ఆఠవ ఆదిత్యము- "అర్కమ" యను పేరుతో దేవతలయందు ధివశించి యుండి, వారి వారి విధులను నిర్వర్తించుటకు తోడ్పడుచున్నది "భగ"యను పేరుగల ఏడవ యాదిత్యుడు- జీవాత్మక మైన ప్రాణుల దేహముల యందుండి, జన్మ-మృత్తి-రా-మృత్యువులను కలిగింపుచుండెను, అష్టమ ఆదిత్యుడు- విశ్వాత్! జలయన- సూక్ష్మాగ్ని రూపమును ధరించి, జీవుల దేహమునందుండి (వైశ్వానరాగ్ని), దురిందిన అహారమును పచనమొనర్చి, అంచలి లక్షణములనుగల రసములను దేవేంద్ర, యములకు పంచిపెట్టుచుండినాడు. అష్టమవ ఆదిత్యమూర్తి- విష్ణును! సర్వ జగద్వ్యాపక తత్త్వమును గలది. సగటునందు సృరూపమై;

దైవత్వము, అస్త్రీవత్, ధర్మములను సంగరింపబడెను.... తద్వల్లగతి ముగి  
చాటిని నాశనమొనర్చును; యుగములు, గర్భములు - ముగిసి పునరుజ్జయ  
మందును. అంతుమగలుగు - పటన అదిత్యుడు! రోయన - వాయురూపి!  
జీవుల యొక్క మనుగడ కాధారభూతమగు దశవిధ వాయువులు రోయ  
రూపమే!!! విశ్వవ్యాపకత్వమును గలిగి, సకల స్థావర జంగమాదులకు  
హితమును గూర్చుచుండెను. ఏకాదశ అదిత్యుడు - వరుణుడు! జలరూప  
మున; జీవులకు ప్రాణాధారకుడు. ప్రణాపుష్టి-తుష్టి చేదొర్చుచుండెను.  
"మిత్ర"యను పదిరెండవ అదిత్యుడు - విశ్వకల్యాణానిలాక్షిణి - సకల  
భూత శ్రేయస్సుకొరకు చంద్రునిచే తటస్థునందు. వాయుభవకుడు, తప  
మాచరింపుచు.... అత్యనుసంధానమునం దుంచును.

### మహారోగ హరణాంతు

ఆరుణ ఉవాచ :-

శ్లో॥ సర్వ పాప హరం పుణ్యం మహా విఘ్న వినాశనం  
మహోదయం శాంతిరం లక్ష హోమ విధిస్త్యతమ్॥  
అపమృత్యు హరం వీర స్సర్వ వ్యాధి హరం పరం  
పర చక్ర ప్రమథనం సదా విజయ పర్జనమ్॥  
తృప్తిదం సర్వ దేవానాం భాస్కర ప్రేయ ముత్తమం  
ఆగ్నేయాందిశి రిప్యాధ స్థండిలం గోమయేనతు॥  
దేవాలయస్య విధి వత్కుర్వా దగ్ని ప్రబోధనమ్  
మహావ్యాహృతి ధర్మీర లక్ష హోమం సమాచరేత్॥

దేవాలయమునం దాగ్నేయ భాగమున - గోమయముచే నది,  
స్థండిలమును నిర్మించి, విధి యుత్తముగా అగ్నిప్రతిష్ఠ గావించవలెను.  
ఈశాన్య భాగము నందు స్థలకుద్ది యొనర్చి, సూర్య యంత్రమును (చక్ర  
మును) లిఖించి, దాని మధ్య యందు - పూర్వకలశము నావాహన మొనర్చి  
వలెను. తదుపరి గణపతిని పూజించి, పుణ్యాహ వాచన మొనర్చి, సంగ  
ల్పము చేసి, ఆదార్యాది యుత్విక్లవల వరుణ నొసంగి, భాస్కర శాంతిని  
ప్రారంభింపదగి యున్నది.

ఋత్విక్కులను సంతోష పఱచి, యథాశక్తిగా అన్న సంతర్పణ చేయుట  
వలన ఈ సూర్య శాంతికి పుష్టి లభించి, సంకల్పించిన బాంధవము శిష్ట  
ముగా నెఱవేఱగలదు"ని గడుత్పించునీ- అడుముడు చెప్పి యున్నాడు.

**ప్రధాన హోమ మంత్రములు :-**

1] ఓం భూర్భువః స్వర్గ స్యాహః॥ (1,00,000 సర్వాంశులు)

2] ఓం భూర్భువ స్సువః ఆరత్త దేహరూపాయ  
రత్నాక్షయ మహాత్మనే, ధరాధరాయ, శాంతాయ,  
సహస్రాక్షి శిరాయ చ, అథోముఖాయ, శ్వేతాయ స్యాహః॥  
(108 మార్లు) [12]

3] పటర్ముఖాయ, శాంతాయ, ఏద్యాసన గతాయ చ  
పద్మవర్ణాయ, వేధాయ, కమండులు ధరాయ చ  
ద్విరీయోర్ధ్వ ముఖాయేహ స్యాహః॥ (108 మార్లు) [14]

4] హేమ వర్ణాయ, దేహాయ, ఐరావత గతాయ చ  
సహస్రాక్ష శిరాయ, పూర్వ దిశ్య స్మృతాయ చ  
దేవాధిపాయ చేంద్రాయ, విహస్తాయ శుభాయ చ  
తృతీయ పదనాయ చ స్యాహః॥ (108 మార్లు) [12]

5] దీప్తాయ శ్శత్ర దేహాయ, జ్వాలా మాలా కులాయ చ  
ఇంద్ర నీలాభ దేహాయ సర్వారోగ్య కరాయ చ  
యమాయ ధర్మ రాజాయ ధక్షిణా శా ముఖాయ చ  
కృష్ణాంబర ధరాయేహ స్యాహః॥ (108 మార్లు) [12]

6] నీల జీమూత వర్ణాయ, రత్నాంబర ధరాయ చ  
ముక్తాఫల శరీరాయ, పింగాక్షయ మహాత్మనే  
శుక్ల వస్త్రాయ పీతాయ, దివ్య పాశ ధరాయ చ  
స్వాహా కారాయ చ తథా పశ్చిమాభి ముఖాయ చ  
కృష్ణ పింగళ నేత్రాయ, వాయవ్యాభి ముఖాయ చ  
నీలధ్వజాయ వీరాయ, తథా చేంద్రాయ వేధసే  
పదనాయ స్యాహః॥  
(108 మార్లు) [12]

## బ్రహ్మస్నానము-శాంతి సూక్తము

శ్లో॥ సిందూరాసన రక్తాభః రక్త పద్మాభ లోచనః  
 సహస్ర కిరణో దేవః సప్తాశ్వ రథ వాహనః॥  
 గజ న్నిమాలీ భగవాన్సర్వ దేవ నమస్కృతః  
 కరోతు తే మహా శాంతిం గ్రహపీడా నివారిణిం॥  
 దశాశ్వ వాహనో దేవ అత్రేయ శాస్త్రపుత్ర స్రవః॥  
 శీతాంశు రమృతాత్మా చ క్షయవృద్ధి సమన్వితః  
 సోమః సౌమ్యేన భావేన గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥  
 పద్మరాగ నిభో ఖామో మధు పింగళ లోచనః  
 అంగారాకోఽగ్ని సదృశో గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥  
 పుష్పరాగ నిభేనేహ దే హీన పరి పింగళః  
 పితౄ మూల్యాంబర ధరో బుధః గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥  
 తప్త గైరిక సంకాశః సర్వ శాస్త్ర విశారదః  
 సర్వదేవ గురు ర్విప్రో గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥  
 సూర్యార్చన పరోనిత్యం శుక్రః శుక్ల నిభస్తథా  
 నీతిశాస్త్ర పరోనిత్యం గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥  
 నానారూపధరో వ్యక్త అవిజ్ఞాత గతిశ్చయః  
 నోత్పత్తి ర్థాయతే యస్య నోదయ పీడితైరపి॥  
 ఏకయాలో ద్వియాలశ్చ త్రిశిఖః పంచ చూలకః  
 సహస్ర శిర రూపస్తు చంద్ర కేతు రివ స్థితః॥  
 సూర్య పుత్రోఽగ్ని పుత్రస్తు బ్రహ్మ విష్ణు శివాత్మకః  
 అనేక శిఖరః కేతుః సలే పీడాం వ్యపోహతు॥  
 ఏతేగ్రహాః మహాత్మానః సూర్యార్చన పరా సదా  
 శాంతిం కుర్వంతు తే హృష్టాః సదాకాలం హితే క్షణాః॥  
 సురజ్యేష్ఠో మహాలేజాః సర్వ లోక ప్రజా పతిః  
 బ్రహ్మ శబ్దేన దివ్యేన బ్రహ్మ శాంతిం కరోతు తే॥

శ్లో॥ సూర్య తత్త్వాన్నితో నిత్యం మాధవో మదుసూదనః  
 సూర్య ధ్యాన పరోన్నిత్యం నిష్ఠః శాంతిం కరోతు తే॥  
 పరో వరేణ్యో వరదో దేవదేవో మహేశ్వరః  
 ఆదిత్య దేహ సంభూతః స తే శాంతిం కరోతువై॥  
 బ్రహ్మాణీ సౌమ్యవదనా ఆదిత్యారాధనే రరా  
 శాంతిం కరోతు సుప్రీతా ఆశీర్వాద పరాభగ॥  
 చతుర్భుజా చతుర్వక్త్రా త్రినేత్రా పాపనాశినీ  
 వృష ధ్వజార్చన రథీ రుద్రాణీ శాంతిదా తవేత్॥  
 శక్తి హస్తా మహా కాయా సర్వాలంకార భూషితా  
 కౌమారీ వరదా దేవీ శాంతిమా శుకరోతు తే॥  
 చతుర్భుజాహి సా దేవీ వైష్ణవీ సుర పూజితా  
 శాంతిం కరోతు తే నిత్యం సర్వాసుర విమర్షినీ॥  
 సిద్ధ గంధర్వ సమితా సర్వాలంకార భూషితా  
 ఇంద్రాణీ తే సదాదేవీ శాంతిమా శుకరోతువై॥  
 వరాహ ఘోణా వికటా వరాహ వరవాహినీ  
 వారాహీ వరదా దేవీ తవ శాంతిం కరోతువై॥  
 కరాళ వదనా ఘోరా ఖడ్గ ఘంటోద్గరా  
 చాముండా చండ రూపేణ సదాశాంతిం కరోతు తే॥  
 వరాశ్రీ మయ రూపాణాం శోభా గుణ సంపదా  
 భావనామాత్ర సంతృప్తా ఉమాదేవీ వరప్రదా॥  
 సాక్షా దాగత్య రూపేణ శాంతే నామిత తేజసా  
 శాంతిం కరోతు తే ప్రీతా ఆది త్యారాధితే రరా  
 కార్తీకేయో మహాతేజా ఆదిత్య వరదర్శిరః  
 శాంతిం కరోతు తే నిత్యం బలం సౌఖ్యం చ తే  
 సర్వార్థ సంపదోద్ధారో గణాధ్యక్షో వరప్రదః  
 భీమస్య తనయో దేవో విన్నాతకః కరోతు తే॥  
 మహా శాంతిం భాస్కరార్చన రత్నకః॥

శ్లో॥ ఆతర్థన్యాయత కరా సర్వోపద్రవ నాశిని

శాంతిం కరోతు తే దుర్గా భవానీ చ శివా తథా॥

దివ్యాంతరిక్ష ధౌమాశ్చ పాతాళతల వాసినిః

సూర్య పూజాకరా నిత్యం పూజ యిత్వాంతు మాతినమ్॥

తతః సుప్రీత మనసో లోకపాలైః సమన్వితాః

శాంతిం కుర్వంతు మే నిత్యం కంప యచ్ఛంతు పూజితాః॥

భూలోకేతు భువర్లోకే నివసంతి చ యే సదా

దేవా దేవాః శుభయుక్తాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥

మహర్లోకే జనరోకే గతాశ్చయే తే సర్వే ముదిరా దేవాః

శాంతిం కుర్వంతు తే సదా కరోతు విజయః తవ॥

కశ్యపో గాలవో గార్గ్యో విశ్వామిత్రో మహామనిః

మునిర్హక్షో పశిష్ఠశ్చ మార్కండః పులహః క్రతుః॥

నారదో భృగు రాత్రేయో భారద్వాజశ్చ వైమునిః

వాల్మీకిః కౌశికో వాత్స్యః శాకల్యోఽథ పునర్వసుః॥

శాంకాయన ఇత్యే తే ఋషయోఽథ మహాతపాః

సూర్యద్యా నైక పరమాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥

అనంతో నాగరాజేంద్ర ఆది త్యారాధనే రతః

మహాపాప విషం హత్వా శాంతిమా శుకరోతు తే॥

ఆంబరిషే చ యే నాగా యే నాగాః స్వర్గ సంస్థితాః

గిరిఃందర దుర్గేషు యే నాగా భువి సంస్థితాః॥

పాతాళే యే స్థితా నాగాః సర్వే యత్ర సమాహితాః

సూర్య పాదార్చ శాస్త్రాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥

గంగా పుష్పా మహాదేవీ యమునా నర్మదా నదీ

గౌతమీ చాపి కావేరీ శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥

అపస్మార గ్రహాః సర్వే సర్వే చాపి జ్వర గ్రహాః

యే చ స్వర్గ స్థితాః సర్వే భూమిగా యే గ్రహోత్తమాః॥

శ్లో॥ పాతానీతు గ్రహా యే చ యే | గహాః సర్వతో గతాః |  
 దక్షిణే కిరణే యస్య సూర్యస్య చ స్థితో హరిః॥  
 హర్యోయస్య సదా వా మే లలాచే కంజజః స్థితః |  
 తేజసా తస్య దేవస్య శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥  
 శాంతిం స్వస్త్వయసం జ్ఞేషుం బలం కల్యాణ ముత్తమమ్  
 సిద్ధింధాశు ప్రయచ్ఛంతు నిత్యం చ సు సమాహితాః॥

## సూర్య ప్రార్థన

శ్లో॥ జయః సూర్యాయ దేవాయ తమోహంత్రే వివస్వతే  
 జయః ప్రదాయ సూర్యాయ భాస్కరాయ సమోస్తుతే॥  
 గ్రహకోత్తమాయ దేవాయ జయః కల్యాణ కాఠిణీ  
 జయః పద్మ వికాసాయ బుధ రూపాయ రే నమః॥  
 జయః దీప్తి విధానాయ జయః శాంతి నిధాయినే  
 తమోఘ్నాయ జయాయైవ ఆజితాయ నమోనమః॥  
 జయార్క జయదీప్తిశ సహస్ర కిరణో జ్వలం  
 జయ నిర్మిత తోక స్తవమ జితాయ నమోనమః॥  
 గాయత్రీ దేహ రూపాయ సావిత్రీ దయితాయ చ  
 ధరాధరాయ సూర్యాయ మార్తాండాయ నమోనమః॥

## బుద్ధిగోద మహా సౌర సూక్తమ్

అథ సౌర్యాణాం మంత్రాణాం బుద్ధిగోదా బుద్ధి వైవరత్నం  
 దాంసి పునర్వజ్ఞానమ్ పూర్వా చార్య ప్రచేదై వంశైః పురాణైః, వాన  
 కాది విరాచార్యై ర్ద్రపతాంతు ప్రత్యక్షార్థ మిదామం తస్మై నమోనమః॥

ఉదుత్యం జాతవేద సమితి ప్రయోదం తత్సత్త్వం బుద్ధిశ్చ, ఉద్భవ  
 పుత్రః ప్రసక్తాః బుద్ధిః సూర్యో దేవతా సమస్తా గాయత్రీ వందే  
 ద్వయం తమసస్పరీతి చతస్రోనుష్ఠితః ఉద్భవ సత్త్వయం త్రివో

రోగఘ్న ఉపవిషదం త్యాగ్ధరో ద్విషన్నాశీ, చిత్రం దేవా నామద గాదనీ  
కమలి షడర్చస్య సూక్తస్య, ఆంగీరస పుత్రః కుత్స ఋషిః, సూర్యో  
దేవతా, త్రిష్టుప్ చందః, మహా సౌర పారాయణే వినియోగః॥

ఓం ఉదత్త్యం జాత వేదసం దేవం వహంతి కేతవః, దృశే  
విశ్వానామ సూర్యం, ఆపత్యే తాయవో యథా సక్షత్రాయం త్యక్తుభిః, సూరాయ  
విశ్వ చక్షసే, ఆదృశ్రమస్య కేతవో విరశ్యయోజనాం అను, భ్రూజంతో  
అగ్నయోయాథా, తరణి ర్విశ్వ దర్శతో జ్యోతిష్కృదసి సూర్య విశ్వమా  
భాసి రోచనం, ప్రత్యజ్ దేవానాం విశః ప్రత్యజ్ఞా దేషి మానుషాన్,  
ప్రత్యజ్ విశ్వం స్వర్భుతే, యేనా పాపక చక్షసా భురణ్యం తంజనా  
అను, త్వం వరుణ పశ్యసి, విద్యామేషి రజ స్పృథ్వ హామి మానో  
ఆక్తుభిః పశ్యం జన్మాని సూర్య, సప్రత్వా హరితో రథే వహంతి దేవ  
సూర్య శోచిష్కేళం విచక్షణ, అయుక్త సప్తశుం ద్భువ స్సూరో రథస్య  
సప్త్యః, తాభిర్యాతి స్వయుక్తుభిః, ఉద్వ యంత మనస్సరి జ్యోతిష్పశ్యంత  
ఉత్తరం, దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్త్య జ్యోతి రుత్తమం, ఉద్వన్నచ్య  
మిత్రమహ ఆరోహ స్తుత్తరాం దివం, హృద్రోగం మమ సూర్య  
హరిమాణం చ నాశయ, శుకేషుమే హరిమాణం రోహణి తానుదధ్మసి  
అథో హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి, ఉదగాదయ మాదిత్యో  
విశ్వేస సహసాసహ, ద్విషంతం మహ్యం రంధయన్మో అహం ద్విషరే  
రదం, చిత్ర దేవానా ముదగాదనీకం చతుర్విత్రస్య వరుణ స్వాగ్నేః,  
ఆప్రా ద్యావా పృథివీ అంతరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగత స్తస్మష్కశ్చ,  
సూర్యో దేవీ ముషసం రోచ మానాం మర్యోన యోషా మభ్యేతి పశ్యత్,  
యత్రా సతో దేవయంతో యుగాని వితన్వతే ప్రతి భద్రాయ భద్రం, భద్రా  
అశ్వా హరిత స్సూర్యస్య చిత్రా ఏతగ్వా అను మాద్యాసః, నమస్యంతో  
దివ ఆప్యష్ట మఘః పరిద్యా వా పృథివీ యంతి సద్యః, తత్సూర్యస్య  
దేవత్యం తన్మహిత్వం మధ్యా కరోర్విత తం సంజఞార, యదేద యుక్త  
హరిత స్సథ స్థాదాద్రా త్రివా సస్తను తేసి మమై, తన్మిత్రస్య వరుణ



కృణవం న పాంసి, యత్రాచ క్రురమృతా గాతు మస్తై శ్శేనో నదీయం  
 నన్వేతి పాదః, ఉదుత్యద్ధర్మతం వపుర్దివ ఏతి ప్రతి హ్వరే, యదీ మాశు  
 ర్వహతి దైవ ఏ తళోవిశ్వస్తై చక్షసే అర్థం, శీర్ష్ట శీర్ష్టో జగతస్తస్థుష  
 స్పతిం సమయా విశ్వమారణః, సస్తస్వసార స్సువితాయ సూర్యం హేమంతి  
 హరితో రథే, త చక్షుర్దేవహితం శుక్రముచ్ఛరత్, సశ్యేను శరద శ్శతం  
 జీదేసు శరదశ్శతం, బిణ్మహో అసి సూర్య బలాదిత్య మహో అసి, మహస్తే  
 సతో మహిమా ఎనన్యలేద్ధా దేవ మహో మహో అసి, బహ్నుర్య శ్రవసా  
 మహో అసి, సత్రా దేవ మహో అసి, మహ్ని దేనానా మసుర్యః పురోహితో  
 విభుణ్ణోలి రదాభ్యః నమో మిత్రస్య వరుణస్య చక్షసే మహో దేహాయ  
 తధ్యతం సవర్యత, దూరేద్యతే దేవ జాతాయ కేతవే దివ స్సుత్రాయ  
 సూర్యాయ శంసత॥

సామా సత్కీర్తిః పాపాతు విశ్వతోద్యా వాచ యత్రత తనసతి  
 పానిచ, విశ్వ మన్యం నివిశతే యదేజతి విశ్వాహోపో విశ్వాహోద్వే  
 సూర్యః, సతే అదేవః ప్రదివి నీవాసతే యదేత శేధిః పతరై రభర్యసి,  
 ప్రాచీన మన్వదను వర్తరేరజ ఉదన్యేన జ్యోతిషాయాసి సూర్య, యేన  
 సూర్య జ్యోతిషా దాగసే తమో జగచ్ఛ విశ్వ ముదియర్షి ధామనా, లేనా  
 స్మ ద్విశ్వామని రామనాహతి మపా మీవా మప దుష్వప్త్యం సువ, విశ్వ  
 స్యహి ప్రేషితో రక్షసి వ్రత మహేళ యన్నుచ్చ రసి స్వథా అను, యద  
 ద్యత్వా సూర్యేప బ్రవామహై తన్నో దేవా అను మంసీరతి క్రతుం,  
 తన్నో ద్యావా వృథివీ తం న ఆప బింద్ర శ్రుణ్వంతు మరుతోహవం వచః,  
 మాశూనే భూమ సూర్యస్య సందృశి దద్రం జీవంతో జరణా మశీమహి,  
 విశ్వాహోత్వా సుమనస స్సుచక్షసః ప్రకావంతో అనుమివా అనాగసః,  
 ఉద్యంతం త్వా మిత్ర మహో దివే దివే జ్యోగ్గీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య  
 మహి జ్యోతి ర్నిత్రతం త్వా విచక్షణ ధాస్వంతం చక్షుషే చక్షుషే మయః॥  
 అరోహంతం బృహరః పాశస స్పరి వయం జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య,

యస్యతే పితృభవనాని కేతునా ప్రచేరతే నిచనిశంతే అక్తుభిః, అనాస్త్యేన హరికేశ సూర్యాహ్నుహ్ను నోవస్య సావస్య సోదిహి, శంసో భవ చక్షసో శంసో అహ్నుశం భానునా శంహిమా శంఘృణేన, యథా శమధ్వన్ నమ సద్ధు రోణే తత్సూర్య ద్రవిణం దేహి చిత్రం, అస్మాకం దేవా ఉదయాయ జన్మనే శర్మయ చ్చౌఽ ద్వివదే చతుష్పదే, అపద్విబ రూర్ణయ మాన మాశితం తదస్మైశం యో రరపోద ధాతన, యద్వో దేహశ్చ కృమ ఉహ్వయా గురు మనసో చా ప్రయుతీ దేవ హేళనం, అరావా యో నో ఆది దుద్యునా యతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిదేతన, సూర్యోనో దివస్సౌతు వాతో అంతరికాత్, అగ్నిర్నః పార్థి వేభ్యః, జోషా సవితర్య స్యతే హరశ్శతం సవా అర్హతి, పాహినో దిద్యుతః పతంత్యాః, చక్షుర్నో దేవ స్సవితా చక్షుర్న ఉత పర్యచః, చక్షుర్థాతా దధాతునః, చక్షుర్నో దేహి చక్షుషే చక్షుర్విభై తనూభ్యః, సందేదం పిపపశ్యేమ, సుపిందృశం త్వావయం, ప్రతి పశ్యేమ సూర్య, విపశ్యేమ వృచ చక్షసః, విబ్రా ధృహ త్వియతు స్తోమం మథ్వాయుర్దధ ద్యౌః పతామ విహృతం, వాత జాతోయో అభిరక్ష తిత్తునా ప్రజాః పురుషోష పురుధావి రాజతి, విబ్రా ధృహ త్సుభృతం వాజసా తమం ధర్మం దివోధరుణే సత్య మర్పితం, అమిత్రహా స్పత్రహా దస్తుహం తమం జ్యోతిర్యజ్ఞే ఆసురహా సవత్సహ, ఇదంశ్రేష్ఠం జ్యోతి షాం జ్యోతి రుత్తమం విశ్వజిద్ధ నజి దుహ్యతే బృహత్, విశ్వ బ్రాహ్మిణో మహి సూర్యో దృశఉరు పప్రదే సహ ఓజో ఆద్యతం, విభ్రాజం జ్యోతి షా స్వంర గచ్ఛోరో చనం దివః॥

యేనేమా విశ్వా మవనాన్యా తృతా విశ్వ కర్మవా విశ్వ దేవ్యావతా, ఆయంగౌః పృశ్చీర క్రమీ దసద న్మాతరం పురః, పితరం చ ప్రియం త్వస్వః, అంతశ్చరతి రోచనాస్య ప్రాణాద పానతీ, వ్యఖ్య నృహిచో దివం, త్రింశ ద్దామ పిరాజతి వాక్పతం గాయ దీయదే, ప్రతి వస్తేరహ ద్యుది, ఋతం చ సత్యం చా బీదా ర్తపసో ధ్యక్షాయత, తవో రాత్ర్య కాయత తత స్సముద్రో ఆర్దవః సముద్రా దర్లవా రధి సంవత్సరో ఆజాయత,

అహో రాత్రాణి విదథ ద్విశ్వస్య మిషతో వశీ, సూర్యా చంద్రమసౌ  
ధాతా యథా పూర్వ మకల్పయత్, దివం చ పృథివీం చాంతరిక్ష మదోన్యః॥

షష్ఠ చోర్ధర్వశ ఏతాసాం సౌర్యాణాం సూర్య ఏవ దేవతా, అంత్య  
మేకే సూక్ష్మ మాత్మన స్త్యవం మన్యంతే, య ఋషి సోహమితి ధ్యాతవ్యం,  
య ఏతేన సౌర్యేణ సూత్రేన సూర్య మహ రహ రుపతిష్ఠ్యంతే, ధన ధాన్య  
బహురత్న నిర్వాణధివంత, ఆయుష్యవంత, ఆరోగ్యవంతో దైవంధో  
బలవంతో బహు పుత్రవంతః, శ్రీకామ శ్శాంతి కామః, పుష్టికామ స్తుష్టి  
కామ కామో మేధాకామః, ప్రజ్ఞాకామ ఆయుష్యకామ ఆరోగ్యకామ  
అన్నాద్య కామ ఏవ భాస్కర స్యారాధనం కుర్యాత్, సదాగృహీ, పాప  
క్షయార్థి వ్యాధి నాశనార్థి, జీవితార్థి ఘత్రార్థి మోక్షార్థి చ కురీత, శ్రీ  
సూర్య వైశ్ణవ సాయుజ్యం స రూపతాం స లోకతా మత్నుతే, నమ శ్శాన  
కాయ ససు శ్శాన రాయ, నమః పరమ ఋషిభ్య ఓం నమః పరమ  
ఋషిభ్యః॥

శ్లో॥ ధ్యేయ స్సదా సవిత్వ మండల మధ్యవర్తి  
నారాయణేశ స్మరసి జానన సన్ని విష్టః  
తేయారవా స్మకర కుండలవా స్కీర్తితీ  
హరి హిరణ్మయ వపుధృత శంఖ చక్రః॥

శ్లో॥ నమ స్సవిత్రే జగదేక చతుసే  
జగ త్రప్తసూరి స్థితి నాశ హేతవే  
త్రయీ మయాయ త్రిగుణాత్మ ధారిణే  
విరిభ్య నారాయణ శంకరాత్మనే॥

శ్లో॥ కాలాత్మా సర్వ భూతాత్మా వేదాత్మా విశ్వతోమఖః  
జన్మ మృత్యు జరావ్యాధి సంసార భయనాశనః॥

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, ఖగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ  
చ్యాదిత్య, సవిత్వ, అర్క, భాస్కరేభ్యో నమః! ధాయా, ఉషా, సంజ్ఞా  
సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ ఓం నమ ఇతి॥ బ్రహ్మర్పణమస్తు!

“సత్యేనో త్తథితా భూమి” యనుగవి మొదలగు 9 ఋక్కులు గలవు. అవి సౌర పారాయణము నందు వాడుకలో లేనందున వ్రాయబడలేదు.

## శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్రము

అదమ్య ... పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం భుభవితౌ శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిస్య, సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రిత్యర్థం, మమ సర్వత్ర సర్వతో రక్షణార్థం శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్ర పారాయణం కరిష్యే॥

అస్యశ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్రస్య॥ బ్రహ్మ ఋషిః॥ అనుష్టుప్ ఛందః॥ శ్రీ సూర్యో దేవతా॥ హ్రం బీజం॥ హిం కక్షిః॥ ప్రసాం శీలకం॥ యశ ఆరోగ్య మోక్షార్థే పారాయణే వినియోగః॥ హ్రమితి షడంగ న్యసం కుర్యాత్॥

## ధ్యానము :-

శ్లో॥ ఉదయగ బ్రహ్మ స్వరూపం మధ్యాహ్నంతు మహేశ్వరమ్  
అస్తమానం స్వయంవిష్ణు ర్తిమూర్తిశ్చ దినాకరమ్॥  
అనేక మండలౌపేతం ద్వాదశాదిత్య రూపణం  
సర్వకామ ప్రదాతారం ణాస్కరం చింతయే ద్ధ్యసిమ్॥

## శ్రీ సూర్యోవాచ :-

శ్లో॥ సాంబ సాంబ మహా బాహో శ్రణమే కవచం శ్రణు  
త్రైలోక్య మంగళం నామ కవచం పరమాద్భుతమ్॥  
యద్ జ్ఞాత్వా మంత్ర నిత్యమ్యక్ ఫలం ప్రాప్నోతి నిర్విరమ్  
యద్భుతా చ మహాదేవో గణానా మధిపోఽ భవతి॥  
పరనా ధారణా ద్విష్ణు స్సర్వేశాం పాలక స్సదా  
ఏవ మింద్రాదయ స్సర్వే సత్వైశ్చర్య మనామృతమ్॥  
కవచస్య ఋషి ర్భృహ్మ ఛందోఽనుష్టుప్ ప్రచా స్మరే॥  
శ్రీ సూర్యో దేవతా చాత్ర సర్వ దేవ నమస్కరి॥

శ్లో॥ యశ ఆరోగ్య మోక్షేషు వినియోగః ప్రకీర్తితః

ప్రణవో మే శిరః పాతు ఘృణిర్మే పాతు ఫాలకమ్॥

సూర్యోఽవ్యా న్న యన ద్వంగ మాదిత్యః కర్ణ యుగ్మకమ్

అష్టాక్షరో మహా మంత్ర స్సర్వాభీష్ట ఫలప్రదః॥

హ్రం బీజం మ్రే ముఖంపాతు హృదయం భువనేశ్వరః

చంద్ర దింబం వింశదాద్యం పాతు మే గుహ్య దేశికమ్॥

అక్షరోఽసౌ మహా మంత్ర స్సర్వ తంత్రేషు గోపితః

శివో వహ్ని సమాయుక్తో వామాఽ బిందు భూషితః॥

ఏకాక్షరో మహా మంత్రః శ్రీ సూర్యస్య ప్రకీర్తితః

గుహ్యో ధ్నుహ్య తరో మంత్రో వాంఛా చింతామణి స్మృతః॥

శిర్షాది పాద సర్వంతం సదాపాతు మనూత్తమః

ఇతితే కథితం దివ్యం త్రిమలోకేషు దుర్లభమ్॥

శ్రీ ప్రదం కాంతిదం నిత్యం ధనారోగ్య వివర్ధనం

కుష్మాది రోగ శమనం మహా వ్యాధి వినాశనమ్॥

త్రిసంధ్యం యః పఠేన్నిత్య మరోగీ బలవా స్పవేత్

బహునా కిమి హోతేన యద్య న్మనసి వర్తతే॥

తత్తత్సర్వం భవేత్తస్య కవచస్య చ ధారణాత్

భూత ప్రేత పిశాచాశ్చ యక్ష గంధర్వ రాక్షసాః॥

బ్రహ్మ రాక్షస జేతానాం ద్రష్టు మపితం శ్చమాః

దూరా దేవ సలాయం తే తస్య సంకీర్తనా దపి॥

భూర్ల పత్రే సమాత్రిభ్య రోచనాగరు కుంకుమైః

రవివారే సంక్రాంతే సప్రమాణం చ విశేషతాః॥

ధారయే త్నాథక శ్రేష్ఠ శ్రీ సూర్య ప్రియో భవేత్

త్రిలోహ మధ్యగం కృత్వా ధారయే ద్దక్షిణే కరే॥

శిఖాయా మధవా కంఠే సోఽపి సూర్య న సంశయః

ఇతితే కథితం సాంబ త్రైలోక్యే మంగళాభిదమ్॥

కవచం దుర్లభం లోకే తవ స్నేహ త్రప్సకాశితం॥

శ్లో॥ అజ్ఞాత్వా కవచం చివ్యం యో బపే త్సూర్య ముత్తమమ్

సిద్ధి ర్నజాయతే తస్య కల్ప కోటి శతైరపి॥

శ్రీ సూర్యనారాయణ మూర్తి- "సాంబుడ"నబడే భక్తునకు స్వయం ముగా ఉపదేశించిన ఈ సూర్యకవచము- చాల విశిష్టమైనది ఈ కవచము వలన- ఇంద్రుని దేవతలు సకలైశ్వర్య సంపన్నులై యుండి ఇది శ్రీ ప్రదమైనది. కాంచిన, ధనారోగ్యములను వృద్ధి పఱచగలదు. కుటుంబ మొదలుగా గల మహా రోగములను నైతము నిర్మూలించి, బల రోగ్యములను కలుగజేయుటలో సమర్థవంతమైనది మూడు వేళల యందు శుభియై పరించుతారు- రోగ రహితులై, బలము కల వాం గుడుదు. భూత, ప్రేత, పిశాచ, యక్ష, గంధర్వ, రాక్షస, బ్రహ్మరాక్షస, బేతాళాది దుష్ట గ్రహములు- సూర్య కవచ స్తోత్ర పారాయణమును సలుపు వారి చెంతకు రాజాలవు.

ఆదివారము నందు గానీ, సంక్రాంతి దినమందు గానీ, సప్తమీ ఆదివారమునాడు గానీ.... శుభియై, గోరోచనము, అగరు, కుంకుమ పువ్వు కలిపిన నీరాతో. భూర్భువః పత్రమునం దీ కవచమును లిఖించి, షాట యొనర్చి, త్రిలోహములచే (బంగారు, వెండి, రాగి) తయారు చేయ బడిన లాపీజు నందు బెట్టి; తన యొక్క కుడి చేతికి లేదా కంఠమునందు లేదా శిరమునందుగానీ ధరించిన యెడల.. సూర్య సమానుడై ప్రకాశింపుచూ- ధన భోగ-అయురారోగ్య సమృద్ధి కలిగియుండ గలరు ఉత్తమమైన- సూర్య మంత్రమును, దివ్యమైన ఈ కవచమును సరిగా తెలియకుండా (విధానము) అవరించిన యెడల.... నూరుకోట్ల కల్పముల కాలమునదైనను సిద్ధింపనేరదు రావున. గురుముఖముగా ఇందలి విధానములను బాగుగా తెలిసికొని, అవరించిన యెడల.... తక్షణమే ఫలితము ప్రాప్తింపగలదు.

## బ్రహ్మ పురాణోక్త

## సూర్యాష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్

- శ్లో॥ సూర్యోఽర్చమా భగ స్త్వష్టా పూషోఽర్కః సవితా రవిః।  
గభస్తిమా నజః కాలో మృత్యు ర్ధాతా ప్రథాకరః॥ 1
- 2] పృథి వ్యాపశ్చ తేజశ్చ ఖం వాయశ్చ పరాయణం।  
సోమో బృహస్పతిః శుక్రో బుధోఽంగారక ఏవచ॥
- 3] ఇంద్రో వివస్వాన్ దీప్తాంశుః శుభిః శాశీః శనైశ్చరః।  
బ్రహ్మ విష్ణుశ్చ రుద్రశ్చ స్కందో వైశ్రవణో యమః॥
- 4] వైశ్రుతో జాత రశ్మాగ్ని రైంధన స్తేజసాం పతిః॥  
ధర్మధ్వజో వేదకర్తా వేదాంగో వేదవాహనః॥
- 5] కృతం త్రేతా ద్వాపరశ్చ కలిః సర్వామరాశ్రయః।  
కలా కాష్టా ముహూర్తాశ్చ క్షపాయామాస్తథా క్షణాః॥
- 6] సంవత్సర కరోఽశ్వత్థః కాలచక్రో విభావసుః।  
పురుషః శాశ్వతో యోగీ వ్యక్తా వ్యక్తః సనాతనః॥
- 7] కాలాధ్యక్షః ప్రజాధ్యక్షో విశ్వకర్మా తమోనుదః।  
పరుణః సాగరోఽం శశ్చ జీమూతో జీవనోఽరిహః॥
- 8] భూతాశ్రయో భూతపతిః సర్వతోక సమస్కృతః।  
స్రష్టా సంవర్తకో వహ్నిః సర్వస్వాఽఽదిర లోలుపః॥
- 9] అనంతః శపితో భానుః కామదః సర్వతోముఖః।  
జయో విశాలో పరదః సర్వభూత నిషేవితః॥
- 10] మనః సుషర్ణో భూతాదిః శీఘ్రగఃప్రాణధారణః।  
ధన్వంతరి ధూమకేతు రాదిదేవోఽదితే సుతః॥
- 11] ద్వాదశాత్మా రవిర్దక్షః పితామాతా పితామహః।  
స్వర్గ ద్వాపరం ప్రజా ద్వాపరం మోక్షద్వాపరం త్రివిష్టపమ్॥
- 12] దేహకర్తా ప్రశాంతాత్మా విశ్వాత్మా విశ్వతోముఖః।  
చరాచరాత్మా సూక్ష్మాత్మా మైత్రేయః కరుణాన్వితః॥

13] ఏతదై కీర్తనీ యస్య సూర్యస్వామిత తేజసః॥

నామ్నా మష్టశతంరమ్యం మయాప్రోక్షం ద్విజోత్తమా॥

14] సురగణ పితృ యక్ష సేవితం హ్యసుర నిశాకర సిద్ధ  
పందితం॥

వరకనక హుతాశనప్రభం ప్రణిపతితోఽస్మి హితాయ  
భాస్కరమ్॥

సూర్యోదయ కాలమున ఈ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమును స్థిర  
దిత్తులై పరింపుచుండిన యెడల .. యోగ్యమగు భార్యను, చక్కని గుణ  
యుక్తమగు సంతతిని, ధనాద్యైశ్వర్య సమృద్ధిని ఐదయగలదు. విద్యార్థు  
లకు- జ్ఞాపక శక్తి, ధారణాశక్తి ప్రాప్తింపగలదు. వైరాగ్య జిజ్ఞాసువులకు-  
సంసార బంధములు తొలగి; జ్ఞానప్రాప్తి, బంధవిముక్తి గలుగును. భోగ  
లాలసులకు- సకల మనోరథ సిద్ధి యొనగూడును. భక్తి-శ్రద్ధలతో-  
భాస్కరు నర్పింపుచూ. ఈ స్తోత్రమును తిరిసంధ్యల యందు పరింపు  
చుండిన ... పూర్వజన్మ స్మృతి కలుగగలదు

ఏకవింశతి నామ విశిష్టత

శ్లో॥ శ్రుణుధ్వం ముని శాస్త్రాలాః సారభూతం సనాతనమ్॥

అలం నామ సహస్రేణ పఠం నేషం స్తవం శుభమ్॥

యాని నామాని గుహ్యాని పవిత్రాణి శుభాని చ॥

తానివః కీర్తయిష్యామి శ్రుణుధ్వం భాస్కరస్యవై॥

బ్రహ్మ, విష్ణు, శివాది దేవతలు వేదశబ్దములచే ధ్వనించెడివారు  
(శ్రుతిగమ్యులు)! విష్ణుసుఖ దేవతా వర్గములు అదృశ్యులు, అగమ్యులు!  
సూర్యభగవానుడు మాత్ర మట్లుగాక.... ప్రత్యహ ప్రత్యక్ష స్వరూపుడు  
మరియు నిత్యుడు, అక్షయుడు! విశ్వ తమోహరుడైన ఈ ఆదిత్యుని  
నామస్మరణమే ఇహపరములకు శరణ్యమై యున్నది, సూర్యునికి గల  
సహస్రాద్యనేర నామములలో అధిక ప్రధాన్యత గలవి ఏకవింశతి నామ  
ములు! ఇవి బ్రహ్మ పురాణాంతర్గతములు! వీనిని సతతము స్మరించుట  
వలన గలుగు ఫలిత మహేశుము!!



శ్లో॥ శరీరాలోగృధ వైస్థప భనవృద్ధి యశస్కరః॥

స్తవరాజ ఇతిభ్యాత స్త్రిషు లోకేషు విస్తృతః॥

ఈ ఏకవింశతి నామ స్తోత్రము - స్తవరాజులుగా పేర్కొనబడినది, ముందు లోకములయందు నివసించి దీనిని పరిచయము వలన.... శరీరాలోగృథము, భనవృద్ధి, పత్ని భి, పాపక్షయములు ప్రాప్తించగలను.

శ్లో॥ యయేతేన ద్విజ శ్రేష్ఠ సంధేర్-స్తవైః మనోబయే॥

స్తాతి సూర్యం భువిత్పాత్యా సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే  
మానసిరం వాచిరం వాచి దేహయం రక్తజం తథా॥

ఏర జప్యేన తత్సర్వం సశ్చత్కర్మసృ సన్నిహా॥

ప్రతిదినము రెండు సంధ్యలయందు వీ ఏకవింశతి నామ స్తవమును పఠించి, ఆ దినమునందలి పాపమున్నియు పరిహరించగలడు, భువిత్పాత్యా భక్తి-శ్రద్ధలతో సూర్యుని స్తవమును పఠించినచోడల... దేహముచేత, వాక్కుచేత, మనస్సుచేత అపరిమితమైన సమస్త పాపములు నశించగలవు హృదయమునును, సంధ్యప్రాసనమునందు, అర్ఘ్యప్రదానమునందు, బలి సమర్పణమునందు, స్నానసమయమునందు, ప్రదక్షిణకాలమునందు, అన్నదాన సమయమునందు, ఇతరములగు స్వామి-వివాహి పీఠముల యందు ఈ నామ స్తవమును పఠించినచోడల... జ్ఞానాద్ధానకృత దోషములన్నియు పరిహరింపబడి, అపరాధకర్మలు నశలత్వమునంది, సంపూర్ణ ఫలసిద్ధి చేరుకలదు.

ఏరవింశతి నామ స్తవము :-

శ్లో॥ వికర్తనో విపస్వాం శ్చ మూర్తాంతో భాస్కరో రవిః॥

లోకప్రకాశరః శ్రీమాన్ లోక బంధ ర్మహేశ్వరః॥

లోక సాక్షి త్రిలోకేశః రర్తా హర్తా తమిస్త్రహః॥

తపన స్తాపన వైస్థప భువిః సప్తాశ్వ వాహనః॥

గభస్తి హస్తో బ్రహ్మ చ సర్వదేవ నమస్కృతః॥

ఏకవింశతి రిత్యేష స్తవ ఇష్టః సదా రవే॥

## శివ ప్రోక్త సూర్య స్తోత్రము

శ్లో॥ ధ్యాయే త్సూర్య మనంత కోటి కిరణం

తేజోమయం ధాన్కరం  
భక్తానామభయప్రదం దినకరం జ్యోతిర్మయం శంకరమ్॥  
ఆదిత్యం జగదీశ మద్భుత మఽపితైలోక్య చూడామణిం  
భక్తాభీష్ట పరప్రదం దినమణిం మార్తాండ

మాద్యం శుభమ్॥  
కాలాత్మా సర్వ ధూతాత్మా వేదాత్మా విశ్వత్ ముఖః  
జన్మ మృత్యు జరా వ్యాధి సంసార భయనాశనః॥  
బ్రహ్మ స్వరూప ముదయే మధ్యాహ్నాతు మహేశ్వరః  
అస్తమానే స్వయం విష్ణు స్త్రీయా మూర్తి ర్దివాకరః॥  
ఏక పత్ర రథోయస్య దివ్యః కనక భూషితః  
సోమం భవతు సంప్రీతః పథ్య హస్తో దివాకరః॥  
శద్య హస్తః పరం జ్యోతిః పరేశాయ నమోనమః  
అఖండ యోని ర్మహా సాక్షి ఆదిత్యాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ కమలాసన దేవేశ ఆదిత్యాయ నమోనమః

ధర్మమూర్తే, దయామూర్తే, సత్యమూర్తే నమోనమః॥  
సరలేశాయ సూర్యాయ ఖండిశాయ నమోనమః  
క్షయాపస్మార కుష్ఠాది దుష్టోష వ్యాధి నాశనమ్॥  
సర్వ బద్ధర హరం చైవ కుక్షిరోగ నివారణం  
ఏతత్ స్తోత్రం శివప్రోక్తం సర్వ సిద్ధి కరం పరం॥  
సర్వ కార్య ఫలం చైవ సర్వాభీష్ట ప్రదాయకం  
త్రిసంధ్యం పరేన్నిత్యం సూర్యస్వాస్య ప్రసాదతః॥

శివ ప్రోక్తమైన ఈ సూర్య స్తోత్రమును - ప్రతి దినము మూడు  
వేళలా పఠించు వారలకు సకల రోగ నివృత్తి కలిగి, ఆరోగ్యము లభించ  
గలదు. సర్వ సిద్ధి ప్రదమైన ఈ స్తోత్ర పారాయణము వలన - అన్ని  
కోరికలు ఫలించి, అభీష్టసిద్ధి యొనగూడును.

## సూర్య ఆరోగ్య స్తోత్రము

బ్రహ్మోవాచ :-

శ్లో॥ నమః సూర్యాయ నిత్యాయ రవయే కార్యభాసవే  
 భాస్కరాయ మతంగాయ మార్తాండాయ విపస్వతే॥  
 ఆదిత్యా యాదిదేవాయ నమస్తే రశ్మి మాలినే  
 దివాకరాయ దీప్తాయ అగ్నయే మిహిరాయ ఛ॥  
 నమో గోపతయే నిత్యం దివాం చ పతయే నమః॥  
 నమో ధాత్రే విధాత్రే చ అర్యష్టే వరుణాయ శ  
 పూష్టే భగాయ మిత్రాయ సర్వస్వాయాంశవే నమః॥  
 నమోహిత కృతే నిత్యం భగ్నాయ తపనాయ చ  
 హరయే హరితశ్వాయ విశ్వస్య పతయే నమః॥  
 విష్ణవే బ్రహ్మణే నిత్యం త్ర్యంబరాయ తథాత్మనే  
 నమస్తే సప్తలోకేక నమస్తే సప్త సప్తయే॥  
 ఏక స్మైహి నమస్తుభ్య మేక చక్ర రథాయ చ  
 జ్యోతిషాం పతయే నిత్యం సర్వ ప్రాణ భృతే నమః॥  
 హిశాయ సర్వ భూతానాం శివాయార్చి హరాయ చ  
 నమః పద్మ ప్రదోధాయ నమో వేదాది మూర్తయే॥  
 కాఢిజాయ నమస్తుభ్యం నమస్తారా సుతాయ చ  
 భీమజాయ నమస్తుభ్యం పావకాయ చ వై నమః॥  
 ధిషణాయ నమో నిత్యం నమః కృష్ణాయనితదా  
 నమోఽస్త్యదితి పుత్రాయ నమో లక్ష్మ్యాయ నిత్యశః॥  
 ఏతా న్యాదిత్య నామాని మయా ప్రోక్తాని వైపురా  
 ఆరాధనాయ దేవస్య సర్వ కామే ప సుప్రత॥

## ఆదిత్య హృదయ స్తోత్రము

శ్లో॥ తతో యుద్ధ పరిశ్రాంతం సమరే చింతయా స్థితం  
 రావణం చాగ్రౌ దృష్ట్వా యుద్ధాయ సముపస్థితం॥  
 దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టు మథ్యాగతో రణం  
 ఉపాగమ్యా బ్రవీ ద్రామ మగస్త్యో భగవాన్ ఋషిః॥  
 రాసురామ మహాదాహకో శ్రుణు గుహ్యం సనాతనం  
 యేన సర్వా సరీన్ పతన్ సమరే విజయిష్యసి॥  
 ఆదిత్య హృదయం పుణ్యం సర్వశత్రు వినాశనం  
 జయావహం జపే నిత్య మక్షయ్యం పరమం శివం॥  
 సర్వమంగళ మాంగల్యం సర్వపాప ప్రణాశనం  
 చింతాశోక ప్రశమన మాయుర్వర్ధన ముత్తమం॥  
 రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసుర సమస్కృతం  
 పూజయస్య వివస్వంతం భాస్కరం భువనేశ్వరం॥  
 సర్వదేవాత్మకో హేష్ట ష్ఠేష్ఠీ రశ్మి భావనః  
 ఏష దేవాసురగణాన్ తోకాన్ పాతి గభస్తపిః॥  
 ఏష బ్రహ్మ చ విష్ణుశ్చ శివ స్సంధః ప్రజాపతిః  
 మహేంద్రో ధనదః కాలో యమ స్సోమో హ్యపాంపతి॥  
 పితరో వసవ స్సాధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః  
 వాయు రవహ్నిః ప్రజాప్రాణా ఋతుకర్తా ప్రధాకరః॥  
 ఆదిత్య స్సవితా సూర్యః భగః పూషా గభస్తమాన్  
 సువర్ణ సదృశో భాను ర్నిరణ్య రేతా దివాకరః  
 హరిదశ్వ స్సహస్రారిచి స్సప్త సప్తి ర్మరీచిమాన్  
 తిమిరో నృథన శ్శంభు స్త్యజ్ఞో మార్తాండ అంశుమాన్॥  
 హిరణ్యగర్భ శ్శిశిర స్తపనో భాస్కరో రవిః  
 అగ్ని గర్భోఽదితేః పుత్రః శంఖ శ్శిశిర నాశనః॥

శ్లో॥ వ్యోమనాథ స్తమోభేదీ ఋగ్యజుః స్యామ పారగః  
ఘనవృష్టి రహంమిత్రో వింధ్యవీధీ స్తవంగమః॥  
ఆతపీ మండలీ మృత్యుః పింగళ స్సర్వ తాపనః  
కవి ర్విశ్వో మహాతేజా రత్న స్సర్వ భవోద్భవః॥  
నక్షత్ర గ్రహ తారాణా మధిపో విశ్వభాపనః  
తేజసా మపి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మ స్సమోస్తుతే॥  
నమః పూర్వాయ గిరయే ఉత్తమే గిరయే నమః  
జ్యోతిర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః॥  
జయాయ జయభద్రాయ హర్యశ్చాయ నమోనమః  
నమో నమ స్సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమోనమః॥  
నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమోనమః  
నమః పద్మప్రబోధాయ మూర్తాండానాం నమోనమః॥  
బ్రహ్మేశా నాచ్యుతేశాయ సూర్యా యోగ్య వర్చసే  
భాస్వతే సర్వ భూయ రోద్రాయ వపుషే నమః॥  
తమోహ్నుయ హిమహ్నుయ శత్రుహ్ను యామితాత్మ నే  
రృతఘ్నహ్నుయ దేవాయ జ్యోతిషాం తయే నమః॥  
తప్తచామీ కరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే  
నమ స్తమోభి నిహ్నుయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥  
నాశ యత్యేషవై భూనం తదేవ సృజతి ప్రభుః  
పాయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తీభిః  
ఏష సుప్తేషు జాగర్తి భూతేషు పరినిష్ఠితః  
ఏష చైవాగ్నిహోత్రం చ ఫలం చైవాగ్ని హోత్రిణామ్॥  
వేదాశ్చ క్రతవనైవ క్రతూనాం ఫలమేవ చ  
యాని కృత్యాని లోకేషు సర్వ ఏష రవిః ప్రభుః॥  
ఏన మాపత్సు కృచ్చేషు కాంతారేషు భయేషు చ  
క్షీర్తయన్ ఇరుషః కశ్చిన్నావసీదతి రాఘవః॥  
పూజయన్వైవ మేకాగ్రో దేవదేవం జగత్పతిం  
ఏత త్త్రిగుణితం జప్త్వా యుద్ధేషు విజయిష్యసి॥

శ్లో॥ అస్మిన్ క్షణే మహాదాహో రావణం త్వం వధిష్యసి  
 ఏవముక్త్యా తదాగస్త్రోజగము చ యదాగతం॥  
 ఏత చ్చుత్వా మహాతేజా నష్టశోకోఽభవత్తదా  
 ధారయా మాన సుప్రీతో రాఘవః ప్రయతాత్మవాన్॥  
 ఆదిత్యం ప్రేక్ష్య జప్త్యాతు పరం హర్ష మవాప్తవాన్॥  
 త్రిరాచమ్య శుచిర్బుత్వా ధనురాదాయ వీర్యవాన్॥  
 రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టాత్మా యుద్ధాయ సముపాగమత్  
 సర్వయత్నేన మహతా వధే తస్య ధృతోఽభవత్॥  
 అథ రవిరవద నిర్మిక్తి రామం  
 ముదితమనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః  
 నిశిచరపతి సం ఉయం విదిత్వా  
 సురగణ మధ్యగతో వచస్త్యరేతి॥

### సూర్య స్తోత్రము

శ్లో॥ ఆది దేవ సమస్తుభ్యం ప్రసీద మమ భాస్కర  
 దివారర సమస్తుభ్యం ప్రభాకర నమోఽస్తుతే॥  
 సప్తాశ్వరథ మూరూఢం ప్రచణ్డం కశ్య పాత్మజమ్  
 శ్వేత పద్మ ధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్॥  
 లోహితం రథ మూరూఢం సర్వలోక పితామహమ్  
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్॥  
 త్రైగుణ్యం చ మహా భూరం బ్రహ్మ వీణ్ణు మహేశ్వరం  
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్॥  
 బృంహితం తేజసాం పుంజం వాయు రాకాశ మే వ చ  
 ప్రభు స్త్వం సర్వలోకానం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్॥  
 బస్థాక పుష్ప సంకాశం హర కుండల భూషితం  
 ఏక చక్ర ధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్॥  
 విశ్వేశం విశ్వ రక్షారం మహాతేజః ప్రదీపకం  
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్॥

శ్లో॥ శ్రీ విష్ణుం జగతాం నాథం జ్ఞాన విజ్ఞాన మోక్షదం  
మహా పాపహరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహం॥  
సూర్యాష్టకం పఠేన్నిత్యం గ్రహపీఠా ప్రణాళనం  
అపుత్రా లభతే పుత్రో దరిద్రో ధనవా నృపేత్॥  
ఆమిషం మధు పానం చ యః కరోతి రవేర్ధినే  
సప్త జన్మ భవేద్రోగీ జన్మ జన్మ దరిద్రతా॥  
శ్రీ తైల మధు మాంసాని యే త్యజన్తి రవేర్ధినే  
నవాన్యథి శోక దారిద్ర్యం సూర్య లోకం సగచ్ఛతి॥

ఈ సూర్యాష్టకమును- నిత్యము పారాయణ మొనర్చుచున్న.. నవ  
గ్రహముల వలన కలుగు పీడలు తొలగి పోవని, మధు-మాంస-తైల  
ములను ఆదివారమునాడు వినియోగింపకుండా , నియమము గలిగి,  
స్తోత్ర పారాయణ చేయుట వలన- వ్యాధులు, శోకము, దరిద్రము కలుగ  
నేరవు. ధనవంతులై, సుఖ-కాంతులను పొంది, అంత్యమందు- సూర్య  
లోకమును బొందెరరు.

### సారార్చన విశేషములు

ఆదివారమునాడు పితృదేవతల కొరకు గ్రాధ మారదించిన  
(నైమిత్తికము) యెడల .. పితృదేవతల కక్షయ తృప్తి కలుగగలదు.  
ఆదివారమునాడు సూర్య ప్రీతిగా శ్వేతార్క సమిధ(తెల్ల జల్లేడు)లతో-  
మూలమంత్రము నువ్వురింపుడు హోమ మొర్చిన యెడల అభీష్టసిద్ధి  
కలుగగలదు. అట్టివారి పంశమునందు- దరిద్రుడు జన్మింపడు, భాను  
వారము రోజున- తెల్లని, ఎఱ్ఱని, పసుపుపచ్చని మృత్తికలను మేనికి పూసి  
కొని, మృత్తికాస్నాన మంత్రములను స్నానమాచరించిన యెడల ..  
కోర్కెలు నెఱవేరగలవు. వివిధమంగళ రంగులకుల వృక్షములదే-  
వ్రలి ఆదివారము సూర్యుని అర్చింపునూ ఆ వారము ఉపవాసము చేయు  
చుండిన.... అతిశ్రేష్ఠముగా అభీష్టసిద్ధి నందగలరు. ప్రతి ఆదివారము-  
ఆవునెయ్యితోగానీ, నువ్వులనూనెతోగానీ- దీపారాధన గావించి; ఆ దీప  
మును- సూర్య స్వరూపముగా భావించి, పూజింపుచుండిన నేత్రవ్యాధుల

నుండి నివారణ లభించగలదు. రాగిపాత్రలో తిలతైలముచే వెలిగించిన దీపమును- అదిత్య ప్రీతిగా బ్రాహ్మణునికి దానమొసంగిన యెడల.... జ్ఞానప్రాప్తి, ముక్తియు లభించగలదు. "వశుష్టవము" అనగా... నాలుగు రాజమార్గములు కలిసిన చోట- ప్రయత్నపూర్వకముగా ద్వాదశాదిత్యుల నుద్దేశించి పదిరెండు దీప దానములు గావించిన యెడల ... భాగ్యవంతుడై సుఖించగలడు. మరుజన్మయందు- రూపవంతుడు, భాగ్యవంతుడు కాగలడు. కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము, రక్తివందనము, ఎఱ్ఱని పువ్వుములు, ఆక్షరలు, తిలలు, గరికెగుళ్ళు కలిపిన జలములచే ప్రతి దినము ద్వాదశాదిత్యులకు పదిరెండు దర్శనముల నిచ్చి; పై ద్రవ్యములచే- అదిత్య నర్పింపుచు, అష్టాక్షరీ మహామంత్రమును ఒక సంవత్సరకాలము దీక్షగా జపించినయెడల, .. సగవత్సరాంతమునకు రాను కోరిన కోరికను పొందగలడు (ఇష్టసిద్ధి గలుగును).

సూర్యోదయము మొదలుకొని, సూర్యాస్తమయము వఱకు- ఆదిత్యాదిముఖులై నిలబడి, సౌరమంత్రమును జపించినా లేదా సూర్యాస్తవమును పారాయణ జేసినా జన్మాదిగా అంతవలకు చేసిన సమస్త పాపములు నశించి, పునీతులు కాగలరు. ఈ విధి 'ఆదిత్య వ్రతము'గా రెలుపబడినది. సూర్యార్చ్యములను- విద్యుక్తముగా నిర్వహించిన పిమ్మట.... సువర్ణ, గో, వృషభ, వస్త్ర దానము లన్నిటినిగానీ; శక్త్యానుసారముగా కొన్నిటినిగానీ దాన మొసంగిన యెడల. ఆ పుణ్యఫలము ఏడు జన్మల వఱకు ప్రాప్తించి, ధన భాగ్య-యశో-సంపదల నొసంగగలదు గుగ్గులు కఱ్ఱ లేదా చూరేడు, దేవదారు చెక్కతో చేసిన నలు పంకలుగల ఆసనము నొసంగి, ప్రభాకరుని కర్పూరాగరు భూషణులతో నర్పించిన యెడల .. స్థిరమగు స్వర్గలోక ప్రాప్తి లభించగలదు, "విషువ"యను పుణ్యకాలముల యందు- సూర్యదేవు నర్పించిన... పాపములు పరిహారము కాగలవు. "పులగము, పాయసము, ఆఘాపములు, పండ్లు, దుంపలు, నెయ్యి" అనువానిచే- సూర్యుని నొసంగిన.. అన్ని కోరికలు తీరి, సమృద్ధి నందగలరు. అవునేతితో- మూలమంత్రము నుచ్చరింపుచు అదిత్యునికి తర్పణ గావించిన యెడల . సర్వసిద్ధులు చేకుటగలవు. ఈ విధము



గానే ఆవుపాల తర్పణము చేయుటవలన.... మనస్తాపములు హరించి, మనోప్రశాంతతను బడయగలరు ఆవు పెరుగుచే తర్పణ గానించిన .. తార్యనీధి కాగలదు. పవిత్ర తీర్థజలములతో - అరుణ, సుహానార ఋక్కులచే సూర్యునికి అభిషేచము జరిపిన యెడల .. పగుమపదము లభింపగలదు. ఏ ద్రవ్యములు సూర్యార్చన యందు ఖాస్కర ప్రీతిగా నిసేయోగించబడునో . ఆ ద్రవ్యములను గుట్టులు సర్వసమృద్ధిగా బడయ గలరు. వక్త్ర-శ్రద్ధలతో ఒక్కదినము ఖాస్కరు నర్పించిన ఫలము - ౬ థోక్త దక్షిణలతో, సాంగసహితముగా యొనర్చిన సూరు ద్రవ్యపుల (యజ్ఞముల) ఫలితమునకు సమానము కాగలదు.

అది మా ర్తాండ ప్రతి కరమైనది. దీనిని - తార్తీక మాసము నుండి

## సూర్య వ్రత విశేషములు

నాక సప్తమి వ్రతము :-

ఇది మార్తాండ ప్రతి కరమైనది. దీనిని - తార్తీక మాసము నుండి అష్ట సప్తమినాడు ప్రారంభించి, మాఘ శుక్ల సప్తమితో పూర్తి గావలవ వలెను. తార్తీక, మార్గశీర్ష, పుష్య, మాఘ మాసముల యందు - శుద్ధ షష్ఠి దినమున నియమము గలిగి, ఏకాదశియై, సప్తమినా డుపాస మొనర్చి 'సూర్యదేవుని వివిధోప గారములచే పూజించి, సాయం సమయము నందు - శాశ్వతముగా పాయసమును నివేదన మొనర్చి, ఆ పాయసమును - భూ సహితముగా ఏదుగురు శ్రువులకు దాన మీయవలెను తదుపరి ఆ పాయస మును - భుజించి, అష్టమి ఉదయ కాలమున పారణ జేయవలెను, "పంచమి నా దేవభుక్తులై, షష్ఠియం దుపాస మొనర్చి, సప్తమియందు రాత్రివేళ భోజనము చేయవలయున"ని కొందఱు పెద్దలు చెప్పుచున్నారు.

తమ జీవిత కాలమునం దీ వ్రత మాచరించు మానవులు - సకల సంపదలు, ధర్మ-కాహర్మ్యములను వృద్ధి పొందించుకొని; అరోగ్యయుష్షములు గలిగి, సుఖాణివనలై, అలభ్యమునందు సూర్యమండల వివాసులై, అనేక మన్వంతర కాలములుండి, తిరిగి భూమిపైన సకల లక్షణ లక్షితుడైన రాజుగా జన్మించి, అఖిలైశ్వర్య భోగ సమన్వితుడై, పుత్ర-ప్రాత్ర సంపత్తిని బడసి, ఈ భూమి సంతయు పాలింప గలవాడుగా జన్మింపగలడు.

## భాకసప్తమీ వ్రతము - ఆయా మాసములు - సారాంశాద్రవ్యములు

మాసము	పేరు	పుష్పములు	అభిషేకము	ధూపము	నైవేద్యము	గంధము
చార్దికము	భాస్కరతుడు	ఆగస్త్య	పంచగవ్యములు (గోమయము, మూత్రము, పాలు, పెరుగు నెయ్యి)	విష్ణుక్రాంత, శోమింద	కూరలు, పాయసము	రక్తచందనము
మార్గశీర్షము	అదిత్యుడు	సంపంగి	కుశోదకము (దర్పనీరు)	ఆగరు	గుర్రా-పూవములు	శ్లేత చందనము
పుష్యము	దినకరుడు	గన్నేరు	గౌర సర్పపంక్తి (తెల్ల ఆవారి పోయం)	గురులము	పెరుగు-శాలి బియ్యపు అన్నము	రక్త చందనము
మాఘము	నట్రుడు	తెల్లటిల్లేరు	గోక్షిరములు (ఆవుపాలు)	దళాంగము	పాయసము, కూర	మంచి గంధము

కార్తికము నందు- పాయస ప్రాశనము, మార్గశిరము నందు- గోమయ ప్రాశనము, పుష్యము నందు- గౌర-సర్వప-కల్క ప్రాశనము, మాఘము నందు- క్షీరప్రాశనము చేయవలెను. వ్రత సమాప్తియగు మాఘ మాసము నందు- బ్రాహ్మణ భోజనము, పండిత సత్కారము, యథాశక్తి దాన-ధర్మములను గావించవలెను. ఈ నాలుగు మాసములలో నొక మాసమునందు- సూర్య పీఠిగా నూతన వస్త్రములు, రాగి పప్పురము, చెంబు, నీరుత్రాగు పాత్ర, నెయ్యితో నింపిన పాత్ర వీటిని- సదాక్షిణ-తాంబూల యుక్తముగా యోగ్యుడైన నొక బ్రాహ్మణునకు దాన మొసంగ దగియున్నది. ఇది కాక సప్తమీ వ్రతము! ఆదిత్య ప్రతికరమైన బహు దుర్లభ వ్రత రాజము!!

### రథ సప్తమీ వ్రతము

ఈ వ్రతము- తోక పూజ్యుడైన సూర్యదేవుని కత్యంత ప్రీతికరమైనది. మాఘ మాసములో- శుద్ధ షష్ఠిదినంబు నందు శుచిరూపులై, సంకల్ప మాచరించి, ఆదిత్య దేవుని పూజించి, సాత్వికాహారములై ఏక భుక్తమును సర్పి, సప్తమినాడు- ఓషధీ స్నాన మాచరించి, సూర్య భగవానుని కెదురుగా మండలము గావించి, బియ్యపు పిండిచే- సూర్య యంత్రమును నిర్మించి, ప్రాణ ప్రతిష్ఠాది షోడశోపదారములు చేసి; అర్ఘ్య, సమస్కారముల నొసంగి, శుష్క గోమయము (ఎందు ఆవు పిదరల)చే అగ్ని రగిలించి, దానిపైన గోక్షీరములు, తండులములు (బియ్యము), టెల్లము, అవునెయ్యి చేర్చిన పాయసమును వండి; చిక్కుడాకుల పైన ఆ పాయసమును వీడు భాగములుగా సుంచి, సూర్యునికి నైవేద్య మొసంగి, సూర్య నామములతోటి అగ్నియం దాహుతుల నివ్వ వలెను.

ఆరుణ పారాయణము, అష్టాక్షరీ జపము, ధ్యానము, సూర్య మాహాత్మ్యము మొదలగు సత్కార శ్లేషములచే ఆనా దుపవసించి; అష్టమీ దినమందు- పునఃపూజ లాచరించి, పారణ గావించవలెను. యథాశక్తి బ్రాహ్మణ భోజనము, దాన-ధర్మములను సలిపిన.... వ్రతము సాఫల్యం నందగలదు, ఈ ప్రకార మేడు సంవత్సరము లాచరించిన పదస.... అథర్వి

సంవర్సరంబున- వెండితో సూర్య రథమును (ఒంటి చక్రము గలది) చేయించి, అందు- సూర్యుని స్వర్ణ ప్రతిమ నుంచి, యదావిధిగా పూజించి, రథ చారణము గావించి, యోగ్యుడగు విప్రునకు దాన మివ్వవలెను. దీనిని "ఉద్యాపన మం"దురు.

ఈ ప్రకార మీ రథ సప్తమీ వ్రతము నాచరించిన.... ఆసాధ్య రోగములు సైతము నివారించబడి, పరిపూర్ణ రోగ్యవంతులు కాగలరు. వారి వంశము- దిన దిన సువర్ణమానము నంది, అఖిలైశ్వర్య-భోగ-భాగ్య సంపదల నంది, పరమందు- సూర్య సాన్నిధ్య ప్రాప్తి నందగలరు.

### సిద్ధార్థ సప్తమీ వ్రతము

ఇది కోరికల నీడేర్చుటయం దమోఘ మహిమ గల వ్రతము! "సిద్ధార్థము" అనగా .. తెల్ల ఆవగింజ! ఈ ఆవగింజలతో జరుపునది గాబట్టి .. దీనికి "సిద్ధార్థ వ్రతము"ను పేరు గలిగినది. ఏడు శుక్ల పక్ష సప్తమీలయం దీ వ్రతము నాచరింపవలెను సప్తమినాడు- నియమము గలిగి, ప్లాన-సంధ్యాదులను నిర్వర్తించి, సూర్యా రాధనము గావించిన పిమ్మట .. సూర్యుని తెదురుగా పద్మాసనము వైచి, స్థిరచిత్తుడై కూర్చుని, హస్తమున- జలమును గ్రహించి, ఒక సిద్ధార్థము (ఆవగింజ) నా జలమందు వైచి, తన కోరికను దలంచి, మంత్రము నుచ్చరించి, వంతములకు తగుల కుండా.... ఆ జలమును త్రాగవలెను ఇది మొదటి సప్తమి యందు చేయవలసిన విధి!

రెండవ సప్తమి యందు- పై ప్రకారముగానే రెండు సిద్ధార్థములను, మూడవ సప్తమి యందు-మూడు సిద్ధార్థములను, నాలుగవవూరు- నాలుగు, ఐదవవూరు- ఐదు, ఆఱవవూరు- ఆఱు, ఏడవ సప్తమియగు లేడు సిద్ధార్థములను త్రాగవలెను. పిమ్మట, .. హవిస్సుతోటి- సూర్య నామములను చెప్పి, పోషణము గావించవలెను. "ఇందు విశేషముగా- ఏడు సప్తమీల యందు.... మొదటివూరు- జలము, రెండవవూరు- నేయి, మూడవవూరు- తేనె, నాలుగవవూరు- పెరుగు, ఐదవవూరు- పాయసాన్నము, ఆఱవవూరు- గోనుయము, ఏడవవూరు- పండ్లగవ్యముల యందు పై విధముగా 1, 2, 3,

4, 5, 6, 7 సిద్ధార్థములను గలిపి, మంత్రయుక్తముగా పుచ్చుకొవలెన"ని తొండు వెప్పి యున్నారు. దీనినే "సర్వ సప్తమీ వ్రతము" అని యందురు. ఈ వ్రతము - కోరిన కోరికల నెఱవేర్చుటయందు మోక్షము కలిగి.

సిద్ధార్థ ప్రాశనకు మంత్రము :-

శ్లో॥ సిద్ధార్థక స్త్రోహి లోకే సర్వత్ర శ్రూయతే యథా  
తథా మామపి సిద్ధార్థం అర్థతః కురుతాం రసి॥

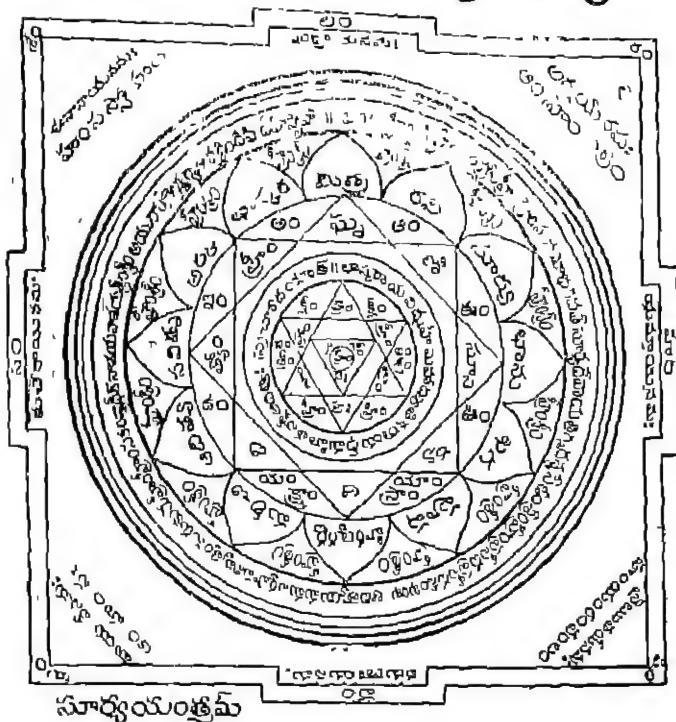
సర్వ దేవ నమస్కృతుడైన సూర్య భగవానుని గుఱించి బ్రతి, స్మృతి, పురాణేలి హాసములయగు దనేక వ్రతములు చెప్పబడి యున్నవి. గ్రంథ విస్తరణ భీతితో.... వానినెల్ల సుదహరింప లేనందుకు విచారించుచూ... కొన్ని అతి ముఖ్యములైన సూర్య వ్రతముల పేరును రః క్రింద తెలిపుచుంటిమి

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 1] త్రివర్గ సప్తమీ వ్రతము, | 11] కామవద త్రి వ్రతము,    |
| 2] కామదా సప్తమీ వ్రతము,    | 12] సూర్య వ్రతము,         |
| 3] సాప నాగినీ వ్రతము,      | 13] సప్త సప్తమీ వ్రతము,   |
| 4] భాను సామియ వ్రతము,      | 14] అర్క సుపుటికా వ్రతము, |
| 5] ఆనంత సప్తమీ వ్రతము,     | 15] మరీచ సప్తమీ వ్రతము,   |
| 6] తృతీయ సప్తమీ వ్రతము,    | 16] రథ చాలన వ్రతము,       |
| 7] ఉభయ సప్తమీ వ్రతము,      | 17] మాస సప్తమీ వ్రతము,    |
| 8] సూర్య వృక్షీ వ్రతము,    | 18] పక్ష సప్తమీ వ్రతము,   |
| 9] ఇక్షుభా వ్రతము,         | 19] తిల సప్తమీ వ్రతము,    |
| 10] ఇక్షుభాగ్గ వ్రతము,     | 20] అరుణ శాంతి వ్రతము,    |
|                            | 21] శాక సప్తమీ వ్రతము.    |

పైన పేర్కొనిన వ్రతములు - సర్వ మానవులకు "ధర్మార్థధామ మోక్షముల" నెడు చతుర్విధ పురుషార్థము లొసంగ జాలి యున్నవి (వీటి వివరణ, ఆచరణ నిధానములు - భవిష్య పురాణము నగుదలి బ్రహ్మ పర్వము నందు జూడవచ్చును).

హరిః ఓం తత్సత్ ॥

# వాస్తు దోష నివారక సూక్ష్మ సంకల్పము



శ్లో॥ విందు త్రికోణ వర్జితం వృత్తద్వయం చ పేష్టితం।  
స వృత్త మష్టకోణం చ ద్వాదశాకరం సు విభూషితమ్॥  
పంచవృత్త సమోపేతగ భూపురద్వయ సంయ తం।  
సూర్యదేవాత్మకం యంత్రం సర్వకామ ఫలప్రసూ॥

గ్రహముగతే గాక.... ఈ విశ్వమునకే రాజైన- సూర్యుడు- ప్రత్యక్ష దైవము!! త్రిమూర్తి స్వరూపుడు!! సౌరశక్తి తేనిదే. జీవకోటి జీవించు తారుడు. ఆత్మతత్వాన్ని సత్రమ మార్గమున ఉద్దీపింపజేసి, శరీరపొషణ, ఆరోగ్య యోగ్యంపదల నొసంగుటకు- సూర్యుడు ప్రధాన కారకుడు! సూర్యమంత్రము ప్రతిపాదికిని ఉపాసనీయును!! సూర్యాస్మగ్రహము నందిన పండు.... పరిపూర్ణారోగ్యము లభించుచే గాక, చక్కని కీర్తి, అనువగు ఉద్యోగము, శౌర్యము, పుర్యాద, ఆత్మశక్తి సుఖము, లభించగలవు.

స్థలములకు, గృహములకు కలుగు- వాపి, దూప, బలశయాది  
వేధా దోషములు; పర్యతచ్ఛాయల వలన కలుగు దోషములు, అనుచిత  
వాస్తు పదములందు నిర్మించిన దోషములు; రాజమార్గ వేధా దోషములు.  
గర్భ ప్రమాణ సూన్యాధిక నిర్మాణ దోషములు మొదలగు అనేక వాస్తు  
లోపముల నీ యంత్రము పరిహరించి; గృహ-స్థలాదులకు- శక్తిని, పుష్టిని  
గూర్చి; అందు నివసించువారికి ఆరోగ్య, ధాగ్య, యశస్సంపదల నొసంగును  
०. ఈ సూర్య యంత్రమును- 5 x 5 లేదా 1 x 1 అంగుళముల రాగి  
శ్రేకుపై చెక్కించి; దశవిధ సగస్కారములు, ప్రాణప్రతిష్ఠ, జీవకళ్యాణస  
ములను జరిపించి; రో దిగువ దెలిపిన సూర్య మహామంత్రమును- దీక్షా  
నియమములతో... ఉర లక్ష పర్యాయములు జపించి, యంత్రమునకు  
ధారణోని, శుభముహూర్తమునందు- గృహమందు స్థాపించిన యెడల...  
ఆ గృహ నివాసులకు- దీర్ఘివ్యాధు లంతరించి; ఆరోగ్యస్థాపి కలుగుట,  
యజమానురాలికి కలుగు గండ దోషములు తొలగుట; దరిద్రము, హీన  
స్థితి, నిత్యకలహములు, పుత్ర హీన; శత్రుహాగలు, అధిక ధన వ్యయము  
మొదలగు అనిష్ట ఫలితములను పాలివ్రేలి; సత్ఫలితఫలం నొసంగగలదు.  
సూర్య మహామంత్రము :- అయ్యత్రీ సూర్య మహామంత్రస్య! నారా  
యణ యుష! గాయత్రీ ధంద! శ్రీ సూర్యనారాయణ! దేవతా! హో  
దీక్షం! హ్రీం శక్తి! స్వాహా ఇతి జీలకం! సంస్కరిష్ణ నివారణ ద్వారా  
ఆరోగ్య ధాగ్య యశః ప్రాప్తయే జపే వినియోగః॥

హ్రామితి షడంగన్యాసం కుర్యాత్॥

శ్లో॥ ఉద్యతోక్తటి జ్యాలాభాసుర మనిశం శంఖం గదాం పట్కటం  
చక్రం దిగ్రత వద్మిసి ధాయ ఉషా సంశోభిత పార్శ్వ ద్వయమ్॥  
వీరీటాంగద హారకుండల ధరం పీఠాగబరం మాణిక్యం॥

ద్విస్తం విశ్వాస్తర జీవ రక్షేర దక్షో సూర్యదేవం భజే॥

సూర్య మంత్రమ్ :- ఓం ఆం హ్రీం క్రోం హ్రీం శ్రీం హ్రీం హ్రీం  
హ్రూం హ్రౌం హ్రౌం హ్రౌం నమోనిగవతే సూర్యదేవాయ! తిగ్మ రశ్మినే  
ప్రసీద ప్రసీద ఖంభా ఆదిత్యా! సర్వపాప నివృత్తిం కురుకురు అయు  
రారోఽగ్రైశ్చర్యాభివృద్ధిం దేహి దేహి స్వాహా॥

లఘు మంత్రమ్ : ఓం హ్రోం హ్రీం శ్రీం శ్రీం ఖంభా! గోల్కాయస్వాహా॥

యంత్ర చైతన్యమునకు- మొదటి మంత్రము ఉపయోగము!  
అరోగ్యాది నివిధ దైనందిన నిషయాల్లో నిత్య జపమును- లండప  
మంత్రము ఫలప్రదము॥

**ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రజాపరిశోధనా సంస్థ వారి 'సామాన్య జనాభా' సర్వే**

సర్వే ప్రశ్నావళి

1. సామాన్య జనాభా సర్వే

సామాన్య జనాభా	20/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	24/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	18/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	15/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	20/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	24/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	15/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	15/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	12/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	10/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	12/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	10/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	15/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	20/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	10/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	10/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	15/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	7/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	(రాశి 13) 5/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	15/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	7/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	16/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	12/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	14/-

"సామాన్య" D ఆదివాసముల సర్వే

సామాన్య జనాభా	18/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	18/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	18/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	16/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	15/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	16/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	12/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	15/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	18/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	20/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	18/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	16/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	15/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	12/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	18/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	8/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	15/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	18/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	16/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	6/-
సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	10/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	13/-

**L రిజిస్ట్రేషన్, సామాన్య జనాభా, KSN మూర్తి, వేగుంట జ్యోతి గార్డ్**

సామాన్య జనాభా - పురుషులు	13/-	సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	15/-
సామాన్య జనాభా - పురుషులు	20/-	సామాన్య జనాభా - స్త్రీలు	12/-

**★ స్టార్ మార్కెట్లలో స్టాక్ లో లేవు. స్టార్ మార్కెట్లలో మాత్రమే స్టాక్ లో ఉన్నవి**





**ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం**

<b>భాషా ప్రభుత్వం, HODS, ASSET IPO</b>	
అహారం - వైద్యం	16/-
అహారం - వైద్యం-2	24/-
అహారం బుక్	18/-
సెక్స్ పవర్	20/-
సెక్స్ సెన్సే	18/-
ఎలర్నీ వ్యాధులు	16/-
అవగ్య దీపిక	15/-
సెక్స్ ఎడ్యుకేషన్	20/-
<b>KUND ప్రసాద్, DHMS HHS (London) IPO</b>	
వైద్య ప్రపంచము	18/-
ప్రస్థాన వైద్యం	20/-
మెడికల్ గైడ్	12/-
హెల్త్ & బ్యూటీ	20/-
యోగశాస్త్రం	22/-
సెక్స్ & హామయో	25/-
హామయో వైద్యం	20/-
హామయో వైద్యం-2	15/-
★ మెడికల్ డిక్టనరీ	15/-
★ అయస్కాంత చికిత్స	15/-
★ ప్రథమ చికిత్స	10/-
<b>ముంగిరె కేశవరెడ్డి, MA IPO</b>	
అలివేషన్స్ డిక్టనరీ	16/-
జనప్రియ "జనరల్ నాలెడ్జ్"	15/-
All in All జనరల్ నాలెడ్జ్	10/-
'మిని' జనరల్ నాలెడ్జ్	8/-
సాకెట్ కేలండర్ & నోట్ బుక్	6/-
★ 'జనప్రియ' ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	15/-
<b>పి.కె.ఎం.ఎం.</b>	
<b>A.V. సారథి, B.Com. IPO</b>	
హస్త సాముద్రికము	25/-

<b>ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం, B.Com. IPO</b>	
మీరూ "జర్నలిస్ట్" కావచ్చు !	18/-
<b>Mid శఫీబుద్దీన్ (సాహిత్య), MA IPO</b>	
వర్క్ పవర్	8/-
ఇడియమ్స్ & ఫ్రేజెస్	12/-
★ లెటర్ రైటింగ్	15/-
పరీక్షలలో ఫస్ట్ ర్యాంక్	20/-
<b>రెవలంట్</b>	
<b>వేముల వెంకటేశ్వర్లు, B.Com. IPO</b>	
<b>Word World Series</b>	
A Unique Book on Usage of ADJECTIVES	15/-
A Unique Book on Usage of ADVERBS	10/-
★ A Unique Book on Usage of VERBS	15/-
★ 'కంప్యూటర్' విజ్ఞానము	20/-
<b>లక్ష్మీనాథ రమేష్బాబు IPO</b>	
ప్రాచీన కామేశ్వర	12/-
<b>వాల్మీకియన్ కామేశ్వరాలు -</b>	
అధునిక లైంగిక ఆచరణలు	18/-
అతీత శత్రులు-అద్భుత వాస్తవాలు	10/-
అధునిక గృహ నిర్మాణ నమూనాలు	20/-
<b>రాధా మహేశ్వర్ MA HILLS IPO</b>	
★ పుట్ట గొడుగుల పెంపకముతో	20/-
<b>పుట్ట గొడుగుల లాభాలు</b>	
★ అచార్య నాగార్జునుడు	15/-
(చరిత్ర-వైద్య తంత్రము)	15/-
★ "తులసి"తో చికిత్సలు	6/-
★ "పసుపుతో" వైద్యం	6/-
★ "చిన్నుల"తో వైద్యం	6/-
<b>C.V. చిదంబరరావు, MA B.Ed. IPO</b>	
★ చిరస్మరణీయులు	12/-

**★ స్టార్ మాక్స్ దున్నది స్టార్ మాక్స్ లోను. స్టార్ మాక్స్ లోనివి మాత్రమే స్టార్ మాక్స్ లో ఉన్నవి.**

గమనిక: పై వాటిలో మీకు కావలసిన పుస్తకాల ఖరీదును క్రింది అక్షరాలకు MO చేయండి! ఫోన్ముందు మాకు అందగానే సరకు పుస్తకాలను కేవలము Rs 100 కి V.P.B.P.లో పంపగలము. ఉత్తర-ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ద్వారా రిఫర్డ్ చేయబడిన MO కూపన్స్ తో కావలసిన పుస్తకాల పేర్లు, అక్షరాల పేర్లు ముగిసిన వాటిని అండ్రియోస్ లోని అన్యూ ఆర్ టి సి బస్ స్టేషన్ బుక్ స్టాల్స్ లోనూ, రైల్వే స్టేషన్స్ లోని హిగ్గిస్ బాధ్యు మతీయం ప్రైవేట్ బుక్ స్టాల్స్ లోనూ మా ప్రచురణలన్నింటిని కొనుగోలు చేయవచ్చు.